



SOROPTIMA



JOHANNE S. SUNDBY:

Kvinnehelse

SOROPTIMISTPROFILEN:

Annette Thorsø Mohr

100 DAMER FEIRET:

Jubileumsmøte

TEMA

Helse og ernæring

Fra unionspresidenten

Kjære soroptimister!



Vi fortsetter vårt arbeid for våre hovedmål som er å beholde og rekruttere medlemmer. Dette gjøres bl.a. ved å styrke samarbeidet med distriktkontaktene som er tett på alle klubbene. Det gjøres en stor innsats fra vår ekstensjonskomite og våre ekstensjonsansvarlige i klubbene. Med nye medlemmer blir det nye prosjekter, og prosjektene er «hertet» i vår organisasjon. Det er viktig at vi alle synliggjør våre prosjekter ved å rapportere Program Fokus Rapporter, til inspirasjon for andre.

Hovedtemaet for denne utgaven av Soroptima er Helse og ernæring (relatert til bærekraftsmål 3 og 5), og ett av våre fokusområder. Retten til sunn og næringsrik mat er slått fast i FN's menneskerettighetserklæring. Til tross for dette er det ca 1 av 7 mennesker som får for lite mat. Norges satsning på global helse er i tråd med FN's mål for kvinners, barn og ungdommers helse for perioden 2016–2030. Et annet perspektiv er hva som er sunn og næringsrik mat i Norge i dag, er det tradisjonelle kostholdet i ferd med å forandres? Ut fra et miljøperspektiv, som mange er opptatt av, er nå sunne, lokale råvarer på fremmarsj og det legges også større vekt på vegetabilsk mat.

Bladet inneholder flere interessante artikler, bl.a. om vår foregangskvinne Katti Anker Møller. Hun kjempet for at kvinner skulle få kontroll over egen kropp og selv skulle bestemme når og hvor ofte de ønsket å få barn. Soroptimistprofilen Annette Thorsø Mohr er Katti Anker Møllers oldebarn.

Les videre Johanne Sommerschildt Sundby artikkel om graviditet og fødsel i dag, hundre år etter Katti Anker Møller. Har vi nådd målene eller er det fortsatt en sak vi må kjempe for?

Nå som Norge har åpnet igjen vil vi kunne møtes som før og vi gleder oss til å komme tilbake til de gode innholdsrike

soroptimistmøtene hvor vi henter inspirasjon og motivasjon. Gjennom samarbeid oppnår vi målene om å bedre kvinner og barns levekår i verden.

«La oss vise evne til fred og forståelse» er en del av vår appell. Dette ble brått en virkelighet. Krigen i Ukraina påvirker oss alle. Vi ser hjerteskjærende bilder av tusentalls flyktninger på flukt. Kvinner og barn må ta farvel med sine menn og fedre før ferden går videre til et ukjent sted. We stand up for women – for kvinner og barn i nød. Nabolandet Moldova er et fattig land og de står nå opp for mennesker i ytterste nød og gjør en viktig innsats for å hjelpe. De bidrar med transport, mat, klær og utstyr, helsehjelp og ikke minst håp, trøst og omsorg. De bruker mye tid og penger og deler det lille de har. Våre fadderklubber har allerede sendt penger og har tett kontakt med sine klubber. Moldova står vårt hjerte nær og det er stor giverglede blant våre medlemmer. Norgesunionen gir økonomisk støtte til fadderklubbene i Moldova – og mange klubber gjør det samme. Takk for alt engasjement og ønske om å bidra til et viktig arbeid for kvinner og barn på flukt.

Siden forrige Soroptima har vi gjennomført både Utvidet Unionsstyremøte og «Presidentenes møte», begge digitale og med stort engasjement. Nå står L&R møtet i Kristiansund for døren. Dette gleder vi oss til og håper at riktig mange tar turen dit. Vi vil gjøre vårt beste til et godt Lands- og Representantskapsmøte. Takk til dere alle for alt det gode arbeidet dere gjør.

Nå er det lysere tider og snart påske. Kos dere med et innholdsrikt og godt Soroptima.

God lesing og GOD PÅSKE!

Soroptimisthilsen

Grete May Sørensen, Unionspresident

Foto forside: Privat



Norsk Soroptima kommer ut med fire nummer årlig og er medlemsblad for Norges 1600 soroptimister. Som del av Soroptimist International, en NGO (non governmental organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FN's organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har spesiell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Innhold

- 4 Mat er en menneskerett
- 5 Verdens matvareprogram
- 6 Katti Anker Møller
- 10 Reproduktiv helse: Johanne S. Sundby
- 13 Innspill fra Legeforeningen
- 14 Soroptimistprofilen Annette Thorsø Mohr
- 17 Kvinner kan
- 18 Askim Soroptimistklubb bytter navn
- 19 Jazzkonsert SI Borge
- 20 100 damer feiret 100-årsjubileet
- 22 Vellykket vintage marked



Fra redaksjonen

Når vi skriver dette, pågår det en brutal krig i Ukraina. Vi er urolige, det er uvisst hvordan denne krigen vil utvikle seg. Vi føler med menneskene i Ukraina og forbereder oss på å ta imot flyktninger i Norge. Kanskje ligger det oppgaver for soroptimistene i omsorgen for dem som kommer til landet vårt.

Tema for dette nummeret er helse og ernæring med utgangspunkt i bærekraftsmål nr. 3 og nr. 5. Corona pandemien er avtagende, analysen av hva den har medført gjenstår. I dette nummeret ser vi nærmere på reproduktiv helse, både nasjonalt og globalt, og på ernæring i lys av klima. Dere får også mye inspirerende klubbstoff.

God lesing!

Ninna Garm, Britt Johansen og Jorunn Krosby



Mat er en menneskerett!

Retten til sunn og næringsrik mat er slått fast i FNs menneskerettserklæring.

AV REDAKSJONEN



Til tross for at det produseres nok mat til alle i hele verden, er det ca. 1 av 7 mennesker som ikke får nok mat til å leve et sunt og aktivt liv. Dette må det gjøres noe med. Ernæringsbegrepet omfatter kunnskap om matinntak, matens sammensetning og næringsverdi. Underernæring er et stort problem i fattige land, hvor både voksne og barn til tider får for lite mat. Her er det spesielt viktig at maten inneholder riktig næringsstoffer som vitaminer, kalorier, karbohydrater, proteiner og mineraler. Dette problemet møter vi også hos de eldre som mottar helse og omsorgstjeneste, da appetitten er redusert så de ofte spiser alt for lite.

WHO (verdens helse organisasjon) definerer helse som en tilstand av fysisk, mentalt, og sosialt velvære, ikke bare fravær av sykdom. For å beholde en god helse og redusere risikoen for livsstilssykdommer som

hjerte/kar, fedme, diabetes og kreft, må vi ta rette valg i hverdagen. Hvordan kan vi påvirke helsen vår?

Først og fremst spise sund og næringsrik mat som:

- Grovt brød
- Mye frukt, bær og grønnsaker
- Lette meieriprodukter
- Fisk og kjøtt, ikke for mye rødt kjøtt
- Flytende smør og olje
- Det er også viktig og drikke mye vann. Det er vannet som tar opp næringsstoffene fra maten i tarmen og transporterer stoffene til cellene som trenger det.

Andre ting vi kan passe på er:

- Være fysisk aktiv
- Tenke positivt om seg selv
- Ta vare på gode venner du liker og være sammen med
- Få nok søvn
- Ha god hygiene
- Ikke røyke
- Drikke lite alkohol

Helse er en viktig del i regjeringens oppfølgingsvedtak av FNs bærekraftsmål nr. 3 Helse og livskvalitet. Norge har en lederrolle internasjonalt og er en stor giver innenfor global helse. Regjeringen ønsker styrke internasjonalt samarbeide om global helse.

Vi ser at manglende kapasitet og svake helsesystemer forsterker kriser som covid-19 og andre smittsomme sykdommer. Dessuten ønsker regjeringen å prioritere kvinnehelse gjennom å støtte tiltak for familieplanlegging og tilgang til trygge aborter.

Norges satsing på global helse er i tråd med FNs globale strategi for kvinners, barns og ungdoms helse for perioden 2016–2030.

Strategien skal bidra til å sikre overlevelse og muligheter for økonomisk og sosial utvikling.

Verdens matvareprogram (World Food Programme)



Verdens matvareprogram (WFP) er en FN organisasjon som arbeider for å bekjempe sult og for å bedre matvaresikkerhet i utsatte land.

I 2020 fikk organisasjonen Nobels Fredspris:

- for dets innsats i kampen mot sult
- for dets bidrag til å skape forutsetning for fred i konfliktutsatte områder
- for å være en pådriver i arbeidet mot bruk av sult som våpen i krig og konflikt

Organisasjonen advarer nå mot konsekvensene av krigen i Ukraina. Landet står for 30 prosent av verdens bygg- og hveteproduksjon og har nå innført eksportstopp. Som følge av krigen innfører flere land eksportrestriksjoner på korn.

I Norge importerer vi 40 prosent av kornet vi trenger for å lage matmel, eksportstoppene vil få konsekvenser for prisnivået på brød og melvarer.



Gunhild Stordalen på
FNs matkonferanse.
Foto UN World Food
Summit.

Klima og ernæring

60 prosent av verdens klimautslipp kommer fra matproduksjon. Den klimaengasjerte legen Gunhild Stordalen etablerte firmaet EAT, nå EAT/Lancet med formålet å endre ernæringssystemet over hele kloden. I forbindelse med FN's toppmøte om mat og matsikkerhet i 2021 fikk Stordalen ansvaret for å lede arbeidet med å endre forbrukeratferd, skape etterspørsel etter sunn og bærekraftig produsert mat – og redusere matsvinn.

Nye nordiske kostholdsråd i 2022

Et utvalg av ernæringsekspertter arbeider nå med å utvikle felles nordiske kostholdsråd som tar klimahensyn. Gruppen ledes av den norske professoren Rune Blomhoff. Han forteller at de nye kostholdsrådene vil foreligge i desember i år.



Katti Anker Møller

– kampen for 'det frivillige moderskapet'



Grunnlaget for all frihet er rådighet over egen kropp. Det motsatte er en slaves tilstand.»

Dette sitatet fra foredraget **Moder-skapets frigjørelse** i 1915 innleder den nye biografien om kvinnesaks-aktivisten Katti Anker Møller (1866–1945). Den er skrevet av journalisten Jens Olav Jenssen og historikeren Elisabeth Lønnå. De tar oss med på en spennende reise i en nær fortid. Boken forteller både om en imponerende foregangskvinne og hennes store innsats, men også om samfunnsforholdene på slutten av 1800- og begynnelsen av 1900-tallet og om de store forskjellene i levekår for befolkningen. Sakene som Katti Anker Møller la sin kraft i, er fortsatt sentrale, ikke minst i global sammenheng. Katti Anker Møller satte for alvor kvinners reproduktive helse på dagsorden. Hun var kanskje den modigste av alle kvinnesaks-kvinnene i sin tid. Hun snakket om det som var tabu – om seksualitet og barnebegrensning, om prevensjon og abort. Hun kjempet for at kvinnen skulle kunne få kontroll over egen kropp og selv kunne bestemme når og hvor ofte hun skulle gå gravid. De stadige svangerskape-

ne slet kvinnene ut, faren for å dø under fødsel eller i barsel var stor. Omsorgen for store barneflokker var krevende for kvinner i alle samfunnslag, og kvinnene døde ofte tidlig. Kattis mor, Mix Anker, døde knapt 50 år gammel, kroppen var utslitt etter 10 barnefødsler, stort ansvar og krevende arbeid. Dette var sporen til Katti Ankers dype engasjement i spørsmål som berørte kvinners rolle både som mødre og som samfunnsborgere.

Seksuallivet er ikke noe man skal snakke om

Katti Anker Møller var modig. I foredraget i 1915 tok hun opp omstridte og svært sensitive temaer som seksualopplysning, prevensjon og avkriminalisering av abort. Kritikken hun møtte, ikke minst fra det konservative borgerskapet og kirkens menn, var massiv. De mente at hun oppfordret til utglidende seksualmoral og løsaktighet. Katti Anker Møller lot seg ikke bringe til taushet, hun gjennom-

førte foredragsrekker som vakte både forargelse og utløste håp. Hun fortsatte gjennom hele livet sitt aktive arbeid for kvinners rett til et 'frivillig moderskap' og for trygghet rundt fødsel og barsel, både for gifte og ugifte kvinner. Ved feiringen av Katti Anker Møllers 100-årsdag sa helsedirektør Karl Evang om foredraget: «Det er utrolig at med denne viten vi har i dag, finner alle vesentlige momenter tatt med. De er logisk bygget opp, i et kraftfullt klart og direkte språk, en kombinasjon av intens innføling med disse kvinners fortvilte stilling og overbevisende klar argumentasjon.» Det er tydelig at Katti Anker Møller var intellektuelt sterkt utrustet, og det imponerer hvordan hun brukte sin kraft til å bedre forholdene for kvinner med helt andre forutsetninger i livet. For en kvinnemodell hun er!

Oppvekst i et frodig miljø preget av debatt og nye tanker

Katti Anker var godt rustet til å tåle debatt og heftige angrep. Hun hadde



Sakene som Katti Anker Møller la sin kraft i, er fortsatt sentrale, ikke minst i global sammenheng.»

vokst opp i et politisk og intellektuelt stimulerende miljø på Sagatun, den første folkehøyskolen i Norge som hennes far, Herman Anker, var med å stifte. Sagatun på Hamar ble raskt et kraftsenter for tidens nye radikale tanker om demokrati og opplysning, om alternativ pedagogikk og om et liberalt livssyn. Politikere og kulturpersonligheter søkte seg til miljøet rundt Herman og Mix Anker, Kattis foreldre.

Bjørnstjerne Bjørnson var blant dem som kom til Sagatun, han ble en nær venn av familien. Også politikere deltok i debattene på Sagatun, statsminister Knutsen fortsatte diskusjonen ved middagsbordet hos familien Anker. Kattis mor Mix var en sterk personlighet, hun ga sine døtre friere rammer enn det som var vanlig og la vekt på at de skulle danne seg sine egne meninger. Unge Katti lot seg engasjere i tidens debatter. Hun leste både *Albertine* og *Fra Christiania-Bohemen*. Bøkene løftet frem tema som handlet om seksualitet med sosialrealis-



Katti Anker Møller. Av Ukjent/Nasjonallbiblioteket.



Katti Anker Møller var med på stiftelsen av Norske kvinners nasjonalråd. Bildet er fra stiftelsen i 1904. Møller sitter lengst til høyre. De andre er, fra venstre, Karen Grude Koht, Fredrikke Marie Qvam, Gina Krog og Betzy Kjelsberg. Norske kvinners nasjonalråd. Av Ukjent fotograf/Nasjonalbiblioteket.

tiske beskrivelser av de 'løsaktige' kvinnenes levekår. Bøkene skapte oppstandelse og ble politianmeldt. Katti gjorde seg opp sin egen mening: «Sannheten kan ikke fortelles med pene ord. Den må fortelles med glødende farger, så vi selv kan føle fornedrelsen», skrev hun i dagboken om Albertine. Hans Jægers moralsyn var hun derimot frastøtt av. Det så hun som kvinneundertrykkende. Impulsene var mange for en intellektuelt nysgjerrig ungjente.

'Skjønnhetens gudinne' gifter seg og får nytt ansvar

Katti var et sosialt midtpunkt i vennekretsen, og hadde mange beilere. De unge mennene omtalte henne som «skjønnhetens gudinne». Til slutt sto valget mellom den unge radikale juristen Johan Castberg og fetteren Kai Møller. Katti Anker giftet seg med Kai og ble husfrue på herregården Thorsø utenfor Fredrikstad. Som barn hadde hun tilbrakt mange somre der hos sin tante, den samfunnsengasjerte Dikka Møller.

Andre ganger var hun på ferie hos farmoren på Røed Herregård i Halden. Det er ikke tvil om at Katti Anker Møller hadde en svært privilegert oppvekst og hørte hele livet til i samfunnets øverste sjikt, men de sakene hun kom til å kjempe for angikk alle kvinner, ikke minst kvinner fra lavere sosiale lag. På Thorsø kom hun tett på tjenestejenter og kvinnene fra husmannsplassene. Hun så hvilken ulykke det var for en kvinne å bli uønsket gravid og hvor utsatte barn født utenfor ekteskap ble.

Radikalt nyskapende: De castbergske barnelovene

Sammen med svogeren, juristen og stortingsmannen Johan Castberg, arbeidet hun med lovforslag om barns rettigheter. Dette gjaldt også arverett for barn født utenfor ekteskap, noe som vakte harme hos borgerskapet og ble sett på som et angrep på selve ekteskapet. Jusprofessor Platou skrev i Aftenposten at unge kvinner heretter ville «legge seg etter fornemme gutter for å prakke sine barn på dem». Men i

1915 ble de Castbergske barnelovene vedtatt av Stortinget. Lovene vakte internasjonal oppsikt og plasserte Norge som et av de fremste landene i verden med juridisk styrking av de svakes rettsstilling. (Dokumentene fra barnelovsaken inngår fra 2017 i UNESCOS register over verdens dokumentarv.)

Starten på velferdssamfunnets ordninger

Sammen med Castberg kjempet Katti Anker Møller også frem en mødreforsikringsordning som ga gravide rett til støtte før og etter fødsel. Kattis radikale sosialpolitiske orientering førte til at hun fikk støtte fra arbeiderkvinnene og deres foreninger. Sammen med dem etablerte hun flere mødre hjem der enslige unge mødre kunne bo den første tiden etter fødselen og lære om riktig spebarnstell.

I 1924 opprettet hun sammen med arbeiderkvinnene i Oslo det første mødrehygienekontoret i Norge, i Parkveien 24. Etter hvert ble det til



Katti var et sosialt midtpunkt i vennerekretsen, og hadde mange beilere. De unge mennene omtalte henne som «skjønnhetens gudinne».

Birthe Marie Løveids statue av Katti Anker Møller.



sammen etablert tolv mødrehygienekontor rundt i landet. Der kunne kvinnene også få tak i prevensjon. Katti Anker Møller fortsatte utrettelig arbeidet for 'det frivillige moderskapet', hun holdt foredrag, skrev og debatterte for seksualopplysning og prevensjon. Hun fortsatte arbeidet for å sikre trygge forhold for alle fødende, med særlig oppmerksomhet på forholdene for ugifte mødre og deres barn.

På grunn av den massive motstanden, også fra andre kvinnesakskvinner, nedtonet hun abortspørsmålet. Katti Anker Møller var ikke selv politiker, men gjennom sin foredragsvirksomhet brakte hun sensitive spørsmål opp i samfunnsdebatten.

Hun var tett på de politiske miljøene og brukte sine nettverk aktivt for å fremme saker. Nettverket besto både av mannlige samfunnsengasjerte menn, som Johan Castberg, men også mange av tidens profilerte og sterke kvinnesakskvinner, som Gina Krogh, Betzy Kjeldsberg og Fredrikke Quam.

Forut for sin tid

Katti Anker Møller bodde i noen viktige år i Oslo, mens hennes mann Kai Møller var på Stortinget. Resten av sitt voksne liv bodde hun på herregården Thorsø til hun døde i 1945. Mye av det hun sto for ble først realisert som praktisk politikk etter hennes død. Katti Anker Møller var i forkant av sin tid, hun var kanskje den modigste av kvinnesaksforkjemperne. Hun tok opp i lyset det som hadde med seksuallivet og graviditet å gjøre, noe som brakte henne i konflikt med tidens allmenne moral. Mye av det som kvinner i dag ser på som selvsagte velferdsordninger, kan vi takke Katti Anker Møller og hennes uredde innsats for.

Kampen fortsetter – Tove Mohr følger i morens spor

– Tove Mohr følger i morens forspor Datteren, Tove Mohr (1891-1981), ble lege og fortsatte Katti Anker Møllers arbeid med mødrehygiene og reproduktiv helse. Tove Mohr tok opp arbeidet for å legalisere abort

med stor kraft. Hun ble medlem av komiteén som ble nedsatt av Stortinget i 1934 for å revidere abortlovgivningen. Først i 1978 ble den nye abortloven vedtatt. Da satt nesten 90-årige Tove Mohr på galleriet og fikk oppleve at kampen for 'det frivillige moderskapet' var fullført.

Les mer: Katti Anker Møller – en biografi. Forfattere Jens Olai Jenssen, Elisabeth Lønnå

**Til kvinner er vi født.
Vi lever nær alt levende.
Vi bærer barna fram
mot morgendagen,
og vi vil at der skal tryggheten
og gleden møte dem.**

Inger Hagerup 1947

I dag er 'moderskapet' stort sett et fritt valg for kvinner i Norge, prevensjon er lett tilgjengelig, tilgang til legal abort gjør at kvinner har et valg når det gjelder hvor mange ganger hun vil gå gravid i sin reproduktive fase. Gravide kvinner følges opp av helse-tjenesten, og vi har et av verdens beste resultat når det trygge fødsler. Er alt på plass nå, kan vi si oss fornøyd med tingenes tilstand når det gjelder alt som angår å bli gravid, føde barn og ta vare på spebarnet?

JOHANNE SOMMERSCHILDT SUNDBY:

En global stemme for seksuell og reproduktiv helse – og rettigheter

ALLE FOTO: PRIVAT

Legen, forskeren – og hundekjører

Soroptima oppsøker den personen som vi tenker vet mest om hvordan det står til med reproduktiv helse i dag, 100 år etter Katti Anker Møller. Det er lege, gynekolog og professor i global helse, Johanne Sommerschild Sundby. Hun har forsket på kvinnehelse i flere tiår, både i Norge og internasjonalt. Som Katti har også Johanne deltatt i samfunnsdebatten og vært en tydelig stemme når det gjelder å kjempe for saker som angår kvinnehelse.

Vi ringer henne for å avtale tid for et intervju. «Ring igjen om to uker,» svarer Johanne, «Denne uken skal

jeg delta i Femundløpet og kanskje et løp til.» Hundekjøring er noe Johanne Sundby har drevet med i mange år. Da vi to uker senere treffer henne på hjemmekontoret via zoom, ser vi to store huskyhunder i bakgrunnen. «De får være inne alle 13 nå, de trenger å hente seg inn etter løpet, de også», sier Johanne. Å delta i slike lange løp i vinterkulda må være utmattende, kommenterer intervjueren. Johanne innrømmer at det er intenst – hundene, snøen, mørket – oppmerksomheten må være skjerpet, men samtidig kan tankene vandre fritt. «Lykkefølelsen etter store løp er intens og varer lenge. Hundekjøring gir overskudd og energi.» Johanne ser opplagt ut.

Kanskje hundekjøring er noe flere kvinner burde prøve i stedet for kurs i 'mindfulness'?

Reproduktiv helse i Norge i 2022

På vårt spørsmål om hvordan det står til i Norge i dag sammenlignet med forholdene for 100 år siden da Katti Anker Møller førte sin kamp, svarer Johanne Sundby at fremskrittet har vært stort. «Vi har kommet langt i Norge når det gjelder reproduktiv helse. Det er trygt å føde barn. Vi er helt i verdenstoppen når det gjelder lave tall for død ved fødsel, det gjelder både mor og barn. Helsehjelp er gratis. Kvinner har til-



Johanne er datter av barnepsykiater Hilchen Sommerschild, fagets første professor i Norge og den som startet de første barne- og ungdomspsykiatriske institusjonene i landet.

gang til prevensjon og til legal abort. De store sosiale forskjellene, slik det var for hundre år siden, finner vi ikke lenger.» I dag er 'moderskapet' stor sett et fritt valg i Norge.

Men alt er ikke perfekt, det er mye som kan bli bedre. Sundby viser til hvordan gravide kvinner likestilles med menn i arbeidslivet, det finnes ikke særregler for kvinner under svangerskapet. Argumentet er: Graviditet er ingen sykdom. Så kvinnene strever seg gjennom graviditeten med plager som hører svangerskapet til: Kvalme, hovne ben, smerter fra bekkenet, tungpustethet, søvnproblemer, med sykmelding om det blir nødvendig. Dette kunne vært løst enkelt og ubyråkratisk ved å gi kvinner 50% redusert arbeidstid i siste del av svangerskapet, mener Johanne Sundby.

Kvinner må fortsatt stille krav

Det er fortsatt mye å ta fatt i og krav som bør stilles. I dag trappes fødselshjelpen ned, fødetilbudene sentraliseres uten at bemanningen styrkes tilvarende. Kvinnene skrives stadig raskere ut etter fødselen, og

ammehjelpen blir utilstrekkelig. Oppfølgingen under svangerskapet kunne også vært tettere, det er ofte dårlig koordinering mellom fastlege, jordmor og sykehusene. Sett i lys av at det bare fødes 1,5 barn pr. kvinne i Norge, mener Johanne Sundby at vi burde kunnet satse sterkere. Det er det verdt. Samfunnet burde feire fødslelene!

Et annet tema som Johanne trekker frem, er tilretteleggingen av forholdene rundt graviditet for 1. generasjons innvandrerkvinner. Dette er et kommunalt ansvar og kvaliteten varierer veldig. Det kreves både medisinsk og språklig/kulturell kunnskap. Dette er områder hvor vi må øke både kunnskap og innsats.

Barnløshet og veien inn i forskningen

Johanne Sundby er åpen om egen ufrivillige barnløshet. Paradoksalt nok var det den som førte henne inn i forskningen og til en doktorgrad. Hun samlet data om kvinner som var ufrivillig barnløse. Det ble tydelig hvor belastende det kan

være. Mye av kvinners sosiale identitet er knyttet til mødrerollen. Fremdeles er det en taushetskultur rundt barnløshet, det blir en sorg som den enkelte bærer alene.



FAKTA

JOHANNE
SOMMERSCHILDT SUNDBY
Født: 1951

Cand.med. 1979
Spesialist i fødselshjelp og gynekologi 1990
Dr.med. i samfunnsmedisin 1994
Leder NOU nr.13, 1999 om kvinners helse i Norge
Professor i samfunnsmedisin og global helse
Sittet 6 år i styret i WHO's forskningsprogram HRP
Ledet Forskningsrådets program: Utviklingsveier i Sør



Johannes doktorgrad handlet om norske forhold, men i 1994 ble hun norsk delegat til den store befolkningskonferansen i Kairo. Tidligere utenlansopphold hadde gjort henne nysgjerrig på kvinnehelse i andre land. Som post.doc. fikk hun prosjekter i Gambia og Zimbabwe og har siden jobbet med reproduktiv helse i mange deler av verden. Hun har vært involvert i utviklingsprosjektprosjekter og bygget kompetanse om hva som er nødvendig for å gjøre forholdene for kvinner tryggere.

Graviditet som skjebne i mange land

«Graviditet er fortsatt skjebne for mange kvinner», sier Johanne. I mange land er det dårlig tilgang på prevensjon, og selvbestemt abort er ikke tillatt. Det er kulturelle forventninger om mange barn og kvinnene er ofte svært unge når de får sitt første barn. Det er fremdeles stor mulighet for at hverken mor eller barn overlever fødselen. Omskjærning, fistula etter fødsel, infeksjoner, de gynekologiske plagene er mange og helsehjelpen utilstrekkelig. I mange land har kvinner få muligheter til kontroll over eget liv. Samtidig legger hun vekt på at det i mange



land også er fremgang selv om utviklingen går sakte. Men en høy, blond kvinne fra Norge vant respekt og har bidratt til at vi spør om hvor i verden forholdene er særlig vanskelige. På hvilke land bør vi ha oppmerksomheten? «Kvinnene er særlig utsatt i fattige land sør for Sahara, i noen land i Øst-Asia, i land med konflikt og krig som Jemen, Somalia, Sør-Sudan og Kongo». Selv har hun hatt større prosjekt i flere afrikanske land deriblant Gambia, Zimbabwe og Tanzania.

Mannen fremdeles normen i helseforskningen

Johanne Sundby fikk oppdraget med å lede arbeidet den forrige utredning

gen om kvinnehelse i Norge (NOU 13/1999). Det er nå berammet en ny rapport i 2022. «Det er betimelig», synes Johanne. «Det har skjedd lite de siste 20 årene. Oppmerksomheten rundt kvinnehelse som tema var større i 2015 enn i dag. Det er fortsatt den mannlige kroppen som er normen i forskningen. Det reflekteres ikke tilstrekkelig over de fundamentale forskjellene mellom menn og kvinner og hvor gyldige resultatene er for kvinner. Kunnskapshullene er mange.» Så vi forstår at det er kampsaker nok igjen!

Spentstige innspill fra Legeforeningen til det nye Kvinnehelseutvalget

KVINNER BETALER DYRT FOR EGEN ALDERDOM.
FLERE MEDISINER PÅ BLÅ RESEPT FORESLÅR LEGEFORENINGEN.

Kvinnehelseutvalget skal se kvinners helse i et kjønnsperspektiv, og arbeidet skal munne ut i en offentlig utredning (NOU) 8. mars 2023.

Legeforeningen har flere konkrete forslag:

- Blå resept for medisiner kvinner bruker for reproduktiv helse – og for aldersbestemte kvinneplager slik at ikke kvinner må betale dyrt for å bli gamle.
- Oppdatere listen over sykdommer som godkjennes som yrkessykdom slik at den ikke bare dekker yrkesskade- og sykdom i typiske mannsyrker. Listen har så godt som ikke vært endret siden 1959, til tross for store endringer i arbeidsmarkedet og en sterk økning av kvinner i lønnet arbeid.
- *Øke legehonoraret for behandling av typiske kvinnelidelser som i dag har lav prioritet og status.*

Kvinnehelseutvalget skal se kvinners helse i et kjønnsperspektiv, og arbeidet skal munne ut i en offentlig utredning (NOU) 8. mars 2023. Legeforeningen har sendt sine innspill til utvalget som nå er halvveis i arbeidet med den nye utredningen. Menn er fortsatt overrepresentert i forskningen, og den mannlige kroppen blir normen.

Mange kvinner bærer på en større sykdomsbyrde enn nødvendig. Dette må det nå gjøres noe med, fastslår Legeforeningen.

Legeforeningen ber utvalget se nærmere på praksisen med stadig kortere liggetid for kvinner som har født. De ønsker mer forskning på konsekvensene av nedskjæringene på barselavdelingene.

Legeforeningen, som har kvinnelig president, kommer med mange godt begrunnede innspill til utvalget. Tør vi håpe at kvinnehelse nå tas på alvor slik at det blir fortgang i forhold som allerede ble påpekt av det forrige utvalget?

SOROPTIMIST- PROFILEN



ANNETTE THORSØ MOHR

BORGE SOROPTIMISTKLUBB

«Det er interessant å påta seg verv og bidra til et aktivt og interessant klubbmiljø.»



Det falt naturlig å ha Annette Thorsø Mohr som soroptimistprofil i dette nummeret. Hun er oldebarnet til Katti Anker Møller, Tove Mohr er hennes farmor. Annette vokste opp på Thorsø herregård, som hadde vært Kattis hjem etter at hun giftet seg med Kai Møller, eier av Thorsø. Farmor Tove Mohr bodde i fløybygningen, Annette husker henne som en myndig dame. Det er sterke kvinner i Annettes slektstavle. Før vi går mer inn på Annettes bakgrunn og oppvekst, forteller hun om sine erfaringer som soroptimist og sine tanker om klubarbeidet:

Hvorfor ble jeg soroptimist?

«Etter flere år i Oslo hadde jeg flyttet tilbake til Fredrikstad og Torsnes med familien. Jeg hadde ikke lenger

noe nettverk her, det gamle var rustent. Da henvendelsen fra soroptimistene kom, var jeg ikke i tvil. Dette ble presentert som et nettverk av yrkeskvinner, det i seg selv vekket min interesse. I tillegg var det en global organisasjon med fokusområder innen miljø, kultur, helse, økonomi og internasjonal «understanding». Dette appellerte til meg med sin aktualitet innen et bredt spekter og med ulike perspektiv. Det å være soroptimist er for meg å engasjere seg – et personlig engasjement og et samfunnsengasjement som ligger utenfor meg selv. Strukturen i organisasjonen skaper en ramme man opererer innenfor og som gir en trygghet i arbeidet. I realiteten opplever jeg likevel at man har stor frihet til egen påvirkning av saker man ønsker å engasjere

seg innenfor. Det er interessant å påta seg verv og bidra til et aktivt og interessant klubbmiljø.

Om synlighet og ekstensjon:

Jeg er stolt av at Borgeklubben har gjort seg synlig i Fredrikstadsamfunnet innenfor flere saker. Synligheten kommer først og fremst ved at vi engasjerer oss og skaper engasjement gjennom prosjektarbeidet. For vår del har samarbeidet med Fredrikstad Krisesenter, Flerkulturell kvinnegruppe og ikke minst hovedprosjektet med Oransjedagene 25.11 med lyssetting av det gamle rådhuset i Fredrikstad, bidratt til at Soroptimistene har blitt mer kjent i lokalsamfunnet for sine saker. Den årlige jazzkonserten i Torsnes kirke kan også nevnes.



Det å være soroptimist er for meg å engasjere seg.

I dag er ikke lett å verve kvinner til en organisasjon som vår. Det betyr ikke at vi skal gi opp, men jeg mener Unionen/organisasjonen bør ha et langt mer avslappet forhold til dette. Vi har de medlemmene vi fortjener å ha gjennom den aktiviteten og synligheten vi skaper i lokalsamfunnet. Gjennom aktivitet skaper vi synlighet og interesse for andre til å delta. Det blir for mye mas om ekstensjon.

Om økonomi:

Det er viktig å jobbe for god klubbøkonomi. Det skaper handlingsrom og muligheter både internt, men ikke minst eksternt i deltakelse mot ulike prosjekter. Vi har skapt en trygg klubbøkonomi gjennom vårt årlige hovedprosjekt Kirkekonserten. Dette gir oss et større handlingsrom som jeg mener er særdeles viktig for engasjement og utvikling av klubben.

Om verv og valgbarhet:

Det gir feil signaler fra unionen når det står at tillitskvinner ikke kan gjenvelges. Noen medlemmer egner seg bedre for styrearbeid enn andre, det kan ikke være kritikkverdig at tillitskvinner gjenvelges. Det viktige er at klubbstyrene og prosjektarbeid-

et fungerer og oppleves meningsfylt for dem det gjelder.

Gjennom årene har jeg hatt de fleste av vervene i klubben: President tre ganger, sekretær, programansvarlig og valgkomité. Jeg er chartermedlem og har vært Soroptimist i over 30 år.

Yrkesliv

Soroptima ville vite mer om Annettes yrkesliv og oppvekst. Vi er et nettverk av yrkeskvinner, og vi er nysgjerrige på hva soroptimistene jobber med eller har jobbet med. Det er også interessant å høre om hva i oppveksten som kan ha gitt inspirasjon til senere yrkesutøvelse.

Som sine formødre er Annette en reflektert dame med stor energi og mot til å tråkke opp sporet uten at løypa er kjørt opp på forhånd. Da hun startet sitt eget firma Torp Consulting Øst AS var det med innsikt i at det var en mer usikker markedsituasjon enn det hadde vært på mange år. Annette våget å satse, hun var trygg på sin kompetanse etter 20 års variert erfaring med å tilby rekrutteringstjenester til industri og næringsliv i tillegg til ledererfaring og personalkompetanse fra både offentlig og privat virksomhet. Ryktet om hennes dyktighet spredde seg raskt. «Rekruttering i særklasse,» skriver Sarpingen i en omtale av firmaet hennes. Annette Thorsø Mohr ble fort ettertraktet i bransjen ▶

FAKTA

Født: 1954

Utdanning: Cand mag. med fagkrets innen jus, økonomi og HR

Avdelingsleder i Oslo kommune

Distriktsarbeidssjef i Sarpsborg

Seniorkonsulent Search & Selection i Personarhuset AS

Daglig leder Torp Consulting Øst AS

Daglig leder Annette Mohr Rekruttering AS



– uten annonsering, bare gjennom fornøyde kunder.

– Når man jobber med rekruttering må man trives i dialog og prosess med mennesker. Man må kunne se mennesker, få fram deres kvaliteter og samtidig forstå organisasjonen som de skal passe inn i, forteller Annette.

Annette er genuint interessert i mennesker, hun liker å skape nettverk, å få til samhandling. Da kan man trives i en såpass krevende virksomhet som rekruttering og lederutvelgelse!

Oppvekst

Soroptima vil gjerne vite hva Annette tenker om sitt oppvekstmiljø. Hvordan kan hennes bak-

grunn ha bidratt til at hun har de kvalitetene som gjør at hun mestrer og trives med de utfordringene som yrket hennes medfører?

Annette forteller at hun vokste opp med en sterk kulturarv. Thorsø var et fantastisk sted med mange og lange tradisjoner, samtidig hadde natur, biologi og naturvern stor plass i hennes oppvekst. Eiendommen er stor med skog og nærhet til sjøen og er et yndet turområdet for Annette, men også for folk i Fredrikstad.

Thorsø hadde gjennom generasjoner vært preget av å være et samlingssted for akademikere og samfunnstopper. Gjennom Annettes farfar Otto Lous Mohr ble det også nærhet til Universitetet i Oslo der han virket som professor i anatomi

og en periode som rektor. Både han og farmoren Tove Mohr bragte ulike impulser inn i oppveksten.

Arven fra formødrene er troen på at kvinner skal kunne klare seg selv og ha selvbestemmelse i eget liv. Som kvinnemodell trekker Annette frem sin farmor Tove Mohr som gjennom sitt yrkesliv som lege viste en imponerende karakter og dyktighet.

Annette trekker også frem hennes beslutningsdyktighet og klarhet i mange krevende situasjoner i familien. Hun var en kunnskapsrik, reflektert og en karakterfast kvinne som Annette hadde tett på seg i oppveksten. Litt redd henne kunne hun være, men i ettertid kjenner Annette en styrke derfra. Med så synlige og sterke forbilder i familien også historisk, var likevel moralen for barna at det er hva du selv kan skape som betyr noe, ikke fra hvilken slekt du kommer fra. Man må bidra selv.

Selv har ikke Annette ønsket en offentlighet i eget liv. Hun definerer seg som humanist med stor tro på mennesket. Hun vil gjerne virke gjennom mennesker, få fram potensialet hos den enkelte og bygge gode miljøer for samhandling.

Annettes samfunnsengasjement kommer til uttrykk i soroptimistarbeidet og troen på verdien av frivillig, forpliktende virksomhet.



KVINNER KAN

I det norske Storting er 45 prosent kvinner.
I den norske Regjering er 9 av 19 statsråder kvinner

Norsk e-klubb?

Rundt i Europa vokser det nå frem e-klubber. Det syntes vi i Ekstensjonskomitéen er veldig spennende, og vi lurer på om DU har lyst å være med å starte en norsk e-klubb?

En e-klubb er en Soroptimist-klubb som jobber over nettmøter. Geografiske avstander mellom medlemmene er da ingen hindring. Klubben har månedlige møter, egne prosjekt og egne verv, slik vi er vant til.

Er du interessert i å være med å starte dette i Norge? Dette er veldig i startgropen, så alle "regler" er ikke satt. Vi ønsker å sette sammen et team som kan jobbe med dette sammen.

Ta kontakt! Send en mail til Ekstensjonskomiteen på ekstensjon@soroptimistnorway.no



Askim Soroptimistklubb bytter navn

Askim Soroptimistklubb ble stiftet i 1987 og har 22 medlemmer fra Askim og kommunene rundt. Klubben har tidligere diskutert om det vil være naturlig å endre klubbnavnet for å ikke være så «Askim-fast», noe det ikke var stemning for – da...

AV METTE RØEN HORNSTVEDT

MEN verden er i endring og i 2020 skjer det som har skjedd mange steder i Norge, nemlig kommuneslåing. Kommunene Askim, Eidsberg, Trøgstad, Hobøl og Spydeberg ble Indre Østfold Kommune med 45.000 innbyggere og kommunegrensene var historie.

Før generalforsamlingen i fjor fremmet styret et forslag om navneendring fra Askim til Indre Østfold Soroptimistklubb. Dette gjorde vi fordi vi tror det vil gi oss et større geografisk nedslagsfelt i kombinasjon med et større eierskap til å få nye medlemmer også utenfor Askim.

Forslaget fikk 100 % oppslutning på den digitale generalforsamlingen og navneendringen var en realitet for oss, – helt til vi forstod at det måtte flere formaliteter og godkjenninger til; En engelsk søknad som skulle godkjennes både nasjonalt og internasjonalt. Når det er sagt, var det kun en kort engelsk søknad som

ble sendt til Unionspresidenten i Norge, Grethe Mary Sørensen, som umiddelbart ga sin anbefaling og sendte den til SIE. President Carolinen Demey så ingen grunn til å ikke være enig og i løpet av tre dager var endringen en realitet!

Feiring og nye medlemmer!

Navneendringen feiret vi med kortreiste rosa bobler fra Askim Frukt- og Bærpresseri AS på vårt fysiske møte på Gilje i Askim 14. februar i år!

Å møtes fysisk var etterlengtet, men det morsomste var å ønske Mutete Albertina Kleven velkommen som vårt første nye medlem i Indre Østfold Soroptimistklubb, en klubb som nå har 23 medlemmer! Vårt andre nye medlem var «Coronafast» og kommer neste gang.

Vi gleder oss samtidig over nye reflekteranter og håper vi klarer å fremstå attraktive for flere nye medlemmer fremover!



Velkommen til Indre Østfold Soroptimistklubb Mutete Albertina Kleven! T.h. president Mette Røen Homstvedt.

Askim Soroptimistklubb har 35 års historie. Nå har Indre Østfold Soroptimistklubb overtatt denne og ønsker å legge ny og spennende historie til!

Kanskje flere klubber er i samme situasjon som oss hvor navneendring kan være aktuelt?

SI Borge holdt jazzkonsert

SI Borge har for sjette gang (oktober 2021) holdt jazzkonsert i Torsnes kirke i samarbeid med Jazzprovidrer.

I år ga Rubber Soul Quartet og Stine Stenerud oss en flott konsert med jazzifiserte Beatles melodier. Vårt trofaste publikum var fornøyde og for endelig å kunne gå på konsert igjen. Jazzprovidrer stiller med forskjellige musikere fra år til år.

Majken Christiansen, Mangolia Jazzband m/flere har deltatt tidligere.

Konserten er vår viktigste inntektskilde til våre prosjekter. Stor takk til publikum og jazzprovidrer. Konserten fikk Unionens jubileumspris for dette arrangementet.



«Det er mulig å forandre verden, men vi trenger mer enn engasjement, vi trenger handling.»

Soroptimist International



Jubileumsmarkering i Sør-Vest:

100 damer feiret 100 årsjubileet

20. oktober 2021 samlet soroptimister fra distrikt Sør-Vest seg til jubileumsmarkering i Sandnes. Det var et åpent møte, og det ble en god blanding av gjester og medlemmer.

AV ELLEN WIIK, SI JÆREN

forbindelse med 100-års jubileet besluttet unionsstyret å dele ut 10 jubileumsstipender á kr. 5.000. Klubber som ønsket å arrangere spesielle jubileumsmarkeringer ble oppfordret til å søke.

Sandnesklubben var raskt på banen og søkte om midler til jubileumsfeiring. -Tidlig i dette soroptimiståret bestemte vi oss for å gjøre organisasjonen vår bedre kjent for innbyggerne i byen vår, forteller president Aud Olene Bjørkås i SI Sandnes.

Ekstensjonskomiteen i klubben ble bedt om å komme med forslag: – De jobbet nytt, fritt og kreativt, og presenterte et forslag til flere aktiviteter som en del av en synlighetskampanje, sier presidenten videre. – Vi bestemte oss for å holde stands i byens gågate en lørdag i september. Der ville vi informere om organisasjonen vår og dele ut den nye brosjyren unionen har fått laget. Samtidig ville vi benytte anledningen til å invitere



Ingfrid Ekehaug, Aud Eli Hana Lyse og Unni Figenschou på stand i Langgata i Sandnes 20. september 2021.

interesserte til en konferanse senere på høsten. Vi hadde vært i kontakt med Hege Duckert, og hun hadde sagt ja til å holde foredrag rundt sin siste bok; «Norsk kvinnehistorie».

«Akkurat det vi trenger nå!»

SI Sandnes, SI Stavanger og SI Jæren har tidligere god erfaring fra samarbeidsprosjekter, og

Sandnesklubben tok kontakt med naboklubbene og spurte om det var interesse for å gjøre dette til et fellesprosjekt: - Vi fikk umiddelbar positiv respons, og en av presidentene uttrykte «Akkurat det vi trenger nå!» Så vi kalte inn til planleggingsmøter og søkte unionen om støtte. Søknaden ble innvilget, smiler Sandnes-presidenten.



Ellen Bjerga Heskje, Aud Rugland The, Ellen Wiik, Inger Grude, Sara Frostadottir Sigmundsen og Ruth Serigstad Sæther på stand i Storgata på Bryne.



Aud Olene Bjørkås, president i SI Sandnes, på stand i Langgata i Sandnes 20. september 2021.



Unge gjester på konferansen i Sandnes: Ane (til venstre) og Åsne.

Tydelige mål

Målet for samarbeidet var å gjøre organisasjonen vår kjent i hele regionen. I tillegg til å beholde og engasjere medlemmene var det et mål om å øke medlemstallet. Og sist, men ikke minst, var det et mål å vise at soroptimistene er samfunnsengasjerte med relevante prosjekter som er forankret i FN sine bærekraftsmål.

I midten av september ble det arrangert stands i Stavanger, Sandnes og på Jæren. Her ble det delt ut flyers som både informerte om organisasjonen og inviterte til konferanse 20. oktober. Medlemmer fra klubbene i Haugesund og på Strand ble også invitert til konferansen, som ble arrangert på Sandnes Brygge.

Lokalet ble fylt i henhold til coronareglene; det vil si 100 deltakere. Hege Duckert holdt et

inspirerende foredrag om norsk kvinnehistorie. Boken «Norsk kvinnehistorie på 200 sider - Fra forsørgede fruentimmer til skamløse jenter» forteller om en sterk og riktig utvikling når det gjelder likestilling. Det var også en presentasjon av vår egen 100-årige historie, som har helt

klare paralleller til Hege Duckerts presentasjon.

I ettertid ser vi stor verdi av denne typen samarbeid. Det gir et godt felleskap å dele prosjekter, og det gir økt synlighet når vi koordinerer lokale aktiviteter.

BLI SOROPTIMIST! **BLI EN AV OSS!**

Ønsker du å gjøre en **forskjell** og jobbe for utdanning og **bedre levevilkår** for kvinner og jenter?
Bekjempe vold mot kvinner?
 Jobbe for **bedre helse og matvaresikkerhet** for utsatte kvinner og barn?
Støtte en bærekraftig utvikling?

Bli med i **et globalt nettverk**
 - i verdens største uavhengige kvinneorganisasjon!

Vi er en **viktig stemme i FN.**

Vi har vært en stemme for jenter og kvinner siden 1921 og jobber for et likestilt samfunn. Soroptimistene driver prosjekter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Som medlem får du kunnskap, glede og samhold, lokalt eller digitalt, der du er.

Vil du også støtte vårt arbeid for en mer likestilt verden?
 Bli medlem i dag!
www.soroptimistnorway.no
 - en ikke-statlig organisasjon som støtter

FOKUS FN's BÆREKRAFTSMÅL UN Women

Vellykket vintage marked for Oslo-Nordstrand Soroptimistklubb

Gjenbruk og ombruk er både populært og miljøvennlig. Nordstrandshuset var i høst fylt med vintage-skatter.

PÅ VEGNE AV PROSJEKTGRUPPEN/ INNETKSTGRUPPEN/STYRET TOVE BOLLINGMO, OSLO-NORDSTRAND SOROPTIMISTKLUBB
ALLE BILDENE ER TATT AV KARI JOHANNE SAMUELSEN (MEDLEM AV OSLO-NORDSTRAND SOROPTIMISTKLUBB)

Silke, paljetter, ull og polyester. Det var flere som gjorde et kupp på vintagemarkedet for eksklusive klær. Gjenbruk er miljøvennlig og er blitt populært, i alle aldersgrupper.

Til lukten av vafler, hjemmebakst og levende pianomusikk fra Bilal Petrovic som skaper stemning i lokalet, sikret noen seg drømmekjolen.

Stort prøverom sikret at alle som ville kunne få hjelp til å prøve og få gode råd. Mange var fornøyde da de fant kjolen som passet perfekt. Mange følte de gjorde et kupp blant eksklusive klær, da prisene var satt slik at alle skulle kunne unne seg et plagg eller to. Både unge og gamle lette bevist blant plaggene, i håp om å gjøre et kupp. Flere fant eldre

eksklusive modellkjoler, som med litt redesign vil bli topp moderne. Klubbens medlemmer hadde gjennomgått alle innleveringer og sjekket renhet og kvalitet på varene. Klubbens medlemmer har vist en stor deltagelse og et stort pågangsmot i forbindelse med forarbeid og gjennomføring av arrangementet. Klubben kan nå fortsette sin bistand til skolegang og utdanning for jenter i Peru og Gambia.

Klubbens lokale Rosaprojektet er også sikret nye leveranser. Her pakker medlemmer av klubben nyttige «førstehjelpsbarer» til kvinner, som søker nødhavn på Oslo krisesenter. Baggene inneholder kvinnelige nødvendighetsartikler, med en hilsen fra kvinne til kvinne. Dette prosjektet er et tidligere prisbelønnet prosjekt

mot prostitusjon og menneskehandel.

Høstens vintage marked ga klubben en god fortjeneste. Det ga oss muligheten til å følge opp gamle prosjekt og starte nye.

Dette ble starten på støtte til den nye SI-presidenten Maureen Maguir, sin president-apell 2021–23, «Opening Doors to a Bright Future», i Frivillighetsåret 2022.

SI-presidenten ønsker å forene soroptimister, klubber, foreninger og de fem føderasjonene, slik at verdens mest marginaliserte kvinner, jenter kan få skole og utdanning. President-apellen «Åpne dører til en lys fremtid», vil sedimentere soroptimistenes tro på utdanning, som vil



Vaktmesteren Pawel, hjelper oss med å sette opp informasjonsplakater.



Klubbmedlemmene henger opp og sorterer klær og merker stativene.



Registrering og betaling, gir travle tider for medlemmer med kasse ansvar. Pakking ved kassa må også til.

bidra til en bærekraftig utvikling, fred og likhet.

Å investere i jenters utdanning bryter ned fattigdomssykluser og bidrar til økonomisk vekst. Utdanning styrker kvinner, jenter og deres lokalsamfunn. Utdanning gir ferdigheter, kunnskap og øker selvtilliten. Utdanning gir kvinner og jenter muligheten til å ta velfunderte og gjennomtenkte beslutninger, som påvirker deres fremtid m.h.t. velvære, helse, deltagelse og livskvalitet. Utdanning er et verktøy for å takle barrierer og utfordringer som kvinner og jenter står ovenfor i dag.

Oslo-Nordstrand gleder seg til å sette i gang nye prosjekt i «frivillighetens år 2022». Vi gleder oss til innspill fra Norgesunionen og samarbeid med andre klubber, men det vi trenger mest nå, er flere aktive kvinner som har lyst til å bli kjent med oss og jobbe sammen med oss.

Oslo Nordstrand Soroptimistklubb søker etter nye medlemmer, for å få

gjennomført flere prosjekt. Vi har klubbmøter en gang i måneden, hvor vi har forskjellige foredrag, i tillegg til at vi har det sosialt og hyggelig, med kaffe og en prat. Hvis du er interessert i å bli med i klubben og jobbe sammen med oss, hører vi gjerne fra deg.

Vår e-mail er oslo.nordstrand@soroptimistnorway.no



Vårt kunstnermedlem Sheila blir gjerne med vår venn Bilal Petrovic ved flygelet og tar en sang



Stor stemning. Vår russiske venninne oppfordrer til dans, mens andre titter på klær til klavermusikk.



Hjemmelagede kaker, kaffe, te og saft, spanderes på alle kunder, både store og små av en av klubbens de flittige medlemmer.



Kjolesalget gikk rykende og det var mange godbiter å finne.



Soroptimist International støtter de globale bærekraftsmålene

Bærekraftsnålen kan kjøpes hos Karianne Fredheim i SI Borge for kr. 100,-. Epost: kariannefredheim@yahoo.no.

HVA SKJER?

10.–12. juni 2022

L&R møte Kristiansund.

27.–29. juli 2023

Soroptimist International Convention
Dublin, Irland.

SJEKK ADRESSEN DIN

Klubbene har nå sendt oppdaterte adresselister til landssekretæren. Vi håper at vi får færre blader i retur denne gangen. Sjekk gjerne adressen din og meld fra til sekretæren hvis den skulle være feil. Medlemsregisteret finner du på <https://soroptimistnorway.no/>. Velg 'Logg inn' for å komme til intranettet. Klikk da på Klubbområde > Medlemmer for å finne din klubb. Klikk på navnet ditt for å finne ut hva som står lagret på deg.

NESTE NUMMER

Frist for å sende inn stoff til neste nummer er **6. mai 2022**.

Tema for neste nummer er:

**Utdanning og livslang læring,
FNs bærekraftsmål nr. 4.**

AKTUELLE NETTADRESSER

Stoff til Soroptima sendes til
soroptima@soroptimistnorway.no

SI Norgesunionen nettside
www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International
www.soroptimistinternational.org

Facebook
[www.facebook.com/
SoroptimistNorway](http://www.facebook.com/SoroptimistNorway)

Europaføderasjonen
www.soroptimisteurope.org

Soroptimist Project Matching
www.soroptimistprojects.org

Fokus:
www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon:
www.unwomen.org

FN-sambandet:
www.fn.no

LITT PRAKTISK

Vi oppfordrer klubbene til å sende inn stoff. Soroptima ønsker omtale av distriktsmøter og lokale aktiviteter. Fortell om prosjekter og erfaringer, helst med bilder.

Send inn til:
soroptima@soroptimistnorway.no.

Bilder forteller mye, de hever leseglede og opplevelse. Det er viktig at bilder er i et slikt format at de lar seg trykke opp uten å forringes. De bør være fra noen MB (megabite) og oppover.

Vi kan gi råd om hva som kreves av billedkvalitet.

Redaksjonen takker for fine innsendte tekster og gode forslag som vi kan følge opp i kommende numre.