

# #nullovergrep

## Hvordan kommer vi til null?

Sommeren 2021 tok Nok.Norge initiativ til et opprop for en nullvisjon for seksuelle overgrep. Den 24.februar 2022 inviterte de til en samtale om de gode tiltakene på Litteraturhuset.

Jeg var påmeldt, men testet positivt på Covid 2 dager før, og valgte å følge det digitalt.

Nok.Norge var arrangør av dette seminaret med støtte fra Fritt Ord.

*Nok. Norge er paraply for landets Nok.-sentre. De jobber for likeverdige lavterskeltilbud til utsatte for seksuelle overgrep og pårørende over hele landet, og for at barn, unge og voksne skal ha god kunnskap om kropp, seksualitet og grenser. De jobber også for en nasjonal satsing på en nullvisjon for seksuelle overgrep.*

Ingvild Hestad Torkelsen, daglig leder i Nok.Norge innledet, etterfulgt av Barne- og familieminister Kjersti Toppe. «Vold og seksuell vold mot barn og spesielt kvinner har blitt verre under pandemien» Hurdalsplattformen har dette som tema, og som alle vet er det mye som allerede er straffbart ved sex uten samtykke. Danmark og Sverige har nå innført en spesiell samtykkelov (forskjellig formulert riktignok) og nå skal Norge se på det samme, for å se om det kan virke forebyggende.

Panelleder hele dagen var Tone Foss Aspevoll fra Agenda rådgivning. (og også datter av en kjent norsk soroptimist).

Hun begynte med å snakke med Jo Martin Stigen, jusprofessor og ekspert på strafferett og folkerett. Samtykkelov – kan ha noe for seg mener han, i hvert fall en sterk symboleffekt. Men det kommer veldig an på hvordan den er definert og formulert i loven. Sverige som har hatt loven lengst melder at de har flere anmeldelser og flere domfellelser. Om det er mindre overgrep, vet man ikke, da det lenge har vært mange mørketall.

Dette med jussen rundt samtykkelov ble så diskutert videre i et panel, hvor Jo Stigen ble sittende pluss Bjørk Gudmundsdottir Johanssen, daglig leder i Jurk og Norges Kvinnelobby og May-Len Skilbrei, professor i kriminologi og forfatter av boken: Seksuell vold. Og hun sitter i Straffelovrådet som ser vurdere hele paragraf 26 i Straffeloven. De skal levere sin innstilling i desember 2022. Den siste i panelet var Karin Bruzelius, jurist, tidligere høyesterettsdommer og tidligere leder i Norsk Kvinnesaksforening. Det var ingen som trodde at en samtykkelov skulle få slutt på overgrepene, men den kan føre til at flere blir dømt. Og når kvinner får vite at overgriperen har en sjanse for å bli dømt, kan flere ville anmelde. Men det er fremdeles komplisert med bevisføring, siden det sjelden er vitner og det handler om to mennesker i et lukket rom.

Etter pausen handlet det om forebygging. Hva virker?

Tone hadde først en samtale med Peder Kjøs, psykolog, programleder, forfatter og leder av Kjøs-utvalget og Kaveh Rashidi, fastlege, forfatter og programleder. Holdninger kan påvirkes og spesielt unge må lære at et innledende forhold handler om forhandlinger. Og alltid om forhandlinger. De må også lære at har man sagt A (klining) betyr det ikke nødvendigvis at det blir noe av B. Så la man på deltagere som Veronica Moan Myran, Nok.Trøndelag, og Atle Austad, psykologspesialist og spesialist i klinisk sexologi, og litt senere la man på Vild Graff Senje, Teamleder for seksualitetsundervisning i Sex og Politikk, Tore Holte follestad, ass. Daglig leder i Sex og Samfunn og May-Len Skilbrei fra tidligere kom inn.

De største overgrepstallene i Norge ligger hos unge gutter – 16 – 19 år, og alle var enige om at man må begynne med forebyggende undervisning tidlig. Sex og Politikk har en kampanje de kaller Uke 6, og dvs at i uke 6 hvert år går de inn i alle skoletrinn (fra 1 – 13), får med seg andre organisasjoner, og hjelper skolene med å få ut informasjon om seksualitet. Man bør ha en time i uka helt fra 1.klasse mente de fleste. Men tilpasset alderen undervisningsopplegget er laget for. Man kan ta inn utenforstående, men det beste er at det er de vanlige lærerne, og det må være større fokus på det i lærerutdannelsen.

Seksualundervisningen bør også endres betraktelig, og ikke bare handle om reproduksjonen og det seksualtekniske. Det må følelser, usikkerhet, kommunikasjon til. Og her må også foreldre trå til. Man må snakke om det.

Samtidig som man ikke må snakke om overgriperne som «monstre» (det hjelper ikke offeret, som er kanskje veldig glad i overgriperen), men fokusere på at man har en rett over sin egen kropp, ingen andre har det. Man må kunne snakke om usikkerhet, flauhet osv. Tore fra sex og samfunn, nevnte at man kanskje burde undervise i om hvordan man får en kjæreste, hvordan man helst skal legge det opp. Som han sa, mange unge gutter i dag ser på porno, lenge før de selv er seksuelt aktive. Men de ser aldri på hele filmen, hvordan man møtes, tar et glass vin, blir kjent osv. osv. Der er det bare *fast forward* til den scenen de er mest interessert i. Dette lærer de ingenting av. Kaveh var også inne på tidligere at menn og gutter har lite språk når det gjelder seksualitet og følelser, han mente kvinner hadde lettere for å snakke om sånt.

Alle var enige om at man må ha en nullvisjon som mål, men ingen trodde at man noen kan kunne nå det. Men man kan gjøre alt man kan for å komme nærmere null!

Denne organisasjonen bør vi være med å markedsføre: [Hjem - Nok. Norge Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep - \(noknorge.no\)](http://Hjem - Nok. Norge Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep - (noknorge.no))

Retten til sex – Amia Srinivasan – Denne boken ble delt ut til alle deltagerne. Så veldig interessant ut så jeg legger også ved lenke til den: [Retten til sex | Innbundet | Norli.no](http://Retten til sex | Innbundet | Norli.no)

Monica 24/2-2022

