

NORSK
SOROPTIMA



TEMA: REKRUTTERING OG EKSTENSJON

**DENNE UTGAVEN AV SOROPTIMA HANDLER OM
SYNLIGHET OG REKRUTTERING.
LES HVA KLUBBER SOM LYKKES GJØR.
HER ER MANGE GODE TIPS.**



facebook.no/SoroptimistGlobal



KJÆRE SOROPTIMISTER

Temaet for dette Soroptima er ekstensjon og rekruttering.

Ekstensjon og rekruttering er et tema vi bør ha med oss i tankene hvor vi enn befinner oss.

Jeg mener det er viktig at hver klubb har en egen ekstensjonskomitè, som arbeider målrettet med å rekruttere nye medlemmer. Dersom man legger det opp til at bare hvert enkelt medlem har dette ansvaret, er jeg redd for at ansvaret pulveriseres. Det er lett å tenke: ”det er sikkert andre som tar det ansvaret”.

Personlig har jeg en visjon om at alle kvinner skal få et sterkt ønske om å få være med i vår fantastiske organisasjon, være en del av vårt fellesskap.

Det å vise begeistring for det vi er med på: våre prosjekter, våre yrkesforedrag, våre møter generelt, er i seg selv en god markedsføring.

Jeg tror at for å få både nye og nåværende medlemmer til å bli værende i en klubb, så er det viktig at man føler tilhørighet. Det er ikke nok at man arbeider med flotte prosjekter hvis man ikke føler fellesskapet og tilhørigheten. Det å markedsføre vår organisasjon som en organisasjon for yrkesaktive kvinner, som har et felles mål å styrke fellesskap på tvers av religion, politikk og utdanning, er noe som bør tiltale både yngre og eldre kvinner.

Jeg mener vi bør fremheve soroptimister som en organisasjon som arbeider for å hjelpe kvinner til utdanning, både i stor og liten målestokk.

Kvinner og utdanning og ledelse er nettopp emner som tas opp på årets landsmøte. Som en av foredragsholderne har vi vært så heldig å få Tone Lise Forsbergsgog til å komme og fortelle om ”Tone Lise Akademiet”, om hvordan hun hjalp/hjelper kvinner som var offer for menneskehandel til å få utdanning. Hun er en av Nordens mest vellykkede og grensesprengende forretningskvinner. Men ikke bare har hun bygget opp sin egen suksessfulle virksomhet, tross mye motstand fra mange hold – hun har tatt aktivt sosialt ansvar på et område få vil nærme seg.

Dessuten vil Gro Lindstad fra Fokus og vår egen Gerd Louise Molvig fortelle om ”Hvordan oppfyller Fokus drømmen om en bedre verden for kvinner”. Fokus har fagkompetanse på en rekke områder knyttet til kvinner og likestilling i utenriks- og utviklingspolitisk sammenheng. Vi vil få et innblikk i hvordan Fokus jobber, og hva de oppnår.

Det er viktig å se og forstå at det nytter!

Rundt om i hele Norge finner vi mange soroptimister som er engasjert og står på. Mange kvinner påtar seg verv igjen og igjen, og andre føler at de ikke har så mye å bidra med. Det er viktig at vi finner ut av hva vi ønsker å signalisere, hvilke mål vi har, hvor høyt/lavt skal vi legge lista, er det bedre å konsentrere seg om ett prosjekt eller flere.

Jeg vil sammenligne en klubb og et klubbstyre med et bål. For at ilden skal brenne lystig, er det viktig å tilføre ved, ny ved. Kull gløder, gir varme, men dør til slutt ut... Alle kan gjøre noe, alle kan bidra, men ingen kan gjøre alt.

Vel møtt på Gjøvik, 27.-29.april 2018!

Bente Lene Christensen
Unionspresident



Norsk Soroptima kommer ut med 4 nummer årlig og er medlemsblad for Norges 1800 soroptimister. Som del av Soroptimist International, en NGO (non governmental organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Geneve; Wien, Paris, Roma, Nairobi og Kairo. Soroptimistene har generelt konsultativ status i FN og Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

INNHOOLD

10
**KOMMUNIKASJON
ER NØKKELEN**

SI-president Renata Trottmann Probst
brenner for rekruttering og synliggjøring.

11
**SOROPTIMISTENE
GÅR ONLINE**

Den første nettbaserte soroptimistklubben er
chartret. Les mer om SI Cascadia Online Club.

12-13

**SYNLIGHET GJENNOM
PROSJEKTARBEID**

Programkoordinatoren har ordet

14-15
**FIN BLANDING
I STRAND**

Vi møter to unge soroptimister.

16-17
**AKTIVE
FREDRIKSTAD**

Målbevisst rekruttering.

18-19

STUDIEARBEID
Visste du at det er mulig å få støtte
til lokalt studiearbeid?

20-22
SI JÆREN

Møt Sara Froostadottir Sigmundson,
som er selv tok kontakt med SI Jæren.

23
LANDET RUNDT

Nytt fra SI Lister og SI Sigdal.

7-9
**SI RINGERIKE
I VEKST**

SI Ringerike opplever vekst og
god synliggjøring. Vi møter også fire
unge soroptimister fra klubben.

4-6

VI MÅ TENKE NYTT!

Ekstensjonskomiteen, unionsstyret og
distriktskontaktene har ordet

OMSLAGSFOTO: Rekruttering på Jæren, Margreta Hauge Clementsen på stand. Foto Ellen Wiik.

Vår i luften

Det er mye optimisme knyttet til våren og lysere dager. I dette Soroptima har vi fokus på rekruttering, og møter flere unge og nye soroptimister. En av dem, Linn Beate fra SI Strand, ble fengnet av at ordet optimist er en del av navnet på organisasjonen vår. Det er verd å ta med seg – en god porsjon optimisme i arbeidet vårt med rekruttering.

Vi håper at både enkeltmedlemmer og klubber vil finne inspirasjon i bladet til sitt eget rekrutteringsarbeid. Det har vært redaksjonen sitt mål med dette Soroptima. Ved å vise gode eksempler og skape en erfaringsbank, kan vi lære av hverandre. Det å se hva andre har lykkes med, kan skape lyst til å jobbe med markedsføring av organisasjonen vår.

Redaksjonen har møtt mye optimisme i kontakten med klubbene. Det er et ønske om å dele gode erfaringer. Derfor er en oppfordring fra oss å gå inn på nettsiden vår og les det de forskjellige klubbene legger ut om aktiviteter og prosjekter.

Lykke til alle sammen!
redaksjonen/Jæren Soroptimistklubb



Kreativ verving

*”Vi må tenke nytt.
Vi må skape oppmerksomhet.
Vi må vise hvem vi er.
Vi må vise hva vi gjør.”*

Et av målene i unionens handlingsplan for perioden 2015 -2019 er å øke medlemstallet med 20%, noe som tilsvarer to medlemmer pr. klubb pr. år. Det er et ambisiøst mål, og kanskje for ambisiøst vil noen si. Spesielt i klubber hvor vi ser at medlemstallet synker.

Men for at vår organisasjon skal leve videre og være en tydelig stemme i framtiden, må vi jobbe med rekruttering. I tillegg skal vi selvfølgelig jobbe for å beholde de medlemmene vi har.

Da må vi jobbe på mange områder. Rekruttering er et av dem. Synliggjøring, prosjektarbeid og nettverksarbeid er andre. Bruk av sosiale medier og våre egne nettsider er viktig i denne sammenhengen. Stikkord er modernisering av organisasjonen og en oppmyking av hvordan vi rekrutterer.

Rekruttering ”by invitation only” er ikke lenger tilstrekkelig for å skaffe nye medlemmer over det ganske land. Gjeldende regler for rekruttering kan praktiseres mer fleksibelt. Det skal ikke lenger være nødvendig å bli anbefalt av to og godtas av klubben før nye inviteres

inn. Vi må tenke nytt. Vi må skape oppmerksomhet. Vi må vise hvem vi er. Vi må vise hva vi gjør.

MANGFOLD ER VIKTIG

I rekrutteringsarbeidet bør klubbene fortsatt ha fokus på mangfold i alder, yrker og annen variasjon i bakgrunn. Et viktig prinsipp vi fortsatt skal holde på, er at det skal være yrkeskvinner. Nye medlemmer kan med fordel være yngre enn gjennomsnittsalderen i klubben, gjerne under 45 år, men alder er ingen hindring om det er interesserte kvinner som er engasjerte og har lyst til å bidra for soroptimistene og utvikle organisasjonen videre.

ÅPENHET OG KREATIVITET

Unionsstyret vil derfor oppfordre til åpenhet og ”kreativ” medlemsverving. Det kan for eksempel gjøres gjennom å invitere kvinner til å delta på informasjonsmøter hvor dere forteller om organisasjonen, hva vi står for og hva vi gjør. Deretter kan dere invitere de som ønsker det å være med på et par, tre medlemsmøter før de tar endelig stilling til om de ønsker å bli medlem. Vi vil også oppfordre til å invitere døtre,

svigerdøtre og deres venner til informasjonsmøter.

Hvordan dere vil invitere til møter er opp til dere. Det kan være helt åpne møter, møter hvor dere inviterer potensielle medlemmer personlig, invitasjon via stands, arrangementer og lignende. Ta gjerne kontakt med andre klubber som har rekruttert medlemmer i det siste og få gode råd og tips fra dem. Bruk også distriktskontaktene, som har nært samarbeid med unionens ekstensjonsansvarlige. På nettsidene våre finner dere også mye nyttig informasjon om rekruttering <http://intranett.soroptimistnorway.no/veiledere/rekruttering-ekstensjon/>.

Sammen skal vi bygge organisasjonen vår større og sterkere. Om vi ikke når vårt ambisiøse mål med det første, så fortvil ikke. Det som er viktig, er å sørge for at vi ikke blir færre, men flere, og at vi beholder både de vi har og de nye som kommer med.

Lykke til!

Hilsen unionsstyret 2017-2019

Åpne opp!

Av Marianne Kalleberg, leder i ekstensjonskomiteen

Utfordringen vi i ekstensjonskomiteen står overfor, er å synliggjøre for alle klubbstyrer viktigheten av å modernisere klubbens interne retningslinjer. Målet er å åpne opp og gjøre det enkelt å bli medlem i Soroptimist International.



Marianne Kalleberg.

Tradisjonelt har vi hatt en absolutt holdning til at rekruttering kun skjer ”by invitation only”, og veien med å modernisere SI innen området rekruttering har vært lang. Det har vært dokumentert og utredet planer de siste 10 årene. Med bekymrede blikk på synkende antall medlemmer, er

oversikter laget. Medlemsoversiktene satt i system viser tallenes klare tale. Vi er en høyst levende organisasjon som utarbeider og gjennomfører flotte prosjekter og organiserer oss etter boka. Flertallet er godt voksne damer, og vi blir stadig færre. En klubb er lagt ned og andre sliter med å holde seg over sperregrensen.

Målet har vært, og er, å snu trenden. De siste årene har det vært nedfelt at vi skal øke med 20%. Minimum to medlemmer pr. klubb pr. år. Den målsettingen har ikke blitt innfridd. Unionsstyret forventer at trenden snus.

Hva gjør så denne periodens ekstensjonskomite?

Det er utarbeidet motivasjonspresentasjoner som distriktskontaktene kan benytte ute i klubbene og på distriktsmøtene. Dette er ment for å forenkle deres arbeid og nå ut til flere.

Det jobbes med styrking av fadderordningen for oppfølging av nye medlemmer.

Det er fokus på å synliggjøre internt den holdningsendring som foreligger. Det er åpent for alle kvinner å søke medlemskap. Se SI-web.

”By invitation only” er historie, men vi forbeholder oss retten til å rekruttere ut fra yrkestilpassing og å sette et tak på hvor mange medlemmer en klubb kan ha.

Vi oppfordrer alle klubbpresidenter til å fornye klubbens egne interne retningslinjer, slik at disse tilpasses dagens åpenhet og medlemsrekruttering.

Vi ønsker alle landets klubber lykke til i arbeidet med å fornye sine interne rekrutteringsrutiner. Mange har allerede gjort jobben og framstår som driftige, moderne klubber som står godt i dagens samfunn.

Verdier påvirker hva vi motiveres av. Hvilke verdier ligger til grunn for at du er soroptimist?

Lykke til med rekrutteringsarbeidet!



Jobber i team

For å oppnå en felles forståelse for mål og arbeid, jobber ekstensjonskomiteen og distriktskontaktene i team. Til dette brukes både fysiske og nettbaserte møter.



Distriktskontaktene og ekstensjonskomiteen samlet i forbindelse med et møte.

DISTRIKTSKONTAKTENES ROLLE

Ekstensjonskomiteens oppgave er å danne nye klubber og utøve en aktiv rolle i ekstensjonsarbeidet gjennom handlingsplaner og oppfølging av klubbene gjennom distriktskontaktene. Alle klubbene i Norge har sin distriktskontakt, og disse skal inspirere klubbene i deres arbeid med å finne nye medlemmer. De skal også inspirere og støtte dem i ekstensjonsarbeidet gjennom samtaler og mail med mer. Ekstensjonskomiteens viktigste oppgave, i tillegg til å gjøre grunnarbeidet for de overordnede føringene, er dermed å inspirere distriktskontaktene våre til å inspirere "sine" klubber.

Geografisk er vi naturlig nok godt spredt, men vi treffes to ganger i året for å evaluere og stake ut ny kurs – med ett mål i sikte; bidra til å skape attraktive klubber som både beholder sine medlemmer og rekrutterer nye. Det er stort engasjement på disse viktige samlingspunktene. Men vi nøyer oss ikke med dette, for vi må hele tiden

tenke nytt. I vår vil Ekstensjonskomiteen invitere til Skype møte for presidenter og klubbens ekstensjonsansvarlige. Hensikten er å få en motivasjonsboost til å tenke nytt.

PLANER I 2018

Vi må fortsette det systematiske arbeidet med å åpne opp. Vi må senke terskelen for å inkludere nye medlemmer, og dette budskapet må nå ut til alle klubbene. Distriktskontaktene får et stort og viktig ansvar i dette. Men også klubbpresidentene må kjenne og ta sitt ansvar i å sette klare mål for sin klubs ekstensjonsarbeid. Ekstensjonskomiteen vil blant annet i tråd med unionsstyrets føring oppfordre alle klubber til å revidere klubbreglementet slik at det er i tråd med målet om å åpne opp.

DEN VIKTIGE FADDERORDNINGEN

Vi oppfordrer alle klubber om å holde liv i fadderordningen. Tar vi godt nok vare på nye medlemmer? Er vi bevisste vårt ansvar som fadder og evnen til medlemspleie? Det legges mye arbeid i å

finne nye kandidater til vår soroptimistklubb. Derfor er det særdeles viktig at de kvinner som er interessert, blir godt ivaretatt av sine medsøstre og i særdeleshet sine faddere. De fleste er stolte over å kunne være fadder for et nytt medlem. Derfor vil man også føle det som et nederlag dersom vedkommende slutter etter kortere eller lengre tid. Under har vi listet opp noen kjøreregler for å være fadder:

Fadderens rolle

1. Som fadder har man som overordnet mål å få det nye medlemmet til å trives i klubben og til å bli en aktiv og velorientert soroptimist.
2. Som fadder skal man gi kandidaten en grunnleggende forståelse av hva soroptimismen er, idémessig og i praksis.
3. Hold kontakt med kandidaten like etter at hun har fått invitasjon og fremover mot informasjonsmøte/opstart.
4. Det er god praksis å ta kontakt i forkant av hvert møte den første tiden og gjerne hente eller møte vedkommende.
5. Vær aktiv i å presentere kandidaten for gamle medlemmer og fortell gjerne om klubbens historie og soroptimistarbeidet.
6. Fortsett oppfølgingen også etter at kandidaten er tatt opp som medlem (chartret).
7. Ta gjerne det nye medlemmet med i din komité, slik at hun blir kjent med måten vi arbeider på i en litt mindre krets.

Ringerike er en klubb som blomstrer. Medlemstallet er økende, og det er flere unge blant de nye medlemmene. Har klubben noen gode råd til andre klubber? Soroptima stiller spørsmålet til ekstensjonsansvarlig i klubben, Astrid Opsahl:

SI Ringerike i vekst

– Vi har vært flinke til å gjøre oss synlige, svarer Astrid Opsahl kontant. – Gjennom prosjektene våre har vi vært synlige i lokalsamfunnet, sier hun, og trekker fram 8. mars arrangementet som årets store aktivitet. Her har klubben i 10 år samarbeidet med Ringerike Bibliotek. I år er også Nova Pro, et annet nettverk for yrkeskvinner, samarbeidspartner: – Vi har et interessant program, som fenger. Dette markedsfører vi på mange måter. Vi inviterer gjennom sosiale medier, henger opp plakater, får omtale i avisene og sprer budskapet der vi har en mulighet. Arrangementet er godt innarbeidet, og samler mye folk hvert år.

– Hvordan rekrutterer dere?

– Vi rekrutterer i våre egne nettverk; blant familie, kollegaer og naboer. I 2016 laget vi nye retningslinjer for ekstensjon, sier Astrid, og deler gjerne:

1. Klubben ønsker å rekruttere yrkesaktive kvinner med et engasjement for Soroptimistsaken, uavhengig av alder, men med fokus på yngre.
2. Ansvar for rekruttering ligger hos ekstensjonsansvarlig, styret og klubbmedlemmene.
3. Klubbens medlemmer oppfordres til å invitere gjester til klubbmøtene. Ekstensjonsansvarlig holdes orientert og informerer styret ved presidenten forut for møtet.
4. En gang pr. år inviterer klubben potensielle nye medlemmer til et åpent møte med interessant tema og informasjon om organisasjonen.

NØKKELTALL RINGERIKE

48 medlemmer

10 nye medlemmer ved sist opptak

Eldste medlem 92 år

Yngste medlem 34 år

5. De som selv tar initiativ og kontakt om medlemskap, henvises til ekstensjonsansvarlig.
6. Det er ønskelig med spredning av yrker samt kulturelt mangfold.
7. Ekstensjonsansvarlig følger opp reflektanten som ønsker å bli medlem, og hun utpeker to faddere til hver reflektant.
8. Opptak i klubben skjer i hovedsak på julemøtet og i samråd med faddere og reflektant.
9. Veien videre: Ansvar for godt fellesskap i klubben, trivsel og et levende engasjement ligger hos alle.
10. Det er en navngitt ekstensjonsansvarlig. I denne perioden er det Astrid Opsahl som har vervet.

– Kan du gi noen eksempler på prosjekter som gir oppmerksomhet?

– Fortellerteateret samlet mye folk, og vi fikk mange forespørsler om medlemskap etter at vi hadde satt dette opp. Vi har et særdeles meningsfylt og givende samarbeid med Hvalsmoen transittmottak. Dette prosjektet kaller vi Aktiv Soroptimist. Et enkelt prosjekt som en benk i parken med en plate som forteller at den er gitt av Ringerike Sorptimistklubb, gir også positiv synlighet, forteller Astrid.

Hun understreker at klubben holder en høy kvalitet på møteprogrammet: – Høydepunktet for de fleste er yrkesforedragene. Siden vi er så mange medlemmer har vi ofte to yrkesforedrag samme kveld. Jeg er virkelig imponert av de programansvarlige, som setter sammen et spennende mangfold, som selvfølgelig også reflekterer fokusområdene.

– Vi kan si at vi er i en heldig situasjon, der det oppleves lett å få nye medlemmer. Jeg mener det skyldes gode prosjekter, vi har vært flinke med synlighet og vi har et godt møteprogram, sier ekstensjonsansvarlig Astrid, og inviterer alle til å gå inn på hjemmesiden og lese mer om klubben.

8. mars arrangementet samler hvert år et stort publikum. Dette er en glimrende arena til synliggjøring og rekruttering. Bildet er tatt 8. mars i år.





Ung soroptimist

Soroptima har stilt fire unge soroptimister fra Ringerike en del spørsmål:

1. Hvordan ble du kjent med soroptimismen?
2. Hvordan ble du medlem?
3. Hvordan har du blitt tatt imot?
4. Har du fått/tatt på deg noen verv?
5. Hva er mest interessant i organisasjonen vår for deg personlig?
6. Hva forventer du deg av medlemskapet?
7. Hva ønsker du å bidra med selv?
8. Hvilken retning synes du organisasjonen skal gå i forhold til viktige saker og prosjekter å jobbe med; både nasjonalt og internasjonalt?

Amandeep Kaur Nohre 43 år

Jobber som tannlege hos Tannlegene Nohre AS Gift og har to barn Gutt på 9 år og jente på 10 år Jeg ble soroptimist i 2016

1. Litt tilfeldig under en samtale med to venninner, Kathrine Kalleberg og Solveig Sørensen, hvor jeg fortalte at jeg hadde lyst til å bidra med å hjelpe andre kvinner og barn. De fortalte om soroptimismen. Jeg ble nysgjerrig og leste mer om det på nettet.

2. Anbefalt og egen interesse. Tok kontakt med Kathrine og Solveig og lurte på om jeg kunne være flue på veggen og se hvordan de jobbet.

3. Jeg ble tatt imot med åpenhet og nysgjerrighet. Jeg fikk følelsen av å være en del av gruppen allerede første dag under lystenning og appellen. Det er utrolig mye kraft og tilhørighetsfølelse i å holde hverandre i hendene. Utrolig koselige damer som det er lett å bli kjent med. De var veldig åpne for å ta imot nye medlemmer.

4. Har vært med i Aktiv soroptimist og vært vertinne på juletreff.

5. Det mest interessante med organisasjonen er at det gir glede å tilhøre et nettverk med stort mangfold av kvinner, yrkesmessig og aldersmessig.

Veldig interessant å høre på yrkesforedrag. Utdanningsfondet er veldig bra, det å vite at mitt lille bidrag kan forandre andre jenter/kvinner muligheter for å få jobb og stå på egne ben. Det er givende å bli kjent med damer med mer livserfaring enn meg selv. Det var også givende og interessant å bli med i Aktiv soroptimist. Godt av og til å bli minnet på hvor godt og trygt vi har det. Spennende og rørende å snakke med kvinner og barn som er på flukt fra sitt land. Rørende å se barna kose seg og smile i en ellers vanskelig tilværelse på asylmottaket.

6. Tilhørighet til et større nettverk av yrkesaktive kvinner med samme visjon om å hjelpe andre mennesker. Det er mulig at jeg kan bruke dette nettverket til å knytte bånd med kvinner i India, siden jeg opprinnelig er fra India. Jeg ønsker å få muligheten til å kunne hjelpe andre kvinner og barn via ulike prosjekter. Jeg håper også å bli mer kjent med andre kvinner fra flere land, knytte bånd over landegrensene.

7. Akkurat nå i den fasen jeg er i med småbarn er det dessverre lite tid og overskudd. På nåværende tidspunkt ønsker jeg derfor å bidra økonomisk med noen prosjekter. Etter hvert håper jeg å kunne være med på noen prosjekter. Jeg ønsker å bidra med bevisstgjøring hos unge jenter om viktighet av utdanning. Bevisstgjøring

om hvilken makt og selvstendighet de har ved å ta utdanning, få seg jobb og stå på egne ben.

8. Da dette fortsatt er nytt for meg og utifra hva jeg har lest, synes jeg at denne organisasjonen er bygd opp veldig bra med mange gode prosjekter. Ryddig og velorganisert.

Marianne Tollefsen Bakken 38 år

Biblioteksjef på Ringerike bibliotek

Samboer, mor til gutt (3 år), to bonusbarn

Jeg ble soroptimist 3.12.2014

1 og 2. Jeg ble ansatt som biblioteksjef i 2013, og ble kontaktet av presidenten i forbindelse med 8. mars arrangementet som blant annet er et samarbeid mellom Ringerike Soroptimistklubb og biblioteket. Hun inviterte meg til å komme på noen møter for å bli bedre kjent med soroptimismen. Jeg takket ja, og var reflektert i nesten et år før jeg ble tatt opp på desembermøtet i 2014.

3. Jeg ble tatt veldig godt i mot. Jeg er opprinnelig fra Ringerike, men hadde bodd borte i mange år. Dette ble en fin måte å bygge nettverk på, og jeg har knyttet mange nye vennskap i klubben.

4. Jeg har foreløpig ikke tatt på meg noen verv, foreløpig må dette være på vent. Men jeg er aktiv i prosjektgruppen for 8. mars arrangementet.

5. Jeg liker yrkesfokuset. Det er mange spennende foredrag, og jeg liker programmet. Jeg setter stor pris på nettverket vi får bygge, har truffet mange kvinner jeg nok ikke hadde blitt kjent med ellers. Å jobbe for kvinners kår både i Norge og utlandet er viktig for meg.

6. Jeg forventer å få bedre innsikt i kvinners kår både i Norge og verden for øvrig.

7. Jeg må vente litt med å bidra mer aktivt enn å gå på møtene og 8. mars arrangementet til barna blir større.



Fra venstre: Amandeep Kaur Nohre, Marianne Tollefsen Bakken, Solveig Ø. Sørensen og Mana Ali.

8. Jeg synes det er bra med fokus på rekruttering blant yngre kvinner. Vi trenger å bli mer synlige, vise det som gjøres innen utdanning av kvinner, mot menneskehandel og alle de andre gode, store og små prosjektene rundt om.

Mana Ali, 41 år

Jobber i barnehage, singel og bor alene
Kom fra Somalia 2002,
soroptimist siden 6.12.2017

1. Jeg ble invitert til et klubbmøte for å fortelle om hvordan det var å komme som flyktning til Ringerike.
2. Soroptimisten som inviterte meg til møte anbefalte meg deretter som medlem.
3. Jeg har blitt tatt godt imot. Alle er veldig hyggelige.
4. Nei, ikke foreløpig.
5. For meg er det viktig å bli kjent med norske kvinner fra forskjellige yrker. Yrkesforedragene er spennende.

6. Vet ikke helt, men tror jeg vil lære mye nytt.

7. Når jeg har blitt bedre kjent, vil jeg gjerne bidra i prosjektene. både med innvandrerkvinner, men også norske forhold.

8. Det er et vanskelig spørsmål, men jeg synes det er viktig at kvinner får gå på skole og utdanne seg.

Solveig Sørensen, 34 år

Fysio-/manuellterapeut
Gift, to barn 3 og 5 år
Soroptimist siden 2015

1. Jeg ble initielt kjent med Soroptimismen gjennom min svigermor og nettsøk, senere som observatør og reflektant.
2. Jeg ble forespurt om å delta på medlemsmøte av en bekjent. Deretter deltok jeg som observatør og reflektant, noe som senere ledet til opptak.
3. Særdeles godt.
4. Nei. Har deltatt i 8. marskomite og på lokale arrangementer

(Aktiv Soroptimist). Fungert som vertinne og møtereferent. Hatt yrkesforedrag.

5. Jeg ønsker å utgjøre en forskjell for andre. Bidra med støtte til kvinner og barn som ikke er like heldig stilt som det jeg er: født på rett sted til rett tid med så godt som alle muligheter.

Dette er nettverksbygging på annen arena enn der jeg vanligvis vanker. Møter flotte damer med enorm kompetanse og livsvisdom.

6. Engasjement, tilhørighet, ny kunnskap og nye bekjenskaper.

7. Det jeg kan i henhold til den livssituasjonen jeg står i. Det være seg som loddkjøper, kakebaker, funksjonær eller i eventuelle verv.

8. Vanskelig å svare på. Flott at det jobbes på flere fronter med dagsaktuelle problemstillinger, både med små og store prosjekter – lokalt, nasjonalt og internasjonalt.



Kommunikasjon er nøkkelen

Dette sier SIE-president Renata Trottmann Probst til Soroptima. Hun brenner for rekruttering og synliggjøring. Hun er heller ikke redd for å bruke ord som merkevarebygging når hun forklarer hvordan vi skal bli mer synlige.

– Å rekruttere nye medlemmer er en topp prioritert oppgave for føderasjonen. Medlemsundersøkelsen i 2014 identifiserte flere årsaker til at medlemmer melder seg ut: høy alder, anstrengt økonomi og konflikter internt i klubbene. I denne toårsperioden (2017-19) ønsker jeg å fokusere på medlemsavgang, fordi jeg tror at vi vil bli mer attraktive, nettopp ved å styrke klubbene og unionene våre.

For å oppnå dette, ønsker jeg å fokusere på våre kjerneverdier som soroptimister – vennskap og gruppearbeid. Når disse verdiene gjennomføres og dermed kvalitetssikrer prosjektene våre, fører det igjen til en høyere profil av organisasjonen.

– Hva anser du som de største utfordringene i å rekruttere nye medlemmer?

– Rekruttering er generelt blitt stadig vanskeligere for frivillige organisasjoner. Den største utfordringen skyldes sannsynligvis endring i livsstil. Folk lever stadig travlere liv, blir kanskje mer individualister og bevisste på hva de investerer tiden sin på. Yngre kvinner møter spesielt utfordringer i å finne balansen mellom arbeidsliv og privatliv. Det å bli en del av en frivillig organisasjon betyr en forpliktelse i investering av tid og energi.

VI MÅ BLI MER KJENT

– Dessuten har ikke folk hørt om SIE, og det er et problem i en verden der



SIE-president Renata Trottmann Probst avbildet på R&L-møtet i Oslo i 2017.

kommunikasjon er selve nøkkelen! Det å ha en klarere profil er veien å gå for å tiltrekke oss flere medlemmer. Merkevarebygging vil hjelpe oss i å bli kjent der ute. Jeg ønsker også å utvikle vår evne til å påvirke beslutninger og i tillegg utvikle vår bruk av moderne medier – dette er formidable verktøy for oss. Slik blir vi en global stemme for alle kvinner, uansett på hvilken plattform de befinner seg!

– Hvilke muligheter ser du ellers i Europa?

– Min mening er at vi har en stor mulighet til å utvikle de østeuropeiske soroptimistklubbene og unionene. Visepresident Zaneta hjelper meg på dette strategiske området. Sammen med

visepresident Carolien Demey, arbeider vi også med å bygge opp et nettbasert, virtuelt medlemskap. Siden det er mer fleksibelt, mindre tidkrevende og mer tilpasset yngre generasjoner, tror jeg bestemt at dette nye medlemskapet er veien å gå for å fornye og modernisere organisasjonen vår.

KLUBBENE OG UNIONENE ER FREMDELES GRUNNFJELLET

Dette betyr imidlertid ikke at vi gir avkall på klubbene og unionene. De er nemlig selve grunnfjellet i vår føderasjon. Klubbmøter, prosjekter og aktiviteter er det som gjør oss spesielle – vi løfter fram vennskap, solidaritet og handling, for å oppnå det aller beste for kvinner og jenter, sier vår SIE-president.

Soroptimistklubb online

Fellesskap og klubbvirksomhet på nettet? Det er miljøvennlig. Det åpner for muligheter der geografien skaper utfordringer. Og det er en realitet!

Den digitale verden åpner for helt nye muligheter. Der store geografiske avstander kan være et hinder for å kunne treffes fysisk, er nå nettet en løsning! Den første online Soroptimistklubben er nå chartret i USA, og har navnet Soroptimist International Cascadia Online Club.

SIE-president Renata Trottmann Probst er blant de som peker på nettklubber som en mulig løsning i rekrutteringsarbeidet. Ideen har utviklet seg over tid, og i juni 2016 gikk det ut en åpen invitasjon til alle tidligere, nåværende og nye medlemmer om å bli med i nettklubben:

”Vi søker tidligere medlemmer, nåværende medlemmer og nye medlemmer som er glad i Soroptimismen, men av ulike grunner ikke har anledning til å delta i en vanlig tradisjonell klubb. Det er en forutsetning at medlemmene må ha tilgang til teknologi for å delta.”

Invitasjonen gjaldt kvinner i Alaska, Washington, Oregon, Montana og Nord-Idaho, så det er enorme avstander man snakker om. Klubben har sine møter på nettet.

Begrunnelsen og argumentene for å bli nettmedlemmer er mange:

- Tiden er en knapphet
- Fokus på effektivitet
- Bærekraft og miljøvennlig løsning
- Være inkluderende (avstand intet hinder)

- En innovativ og moderne løsning
- Bygge nettverk der det ellers er vanskelig

Soroptimist International Cascadia Online Club ble chartret 29. November 2017. Les mer på Facebook. Her ligger også video av Charterseremonien.





Synlighet gjennom prosjektarbeid

Av Oddveig Stevning, programansvarlig i Norgesunionen

Spørsmålene er mer aktuelle enn noen gang. Vi ønsker ekstensjon, og vi ønsker å rekruttere også yngre kvinner. For å svare, fortsetter jeg med å stille spørsmål:

ALTERNATIV 1

Skal vi være en gruppe damer som treffes til kaffe, dikt, gode foredrag og gode klemmer? Skal vi være medlemmer i en klubb som holder møter hvor kun medlemmene er innvidd i program og i et lokale hvor kun medlemmene sees?

ALTERNATIV 2

Eller ønsker vi å være en gruppe damer som er engasjert i prosjekter i sitt nærmiljø, nasjonalt, internasjonalt og som viser oss i det offentlige rom? Ønsker vi å fremstå som det vi faktisk er; kvinner som er delaktige i tidsaktuelle saker, og som er en global stemme for kvinner?

I Norgesunionens strategiplan har vi fire satsingsområder:

1. Engasjerte medlemmer
2. Rekruttere nye medlemmer

3. Synliggjøring, påvirkning og kommunikasjon
4. Prosjektarbeid

Prosjektarbeid er grunnpillaren i vår virksomhet. Det synliggjør oss, og det engasjerer medlemmer. Klubbene bør alltid ha minst et klubbprosjekt, vurdere samarbeidsprosjekt og ikke minst registrere sine prosjekt med en PFR (programfokusrapport). En aktiv klubb skal ha gode prosjekter, gjerne flere som engasjerer medlemmene og holder dem i gang med noe meningsfylt. Prosjekter

Idebanken fra SIE gir oversikt over hvordan vi kan bidra til SI Europaføderasjonens tema: «**We stand up for Women**»

	UTDANNELSE	KVINNERS FRIGJØRING
<p>ETT TEMA: «VI STÅR OPP FOR KVINNER» («WE STAND UP FOR WOMEN») OG FEM HOVEDFOKUS</p>	<p>Mangel på utdanning begrenser utsikter, reduserer familieinntekt, reduserer helse, setter kvinner og jenter i fare for utnyttelse og menneskehandel, og begrenser den økonomiske utviklingen i landet.</p>	<p>Kvinnens økonomiske uavhengighet er grunnleggende for kvinnens mulighet til å flytte og holde seg utenfor fattigdom. Det er også grunnleggende for kvinnens mulighet til å nyte alle andre menneskerettigheter.</p>
<p>HVA KAN SOROPTIMISTER GJØRE?</p>	<p>Vi står opp for kvinner ved å:</p> <ul style="list-style-type: none"> - bygge skoler eller klasserom - gi jenter stipend - støtte veiledningsprogrammer - støtte kurs/yrkesopplæring - støtte kampanjer om likestilling i utdanning 	<p>Vi står opp for kvinner ved å:</p> <ul style="list-style-type: none"> - støtte utvikling av små kvinnebedrifter (mikrokreditt) - åpne våre nettverk for integrering av kvinner - utveksle ferdigheter, faglig veiledning - stipend for å støtte karriereutvikling - lære utenlandske kvinner vertslanets språk - veilede kvinner i muligheter på arbeidsmarkedet

Hvordan skal vi reklamere for vår organisasjon med tanke på nye medlemmer? Hvordan skal vi vekke interessen blant yngre kvinner? Hvordan skal vi beholde våre medlemmer?

som er i tråd med våre program mål (utdanning, helse, bekjempe vold mot kvinner, økonomisk myndiggjøring og bærekraftig miljø) som er i tråd med SI og SIE sine satsingsområder.

Vår tilknytning til et verdensomspennende nettverk og til FN gir oss unike muligheter. Blant Norgesunionens klubber ser vi at de som har gode prosjekter som engasjerer har et stabilt eller økende medlemstall. Gjennom prosjekter skal klubbene gi medlemmene interessante oppgaver, synliggjøre

oss som organisasjon, skaffe nye og beholde eksisterende medlemmer. Prosjekter kan også være innen påvirkningsarbeid. Det vil si fram snakke en sak vi brenner for og som ligger innenfor våre programområder.

HVA KAN SOROPTIMISTENE GJØRE – HANDS ON ACTION

Dette er lagt ut i tabellform og den finnes på Norgesunionens hjemmeside: Her er idébanken for "We Stand up for Women" 2017-2019 <http://intranett.soroptimistnorway.no/prosjekter>

Studert denne tabellen og bruk den aktivt i videre prosjektarbeid.

Lykke til med rekrutteringen av nye medlemmer



2017 – 2019. Oversikten finner du på hjemmesiden til Norgesunionen. Her følger et lite utdrag:

AVSKAFFE VOLD MOT KVINNER	HELSE	BÆREKRAFTIG MILJØ
<p>Avskaffe all vold mot kvinner og jenter, herunder handel og seksuell utnyttelse. Kvinner og jenter kan være utrygge på gaten, til og fra skolen, og i utdanningssituasjoner.</p>	<p>Likestilling for kvinner med hensyn på helse, ernæring og utdanning er det første skritt for å sikre deres fulle potensiale, og for å bli likeverdige partnere i utviklingen.</p>	<p>Kvinner spiller en viktig rolle i å håndtere de komplekse miljøutfordringene vår verden står overfor, men data tyder på at kvinners bidrag fortsatt er undervurdert.</p>
<p>Vi står opp for kvinner ved å:</p> <ul style="list-style-type: none"> - hjelpe kvinner til å forstå deres rettigheter - gi juridisk rådgivning til kvinner som har vært utsatt for vold - hjelpe kvinner til å bygge opp igjen sine liv - hjelpe med mulighet for arbeid, trygg bolig og utdanning til kvinner og barn som har vært utsatt for vold 	<p>Vi står opp for kvinner ved å:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gi utstyr til sykehus og klinikker - støtte boreprosjekter for å få rent vann - støtte sykepleier-/jordmor-opplæring - legge til rette for tilgang på helsetjenester - informasjon om familieplanlegging, prevensjon 	<p>Vi står opp for kvinner ved å:</p> <ul style="list-style-type: none"> - bidra til å forbedre infrastrukturen for vann og sanitær - hjelpe til med opplæring av avfallshåndtering, resirkulering - begrense forurensing - delta på SI-presidentens appell: «women for water partnership and leadership»



Fin blanding i Strand

Linn Beate Jøssang hadde ikke hørt om soroptimistene da hun for snart 10 år siden fikk en telefon fra Liv Tau, mor til en klassekamerat. Ikke forstod hun ordet ”soroptimist” heller, men hun likte at ”optimist” var en del av ordet. Dermed takket hun ja til å komme på et møte.



Ann Kristin Voster (til venstre) og Linn Beate Jøssang med vakre Ryfylke som bakteppe.



De to er naboer.

– Jeg ble nok noe overrasket over den høye alderen på de som var på møtet jeg ble invitert til, smiler Linn Beate. Den gangen var hun 33 år, og syntes det var mange pensjonister i klubben: – Jeg kjente ingen i utgangspunktet, og var totalt ukjent med soroptimismen. Men jeg ble tatt veldig godt imot. Det er små forhold her i Strand kommune, og jeg så snart en del ansikt som jeg dro kjensel på. For meg ble det et helt nytt og spennende nettverk, sier hun.

Selv om hun var helt fersk, takket hun uredde ja til vervet som visepresident i styret. Neste stopp var R&L-møtet for den sylferske sorptimisten: –Jeg reiste alene fra Strand. Kjente ingen, og må innrømme at jeg lurte på hva jeg hadde gitt meg ut på da møtet startet med et langt operainnslag, sier hun lattermild. – Og så jeg som foretrekker pils måtte takke ja til hvitvin i høye glass. Men det gikk jo veldig bra, jeg lærte masse på møtet og i tiden etterpå. Jeg stortrives som soroptimist, understreker hun.

I ettertid har Linn Beate blitt en drivkraft i klubben, og har rekruttert flere yngre kvinner. Blant disse er nabo Ann Kristin Voster, som forteller at hun ble invitert med til første møte av Linn Beate. Det ble et positivt møte med klubben, og i 2016 ble hun tatt opp som medlem.

INSPIRERENDE MØTER

SI Strand har lagt stor vekt på spennende foredrag på møtene, og det bekrefter de to:

– Det som har vært det mest interessante, er de kjekke klubbmøtene. Innholdet holder alltid høy standard med spennende foredragsholdere. Jeg lærer noe nytt på hvert møte, forteller Ann Kristin. Spesielt den lokale vinklingen på de ulike temaene er veldig bra, synes hun. – Å få større kunnskap om for eksempel brannvern, ordførerens hverdag, Hero, Nav, lokalbåtene i Ryfylke og hvordan reiselivslederen jobber; alt har vært lærerikt og givende.

OPPLÆRING AV PRESIDENTEN

Presidenten i SI Strand har en inkluderende rolle. Hun inviterer de nye hjem til seg. Der forklarer hun hva soroptimisme er. For de nye er det da mye lettere å få svar på det de lurer på. Mye lettere enn i en større forsamling. En slik inngang til fellesskapet i klubben skaper trygghet, mener Ann Kristin.

Samtidig presiserer hun det gode samholdet i klubben, på tvers av aldersgruppene. I starten kunne det virke litt skremmende med så mange godt voksne damer, men når de blir bedre kjent, viskes aldersforskjellene ut og oppleves som en ressurs.

Når det gjelder verv i klubben, har hun det til gode så langt. Dette på grunn av

travel hverdag, noe som gjelder flere unge i klubben. Hun mener det er viktig å synliggjøre at det går an å være medlem, selv om livet består av andre tidkrevende faktorer.

OPPTATT AV UTDANNINGSFONDET

De to unge soroptimistene brenner begge for Utdanningsfondet. – Det er det viktigste prosjektet i klubben! Det er helt fantastisk å kunne bidra med noe så stort, sier de entusiastisk. – Tanken på at soroptimistene endrer livene til så mange jenter og kvinner, gjør at jeg føler meg stolt, sier Ann Kristin.

Når vi spør om hennes tanker for framtida, kommer det kontant: –Soroptimismen er ikke mindre viktig i dag! Bare tenk på kvinners stilling i verden, med MeToo i friskt minne. Vi må gjøre alt vi kan for å styrke klubbene med flere medlemmer.

VI MÅ BLI MER SYNLIGE

Utfordringen, sier begge to, er synliggjøring. Vi må snakke om soroptimismen på flere arenaer, ikke bare når vi står på stand på torget! Lykkes vi med det, vil det føre til økt rekruttering. Og der har vi en jobb å gjøre: Vi må selv ta ansvar med å invitere flere unge med oss og la dem få oppleve hvor flott det er å være en soroptimist!

”Vi må selv ta ansvar med å invitere flere unge med oss og la dem få oppleve hvor flott det er å være en soroptimist!”



Aktive Fredrikstad

Fredrikstad Soroptimistklubb er en aktiv klubb med 46 medlemmer. Klubben har vervet med unionsstyre i denne perioden, og har tidligere blant annet hatt redaksjonen for Soroptima. Nå jobbes det målbevisst med rekruttering.



Slik ble klubben presentert i lokalavisen i forbindelse med Oransjedagen. Fra venstre og bakover: Mari Josefine Holme, Anita Amundsen, Tove Thøgersen, Unni Meum, Vibeke Olavesen, Sanja Hasecic, Rita Walter (sittende), Heidi Oehmichen, Laura Pollard, Kirsten Nipe. Foto: Svein Kristiansen, Fredriksstad Blad.



12. mars hadde SI Fredrikstad en veldig hyggelig kveld med reflektantene. Klubben hadde besøk av 10 damer, og det er ytterligere fem damer som har takket ja til klubbens invitasjon. Denne klubbkvelden var det Moldova komiteen som hadde ansvaret. Torild Marie Nilsen holdt foredrag om reisen til Moldova september 2017. Hun viste bilder og fortalte om soroptimistenes prosjekter og opplevelser på turen. Inger Elisabeth Silberg presenterte soroptimismen og hva organisasjonen står for. (foto: Unni Meum)

– Skal jeg være ærlig, hadde vi ikke hatt så sterkt fokus på ekstsensjon på en stund, sier president Rita Walter. – Men det gjør vi noe med nå!

Hun forteller at medlemmene var enige om at noe måtte gjøres. Flere av klubbens medlemmer sitter i unionsstyret, og det innebærer en del ekstra aktivitet å ha styrevervet. Det avholdes to utvidede unionsstyremøter pr. år der klubben er vertskap, og L&R-møtet i 2019 skal arrangeres i Fredrikstad.

– Vi trenger nye krefter. Derfor satte vi ekstsensjon på dagsorden. Vi fikk inn en god del forslag til mulige reflektanter fra klubbmedlemmene, og bestemte oss for å invitere aktivt til et møte. Det kom inn rundt 20 forslag på aktuelle nye medlemmer, og disse ble invitert til møte. Vi har valgt ut et vanlig klubbmøte 12. mars, og nesten alle de inviterte har takket ja, sier presidenten begeistret.

PERSONLIG EGNETHET

Presidenten forteller at det var viktig å finne kandidater som har noe å bidra med i klubbmiljøet. – Vi har fokusert på personlig egnethet. Positive kvinner som vil være interessert i det vi står for har blitt kontaktet. Vi har søkt i egne nettverk som jobb og familie, og har også hatt et ønske om å få inn flere yngre. Det er viktig at nye yngre kvinner vil finne fellesskap med andre unge.

Samtidig har klubben lyktes i å få representanter fra forskjellige yrker:

– Vi har kvinner fra mange ulike yrker, selv om dette absolutt ikke har hatt noe hovedfokus da vi lette etter kandidater. Men det viser seg at det blir mange forskjellige bakgrunner, sier presidenten og legger til at hun allerede gleder seg til yrkesforedragene, som hun ser som et av høydepunktene på klubbmøtene.

MEDIEOMTALE GIR SYNLIGHET

Klubben har fått flere positive omtaler i Fredriksstad Blad: – Fredriksstad Blad ønsket å lage et lite portrettintervju med Bente Lene Christensen i fjor. Det sa hun ja til på betingelse av at avisen skulle lage en stor artikkel om Fredrikstad Soroptimistklubb. Det gjorde avisen, og har fulgt opp med flere artikler – blant annet om Oransjedagen. Dette gir oppmerksomhet og har vært svært positivt for oss. Vi har fått henvendelser fra flere som syntes dette så interessant ut, og ønsket å vite mer, sier Rita.

INTRODUKSJON

I forkant av møtet den 12. mars vil de nye potensielle medlemmene bli invitert til en god og grundig presentasjon av hva det vil si å være soroptimist, og hva soroptimistene jobber med både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.



ARRANGER KURS - STUDIEARBEID I NORGESUNIONEN

Vær med på å gjøre soroptimistene kjent i lokalmiljøet!

I 2015 ble soroptimistene som organisasjon registrert som studieorganisasjon i Studieforbundet Folkeuniversitetet. I praksis vil det si at soroptimistenes prosjekter, planleggingsarbeid og andre former for aktiviteter rettet mot voksne for skoloring, kan legges opp som kurs og bli registrert i Folkeuniversitetet. Det flotte er at klubbene kan få økonomisk støtte for sin kursvirksomhet og bidra til litt ekstra inntekter.

Hvorfor skal klubbene arrangere kurs og drive studiearbeid? For klubbene vil det gi mange positive effekter:

- engasjement
- økt aktivitet
- samhold
- bli bedre kjent med hverandre
- få deltakere utenfra og potensielle nye medlemmer
- sosialisere og integrere kvinner i lokalmiljøet til å være med på noe
- synliggjøre klubben i lokalmiljøet og hva soroptimistene gjør

EKSEMPLER PÅ KURS:

- organisasjonsopplæring (prosjekter, drift av klubbene, frivillig arbeid)
- aktiviseringskurs (håndarbeid, språk, matlaging, lesesirkel, bridge etc.)
- mentoropplæring rettet mot unge innvandrerkvinner (studieplaner er tilgjengelige)
- kompetanseheving (PC/nettbrett og annet)

HVORDAN GJØRES DETTE I PRAKSIS:

Dersom en klubb vil starte opp et kurs, tar klubben kontakt med en av Norgesunionens fire studieledere som vil hjelpe dere i gang:

studieleder@soroptimistnorway.no.

God informasjon – se **studiearbeid** Norgesunionens nettsider. Det er styret i den enkelte klubb som har ansvar for å ivareta studieaktivitetene. Det kan være en fordel hvis klubben oppnevner en kursleder. Folkeuniversitetet har tilrettelagt en egen admin.plattform for soroptimistene med en egen veileder/video i programmet. Der skal de enkelte kursene legges inn og bli registrert. Bruker ID og passord fås gjennom klubbens president. Dere kan finne tidligere kurs og følge allerede godkjente studieplaner eller lage helt nye selv. Til ethvert kurs stilles det visse krav:

- annonsering og offentliggjøring på soroptimistenes nettside
- kurset skal godkjennes av NUs studieledere (gjelder bare nyskapt kurs)
- minimum 2-3 kursdeltakere (2 deltakere må begrunnes)
- minimum et 8 timers kurs
- for økonomisk støtte må oppmøtet være minimum 75%

Fra fire studieledere:

*Kirsten Bertheau Nøklebye (leder),
Ingunn Brun, Marit Tangvik Magnussen
og Ranveig Borlaug-Olsen.*



” Det er en vinn-vinn situasjon for deg som soroptimist og for klubben hvis du og minst en til i klubben arrangerer kurs. I denne artikkelen belyser studieleder Kirsten Bertheau Nøklebye noen av mulighetene som finnes. Bruk disse – det er en flott mulighet som dessverre er lite brukt og kanskje lite kjent. ”



*En mulig aktivitet kan være kurs der yngre medlemmer lærer eldre søstre bruk av data.
Foto: Shutterstock*



Tok kontakt selv

Sara Frostadottir Sigmundsen tok selv kontakt med Jæren Soroptimistklubb. Hun var nysgjerrig på hva slags klubb dette var.

Sara Frostadottir Sigmundsen (41) hørte om soroptimismen første gangen da venninnen hennes, klesdesigner Elsa Fredrikke i OOTD, deltok med sin kolleksjon på det årlige moteshowet som SI Jæren arrangerer. Arrangementet ble omtalt i lokalavisen, og Sara lurte på hva dette var: – Jeg tok et googlesøk, og syntes dette var kjempeinteressant! Jeg hadde aldri hørt om organisasjonen, men jo mer jeg leste, desto sikrere ble jeg på at dette ville jeg vite enda mer om. Jeg sendte en mail til klubben og sa jeg var interessert. Etter hvert ble jeg invitert på et møte, sier hun.

Sara ble tatt godt i mot på møtet: – Jeg er ganske utadvendt og spørrende av natur, så det var lett å komme inn i miljøet. Samtidig leste jeg mye om soroptimismen på nettet.

AKTIV DAME

Sara jobber som etablererveileder i Gründerarena Jæren, er gift og har tre sønner på 9, 13 og 19 år. Hun har flere verv i frivillighetsarbeid, blant annet i FAU, 17. Mai komiteen og håndball. Men et kvinnettverk var det plass til i ukeplanen! Hun ble reflektert i 2015, ble tatt opp som medlem i desember 2016

og har takket ja til vervet som vise-president fra 1.10.2018.

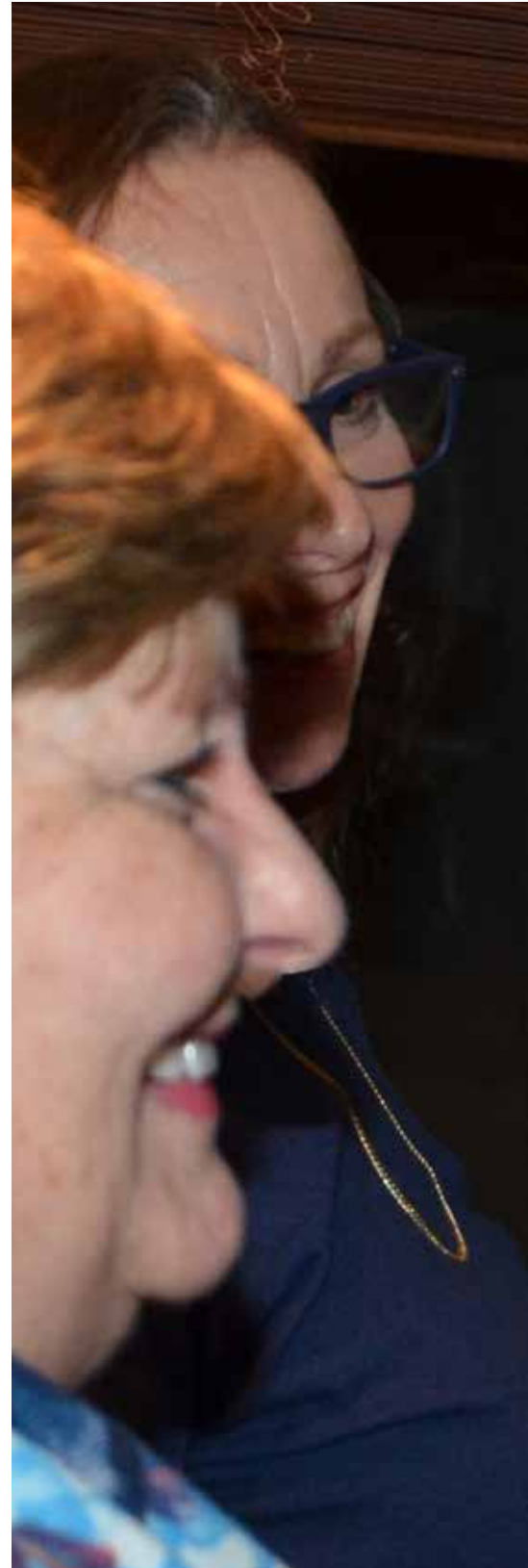
– Jeg liker godt at det er en god sammensetning i alder. Vi har gode tradisjoner i klubben, og det passer meg med mine islandske røtter godt!

Hun er opptatt av å kunne bruke seg selv og bidra der hun kan. Derfor er prosjekter et konkret og håndfast virkemiddel som faller naturlig for Sara:

– Et prosjekt som ligger nært til hjertet mitt, er Utdanningsfondet. Jeg ønsker også å kunne bruke min stemme på vegne av de som ikke kan selv, og jobbe for likestilling, sier Sara.

Hun har forventninger til medlemskapet: – Jeg ser fram til å lære nok om organisasjonen til å kunne bidra også utenfor den lokale klubben. Men jeg tenker langsiktig, og skynder meg langsomt, smiler hun.

På spørsmål om hvilken retning hun ønsker at soroptimismen skal utvikle seg, svarer hun: – Vi må lære av fortiden, og ha den som perspektiv for hva som skal legges bak oss og hva som skal bli med videre i framtiden.





Sara Frostadottir Sigmundsen er proaktiv og informasjonssøkende – et friskt pust i Jæren Soroptimistklubb.



MOTESHOW

GIR OPPMERKSOMHET PÅ JÆREN



Det årlige moteshowet som SI Jæren arrangerer er en flott arena for synlighet. På bildet ser vi Aud Rugland Thue som informerer om hva soroptimismen er, foran et publikum på 200 damer.

Gjennom flere år har det vært fast post på vårprogrammet med moteshow. Dette gir oppmerksomhet i media og er samtidig en fin introduksjon av soroptimismen til potensielle nye medlemmer.

Vi spør leder i ekstensjonsgruppa i Jæren Soroptimistklubb, Sissel Iren Fatland, om hvilken effekt dette viktige arbeidet har for klubben:

– Moteshowet er vårt viktigste trekkplaster! Da strømmer nesten 200 kvinner til lokalet vi leier, ser på modellene på catwalken, koser seg med litt mat og drikke, mens vi forsøker å skape entusiasme og nysgjerrighet om soroptimismen.

Der har vi en stand med ivrige soroptimister som ”selgere”. De forteller litt om hva soroptimisme er, deler ut

Soroptima og inviterer til et medlemsmøte, som vi kaller ”åpent møte”.

Hvordan vi tar i mot nye reflektanter på møtene er uhyre viktig, presiserer hun. De må føle seg inkludert. Det betyr at en fadder har et stort ansvar. En reflektant må bli sett og raskt bli involvert i klubbens liv. Det kan bare lykkes dersom noen har ansvar for det. Og det lykkes også best i små grupper.

Flyktningekvinner i finstasen

Sigdal Soroptimistklubb startet for to år siden et velkomstprogram for flyktningekvinner som er kommet til bygda. Vi har et veldig godt samarbeid med flyktningekoordinator Kari-Mette Asp, som bistår oss med invitasjonene og stiller som trygg medhjelper på arrangementene.

Av Sigrud Kvisle/Sigdal Soroptimistklubb

Temaene har vært; *Slik lever vi i Norge; Vi lager mat sammen; Bassengbading, Besøk på kulturinstitusjoner og private hjem; Merkedager/helligdager i Norge – og nå onsdag 17. januar; Lokale bunader/folkedrakter.* Vi tok med oss et utvalg av våre lokale bunader og viste et bildeprogram med gamle og nye drakter.

Vi hadde på forhånd oppfordret kvinner som hadde egne festdrakter om å ta med – eller eventuelt vise bilder. Og så – i norsk vinterkulde og snø – stilte flere i sine lette og fargerike festklær. Det ble en utrolig fin kveld i kantina på Sigdalsheimen.

Hvert år er det besøk i et privat hjem – og i juni skal vi på gårdsbesøk i Eggedal hos en av våre medlemmer.



Fra v: Amir, Hiam, Layla og Hanin.



En ny sigdøling ble ønsket velkommen! En måned gamle Mohammed fulgte interessert med mellom søvn og måltider. Mor Layla stilte i sin flotte kurdiske festkjole.



Fra v: Amira, Kari-Mette Asp (flyktningekoordinator) og Hanin.

REKRUTTERINGSKAMPANJE I LISTER

Lister Soroptimistklubb har 20 medlemmer. For å få flere medlemmer har klubben hatt en rekrutteringskampanje der to og to medlemmer sammen skulle foreslå et mulig nytt medlem til klubben. Målet var å øke antall medlemmer med 20 prosent.

Resultatet så langt er at klubben har fått tre nye reflektanter, og har flere som kan være

interessert. Klubben er godt fornøyd med positiv respons.

Samtidig har klubben satt i gang et prosjekt for å skape bedre samhold blant medlemmene, for å hindre frafall av medlemmer. Ønsket er at medlemmene skal bli bedre kjent med hverandre, og at det derved blir god stemning og høy trivsel.

B-blad

Norsk Soroptima
v/Ellen Wiik
Presten Soles Veg 56, 4352 KLEPPE

TIL ALLE SOROPTIMISTER I NORGE

Aldersbegrensninger i vår organisasjon

Vi skriver 2018 –

Er det ikke da utrolig at når soroptimistkvinner fyller 75 år, er de ikke egnet til å være president, og de får heller ikke representere sine respektive klubber på representantskapsmøter eller andre soroptimistmøter i inn-og utland!! Selv måtte Karin Danielsen få dispensasjon fra Unionen for å være president i Kirkenesklubben. Kan noen fortelle oss Soroptimister hva som er bakgrunnen for denne internasjonale lovbestemmelsen?

Vel kan man kanskje si at arbeidskapasiteten vår ikke er den samme som da vi var 50 år, men vi er jo ikke alene om ansvaret i en klubb. Og hvilken klubb ville velge en tillitskvinne som ikke kunne utføre en presidents plikter eller representere Soroptimistene?

Vi er en klubb for kvinner!

Vi arbeider for å styrke kvinners stilling i vårt samfunn !

Vi har hele verden som vårt arbeidsområde!

Men, vi er for gamle til å gjøre jobben etter fylte 75 år!!

Her må noen vise handlekraft og mot til å gjøre en forandring.

Ingen må tro at dette er en ny problemstilling. Allerede i 2001 hadde en tidligere Unionspresident, Ellen Annekstad Trolie, et innlegg i Soroptima om dette. Det er like aktuelt i dag. Men et lite skritt i riktig retning har vi gått: Aldergrensen har steget fra 70 til 75 år!

Vi oppfordrer herved Unionsstyret til å arbeide for å oppheve aldersbegrensningene i vår organisasjon.

Med vennlig hilsen

*Betten Geheb, Kristiansand Soroptimistklubb, 80 ÅR
Karin B. Danielsen, Kirkenes Soroptimistklubb, 80 ÅR*

LITT PRAKTISK

Neste utgave av Soroptima har "Norske og internasjonale prosjekt" som tema. Vi skriver også en del om ulike prosjekt i dette nummeret, men rekruttering og prosjektarbeid henger nøye sammen. Vi i redaksjonen er avhengig av tips for å kunne presentere gode og aktuelle artikler.

Er det noen som har innspill til saker å skrive om, tips oss på soroptima@soroptimistnorway.no. Ta gjerne pennen (eller PC'en) fatt og skriv selv, det setter vi pris på.

Har du et bilde til artikkelen? Et godt bilde kan si mer enn mange ord, og er med og hever leseglede og opplevelse. Derfor er det viktig at innsendte bilder er av en viss kvalitet. Størrelse på filene bør være fra noen MB (megabyte) og oppover. I utgangspunktet ønsker vi så store bilder som mulig, så kan vi heller krysse bildene i produksjonen.

AKTUELLE NETTADRESSER

Stoff til Soroptima sendes til
soroptima@soroptimistnorway.no

SI Norgesunionen nettside
www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International
www.soroptimistinternational.org

Rapportering av prosjekter
http://www.soroptimisteurope.org

Europaføderasjonen
www.soroptimisteurope.org

Soroptimist Project Matching
www.soroptimistprojects.org

Fokus:
www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon:
www.unwomen.org

FN-sambandet:
www.fn.no

VIKTIGE DATOER

2018:

31.03. Påmeldingsfrist til
Nordiske Dager, Island

27. -

29.4. L&R møtet

22. -

24.6. Nordiske Dager i
Akureyri, Island

ANNONSEPRISER

Helside - kr. 2.800,-
1/2 side - kr. 1.400,-
1/4 side - kr. 700,-
1/8 side - kr. 350,-

