



# SOROPTIMA



LENE KORSEBERG:  
SNLA 2020–2021

SI RYGGE:  
Prosjekt Fontenehuset

TEMA

God utdanning og  
livslang læring

Fra unionspresidenten

## Kjære soroptimister!



Sommeren er her! Vi gleder oss til å kunne være sammen med familie og venner og nyte gode sommerdager!

I denne utgaven av Soroptima følger vi opp appellen til vår SI-president Maureen Maguire: «Opening doors to a bright future», hvor utdanning er hovedbudskapet. God utdanning er FN's bærekraftsmål nr 4, som skal «sikre inkluderende, rettferdig og god utdanning og fremme muligheter for livslang læring for alle».

Det er godt kjent at situasjonen for kvinner og jenter i Afghanistan er svært vanskelig med sterke begrensninger på deres mulighet til skolegang. Det er stor mangel på kvinnelige lærere. Vi får høre historien til unge, tapre Malala Yousafzai, som helt fra 11 års-alderen har kjempet kampen for jenters og kvinners rett til utdanning.

Utdanning er et av våre satsningsområder, og de mange gode prosjektene må synliggjøres i våre programfokusrapporter (PFR). Vi oppfordrer nok en gang alle om å sende inn rapporter på alle prosjekter til inspirasjon for andre klubber.

Krigen i Ukraina setter dype spor og historiene er gripende. Mennesker på flukt i tusentall gjør det de kan for å komme seg i trygghet i andre land.

Norgesunionen er representert i SIE-teamet «Women in War Zones» som har spurt klubbene om deres innsats i forbindelse med krigen. Svarene viser at Polen, og særlig Moldova, mottar stor støtte fra både fadderklubber og andre klubber.

Flere klubber har hatt innsamlinger og donasjoner. Noen klubber har startet prosjekter og andre står klare til å hjelpe når flyktningene kommer til deres nærområde. Takk for det store engasjementet og ønsket om å bidra i dette viktige arbeidet.

Av mange gode artikler i Soroptima anbefales innlegget fra Ringsaker Soroptimistklubb. Klubben forteller om «Kvinneuka» som ble arrangert i samarbeid med andre organisasjoner i nærmiljøet og viser godt prosjektarbeid og god synliggjøring av vår organisasjon.

Når dette leses er Lands- og Representantskapsmøtet i Kristiansund historie. Vi har møtt mange gode soroptimistvenner som vi ikke har sett på lenge, vi har fått nye venner, vi har delt opplevelser og blitt inspirert og motivert! En stor takk til arrangøren, Kristiansund Soroptimistklubb, for god planlegging og gjennomføring! All ære til dere, flotte soroptimister i klubben.

På landsmøtet har vi også startet en modningsprosess om å forenkle og fornye vår organisasjon for fremtiden. Det blir spennende og utfordrende. Vi håper at mange engasjerer seg og har lyst til å bidra med sin kunnskap og erfaring.

**Kos dere med Soroptima, ta det med ut i sommer-Norge. God lesing!**

**Unionsstyret ønsker dere alle en god og varm sommer.**

*Soroptimisthilsen*

*Grete May Sørensen, Unionspresident*

Foto forside: VLADGRIN, iStock.



Norsk Soroptima kommer ut med fire nummer årlig og er medlemsblad for Norges 1600 soroptimister. Som del av Soroptimist International, en NGO (non governmental organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FN's organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har spesiell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

# Innhold

- 4 Utdanning og læring hele livet
- 5 Om å stå opp mot Taliban
- 6 Education cannot wait
- 7 Samarbeid om kvinneuka
- 8 SNLA 2020–2021
- 10 Moldovaprojektet
- 14 Historisk blick på yrker og pionerer
- 16 Soroptimistprofilen Rigmor Noer
- 18 Vårt lokale prosjekt
- 20 Hybridmøte – en løsning for framtiden
- 22 60-årsjubileum i Svolvær



## Fra redaksjonen

FNs bærekraftsmål nr. 4 har tittelen: «Sikre inkluderende, rettferdig og god utdanning og fremme muligheter for livslang læring for alle». Covid-19 har ført til store forskjeller mellom elever og mange har falt helt ut av skolegang. Det pågår krig i Ukraina og norske skoler må legge til rette for at elever som har flyktet, blir tatt godt imot i et læringsfellesskap. I Afghanistan har Taliban lukket adgangen for jenter til utdanning utover de grunnleggende årene. Det er uro i flere deler av verden, politisk ustabilitet fører til stigende priser og økende fattigdom. Krigen i Ukraina har ført til at flere land omfordeler bistandsmidler til støtte til Ukraina, med katastrofale følger i andre kriseområder. Å sørge for at alle barn får tilgang til utdanning er av største viktighet.

**God lesing!**

*Ninna Garm, Britt Johansen og Jorunn Krosby*



# Utdanning og læring hele livet

Det er vanskelig å forestille seg utvikling i et land, om ikke befolkningen får tilgang til utdanning.

AV REDAKSJONEN

FNs Bærekraftsmål nr. 4 er å sikre god utdanning og livslang læring for alle. Innen 2030 skal alle jenter og gutter få fullføre gratis grunnskole og videre opplæring.

Læring betyr å skaffe seg kunnskap, ferdigheter og holdninger. Det er flere måter å skaffe seg kunnskap på.

## NR. 1 FORMELL LÆRING

Utdanning vi skaffer oss på grunnskole, videregående opplæring, universitet og høyskole, fagskole, folkehøyskole eller annen utdanning.

## NR. 2 UFORMELL LÆRING

Det er når du tar til deg holdninger, vurderinger, ferdigheter og kunnskap gjennom daglige aktiviteter. Dette kan for eksempel være i samvær med familie og venner – eller gjennom media. Her lærer du uten at læringen er planlagt eller bevisst.

## NR. 3 IKKE-FORMELL LÆRING

Organisert læring utenfor det formelle utdanningssystemet. Dette kan være kurs, organisert utdanning i organisasjonslivet, frivillig arbeid eller en internasjonal utveksling.

## NR. 4 TVUNGEN LÆRING

Du kan bli tvunget til å lære deg noe

nytt eller ta omskolering dersom arbeidsplassen din blir lagt ned. Dersom yrket ditt endrer seg, må du oppdatere deg faglig for å henge med videre.

Kompetansereformen (2019–2020) «Lære hele livet» har som mål at ingen skal gå ut på dato på grunn av manglende kompetanse. Regjeringen vil utvikle reformen videre i årene som kommer.

Utdanning er viktig for å jobbe seg ut av fattigdom, mot bedre helse og økt likestilling i samfunnet. Utdanning er grunnleggende viktig for kvinner som lever i land med lav likestilling. Der jenter får gå på skole, er det færre barneekteskap og tenåringsgraviditeter. Unge kvinner får den kunnskapen de trenger for å ta kontroll over sine egne liv.

Ett felles løft for utdanning: The Global Partnership for Education (GPE). Det globale partnerskapet for utdanning har som mål å få 25 millioner flere barn på skole og utdanne 600.000 flere lærere.

Målet er ikke bare at barn begynner på skolen, men at de mottar undervisning med kvalitet og lærer å lese og regne på et nivå de kan ha nytte av.

Dessuten er Norad og Norge engasjert i nyskapende prosjekter som «Digital Inkludering». Dette for å gi flere skolebarn i verden tilgang til digital undervisning.



Illustrasjon: regjeringen.no





# Om å stå opp mot Taliban med livet som innsats



Det skjer noen få ganger at et veldig ungt menneske trer frem i historien med stort mot og et budskap som blir lyttet til av en hel verden, slik som Malala Yousafzai (og senere også Greta Tunberg). Hvordan kan så unge jenter ha tilegnet seg slik innsikt, og hvor kommer motet fra? Disse to er i seg selv begrunnelse for viktigheten av å slippe jenter fri til å søke kunnskap.

AV REDAKSJONEN

2014 fikk 17 år gamle Malala Yousafzai Nobels Fredspris som den yngste prisvinner noensinne. Hun hadde blitt skutt av Taliban i bussen på vei til skolen. Flere av hennes venninner ble også truffet. Malala var så alvorlig skadet at det var tvil om hvorvidt hun kom til å overleve. Men denne jenta lot seg ikke stoppe. Så snart hun var kommet gjennom den første livreddende behandlingen, kunngjorde hun at hun ville fortsette med det som hun hadde arbeidet for helt fra hun var en skolejente på 11 år: *Jenters rett til utdanning*. Allerede som 13-åring hadde hun blitt tildelt Nasjonal ungdomsfredspris i Pakistan for sitt arbeid for jenters rett til utdanning i Swat-dalen, der Taliban hadde forbudt jenter å gå på skole. Hun var en enorm provokasjon for Taliban gjennom sine meningers synlighet. Etter at hun var blitt skutt, ble Malala ført til England for medisinsk behandling og ble snart innvilget oppholdstillatelse i landet Malalas budskap da hun var kom-

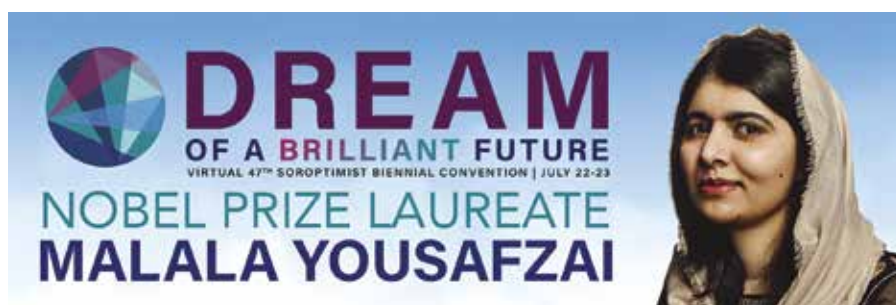
met på fote igjen, var krystallklart - hun ville ikke la seg stoppe av brutaliteten. Hun ville fortsette kampen for jenters og kvinners rett til utdanning, for gjensidig respekt mellom mennesker og for en ikke-voldelig motstand mot undertrykkende regimer.

I 2013 ble hun invitert til FNs generalforsamling der hun, på sin 16. fødselsdag, holdt en tale som gjorde sterkt inntrykk verden over. Hovedtemaet for hennes tale var retten til utdanning, ingen regimer skal kunne nekte barn og unge skolegang.

Etter Nobelprisen har Malala arbeidet aktivt med spørsmål knyttet til barns rett til utdanning og har blant annet etablert The Malala Fond som gir støtte til utdanningstiltak.

I dag har Taliban igjen makten i Afghanistan. Og igjen har de nå lukket døren for jenter som vil gå på skole. Jenter må avslutte skolegangen allerede på ungdomstrinnet, høyere utdanning er et privilegium for unge menn.

Malalas stemme er viktigere enn noensinne.



*Malala Youzefzai er valgt som hovedtaler på konferansen til Soroptimist International of the Americas (SIA) som finner sted i 22-23 juli 2022. SIA skriver at både kriger og den globale pandemien gjør at vi må ha fullt fokus på tema utdanning fremover. Konferansen er digital, og den er åpen for alle. Det er mulig å melde seg på som betalende gjest for 249 USD. Kanskje kan flere gå sammen og se talen til Malala i lag?*



# EDUCATION CANNOT WAIT

Tittelen på FNs utdanningsfond for barn og unge i krise uttrykker hvordan det haster, nå som anslagsvis 60 millioner barn og unge står uten skoletilgang. (UNICEF).

AV REDAKSJONEN

**D**et er akutt behov for bistand til utdanning i land som er utsatt for krig, humanitære kriser og klimakatastrofer. Covid-19 har ført til at mange barn har falt ut av skolen, de må fanges opp og føres inn i utdanning igjen.

I krisesituasjoner er utdanning en viktig faktor for å beskytte barn og unges psykiske og fysiske helse. Fondet er ment å kunne komme raskt på banen når kriser oppstår, men har også langsiktige perspektiv. Det administreres av UNICEF. Education Cannot Wait (ECW) ble etablert i 2016.

ECW samarbeider tett med regjeringer, offentlige og private bidragsytere, FNs ulike organer, frivillige organisasjoner og andre som er engasjert i bistandsrelatert arbeid.

Norge har vært en aktiv bidragsyter helt fra starten.

## Tre kvinner i toppen:

Utviklingsminister Anne Beathe Tvinninge er vår regjerings representant i ECWs arbeid.

ECWs direktør heter Yasmine Sherif. Hun legger vekt på at utdanningstiltakene må ha et kjønns-perspektiv som sikrer jentene. Når jenter faller ut av utdanning er sannsynligheten stor for at de aldri

kommer tilbake. De risikerer å bli barnebruder eller på andre måter utnyttet i sin sårbarhet. Utdanning er en viktig beskyttelse – den kan ikke settes på vent.

UNICEFs nyvalgte leder heter Catherine Russel engasjerte seg raskt i ECWs arbeid. Hun tiltrådte i februar og har allerede besøkt ECWs tiltak i Afghanistan, Kandahar, Goma og Etiopia.

**Les mer på nettet:**  
Education Cannot Wait.



«Utdanning er en menneskerett for alle barn og unge. Utdanning er det viktigste tiltaket for barn og unge i kriser. Jeg er glad for at vi allerede har fått på plass tiltak for barn i Ukraina.»

UTVIKLINGSMINISTER ANNE-BEATHE TVINNINGE

# Samarbeid om kvinneuka

8. mars–15. mars 2022, SI Ringsaker

AV ANNE MARGARET HAUGE

Ideen om et arrangement 8. mars i 2020, dukket opp høsten 2019. Vi ønsket å invitere Siri Sunde som har vært prest i flere prestegjeld i Ringsaker og tok kontakt med vår dyktige biblioteksjef med tanke på et samarbeid. Vi dannet en komité som bestod av biblioteksjefen, Brumunddal Sanitetsforening og vår president og nestleder. Etter hvert ble Ring og Moelv Sanitetsforening inkludert, og selv med alle opp og nedturer relatert til koronaen, var gløden i gruppa fortsatt stor. Ideene kom på løpende bånd, selv om vi måtte se 2022 komme før vi endelig kunne ønske velkommen.

Vi fikk klaff på selveste dagen 8. mars med Ellen Horn og datteren Kjersti og var godt i gang. Framskaffelse av foredragsholdere ble fordelt mellom oss. Det gikk greit. Økonomisk dekning ble en litt større nøtt. Vi var for seint ute med å søke hos stiftelser og Fritt ord. Sanitetsforeningene, Likestillingssenteret og SI Ringsaker bidro. En foredragsholder forlangte kun dekning av skyssutgifter og så dekket biblioteket de gjenværende kostnadene. Vi var lettet!

Vi fikk god hjelp av ansatte på biblioteket med layout på programmet. Det ble spredt vidt omkring – muntlig, i papirform, via e-post

og på hjemmesider. Vi sendte invitasjon til Distrikt 2, lag og foreninger. Lokalavisa, ordføreren vår og leder i handelsstanden i Moelv ble invitert til briefing-møte. Resultatet ble langt bedre enn forventet. Andre aviser skrev også om opplegget vårt.

Det ble arrangert Afternoon tea og Salatkveld med bobler i Brumunddal. I Moelv ble det fristet med langåpne butikker med tilbud, kafé med musikk, servering på gata, prøvetime på Feelgood med bobler og loddrekning på kvitteringer med flotte gevinster, ja til å med mulighet for å vinne en diamantring.

Vi avsluttet komitearbeidet med en felles lunsj der vi oppsummerte Kvinneuka 2022 som meget vellykket. Mer enn 400 deltok på de fem arrangementene. Ulike organisasjoner gikk sammen med kommunens bibliotek og handelstanden støttet opp under arrangementene. Det var en virkelig positiv opplevelse i Frivillighetens år.

Vi har mange ideer. I komiteen er lysten stor for å gjenta Kvinneuka i



2023. Handelstanden i Moelv er også positiv. Vi har lært om tidlige frister for å søke om økonomisk støtte. Denne gangen tar vi trolig vårt første planleggingsmøte allerede i slutten av mai. SI Ringsaker fikk markedsført oss med banner, brosjyrer, introduksjoner og takker. Biblioteket er en god samarbeidspartner. Andre enheter i kommunen er nå kjent med oss også gjennom vårt koronaengasjement og nå sist klargjøring av husrom for ukrainere. Vi går spennende tider i møte.

# SNLA 2020–2021

Soroptimist Nordic Leadership Academy (SNLA) er en ukes opplæring med fokus på lederskap og selvutvikling for unge kvinner mellom 20 og 30 år. Planlegging og gjennomføring av SNLA går på omgang mellom de nordiske landene.

AV LENE KIRSTINE KORSEBERG

Jeg søkte om å få delta høsten 2019, og ble akseptert som en av fem norske deltakere på SNLA 2020. I 2020 skulle akademiet avholdes i Billund i Danmark. Fem deltakere fra hvert av de nordiske landene – Norge, Sverige, Danmark, Finland og Island – ble valgt ut.

SNLA 2020 ble, som det meste annet i samfunnet, sterkt påvirket av covid-19-pandemien som traff Norge og Norden i mars 2020. Vår planlagte tur til Danmark ble satt på vent, og etter hvert som vi nærmet oss den opprinnelige møtedatoen i juni ble det klart at et alternativt opplegg måtte utvikles for vårt akademi. Det ble bestemt at årets SNLA skulle utsettes til 2021, med håp om at akademiet kunne avvikles på ordinær måte året etter. I tillegg ville deltakerne få tilbud om digitale samlinger kontinuerlig utover høsten 2020 og våren 2021, hvor

ulike temaer ville bli diskutert og formidlet. Imidlertid var også sommeren 2021 en tid sterkt preget av pandemi og nedstengning. Det var derfor ikke mulig og møtes fysisk i Danmark, noe som medførte at akademiet ble gjennomført som et heldigitalt arrangement fra 20.–24. juni 2021.

Til tross for begrensningene som pandemien førte med seg, er mine minner fra SNLA svært positive og noe jeg ser tilbake på med glede. Den danske arrangørgruppen satt sammen et spennende, variert og ikke minst lærerikt program, som både informerte, utfordret og inspirerte oss. Vi fikk innsikt i arbeidet som Soroptimist International gjør, og hvordan de ulike landsorganisasjonene jobber – både sammen og hver for seg – for å styrke mulighetene til jenter og kvinner i hele verden. Her fikk vi blant annet høre fra daværende president for Europe-

federasjonen, Anna Wszelaczyńska, som inviterte til diskusjon og mottok spørsmål fra deltakerne. I tillegg lærte vi om FNs mål for bærekraftig utvikling, og hvordan de alle både forutsetter, og er en forutsetning for, jenter og kvinners deltakelse i verdenssamfunnet.

Men det som SNLA virkelig satte fokus på, er hvilken rolle individuelle jenter og kvinner – inkludert oss deltakere – kan og bør ta, uavhengig av om det er på våre skoler, vår arbeidsplass, i hjemmet, i lokalsamfunnet eller i storsamfunnet for øvrig. Gjennom en variert rekke foredrag, inkludert «Women in official space», «How to design sustainable skills?» og «Gender, Equality & Women's Rights», fikk vi innsikt i en rekke tematikker som for mange av oss var både spennende og ukjent. I tillegg fikk vi bryne oss på mer praktiske utfordringer, inkludert konflikthåndtering og in-





terkulturell kommunikasjon. Dette ble rammet inn gjennom en rekke kurs som skulle utvikle oss til gode, balanserte mennesker, inkludert yoga- og meditasjonsteknikker.

Det fineste med SNLA var imidlertid å møte – om enn digitalt – andre unge kvinner fra hele Norden. I sin egen hverdag, og særlig i løpet av pandemien, har man kanskje en tendens til å glemme at andres syn på livet, verden og virkeligheten er annerledes enn hvordan man selv ser på dette. Å få innsikt i de andre deltakernes bakgrunn, hverdagsliv, fremtidsplaner og drømmer åpnet i hvert fall mitt sinn til hvor like kvinner i Norden er på noen områder, men hvor forskjellige våre ønsker, meninger og ikke minst stemmer er på samme tid.

Dette kom tydelig frem i det som for meg var den mest givende delen av SNLA: «my dream». Her skulle

alle deltakerne fortelle kort om sine ønsker og drømmer for fremtiden, hva de håper å oppnå i sitt profesjonelle liv, og hvilke ønsker de har for den private delen. Det var, på noen måter, en krevende øvelse; å skulle sette ord på sine innerste drømmer og ambisjoner, foran en rekke relativt ukjente mennesker. Samtidig var det noe veldig fint over det hele. Det er flott å bli minnet på hvor varierte egenskaper, interesser og ambisjoner kvinner har. Det betyr at vi både nå og i fremtiden kommer til å ta vår rettmessige plass på alle arenaer i samfunnet, ikke bare de som tradisjonelt har vært assosiert med vårt kjønn.

Jeg er glad for at årets SNLA-kull får muligheten til og møtes fysisk på Island, for de samme opplevelsene og erfaringene som vi har fått over de siste to årene. Jeg håper deres SNLA blir like givende og interessant som vår var.

## FORFATTEREN

LENE KIRSTINE  
KORSEBERG

Lene Kirstine Korseberg (30) er forsker ved Nordisk Institutt for studier av innovasjon, forskning og utdanning (NIFU) og deltaker på SNLA 2020–2021. Hun er opprinnelig fra Torsnes i Fredrikstad, og ble kjent med SNLA gjennom SI Borge.

# MOLDOVAPROSJEKTET

## «Educating Youth for the Future»

AV MOLDOVAKOMITEEN VED TOVE, BERIT, TOVE OG IRENE

«**Formålet med prosjektet er å forebygge menneskehandel i Moldova.»**

**P**rosjektet startet i 2006 som «Hope is a waking dream – a decent life for young women in Moldova» med midler fra TV-aksjonen Drømmefanger.

I 2010 ble prosjektet videreført som «Hopes and dreams for everyone» finansiert av Soroptimist International. Målgruppen ble endret til også å omfatte gutter.

Ungdom mellom 13 og 16 år, fra internatskoler i Moldova, får opplæring i «Life skills» (livsmestring). Samarbeidspartnere i Moldova er CRIC (Children's Right Information Center) og Soroptimistene i Moldova.

Moldovakomiteen følger opp CRIC sitt arbeid i Moldova gjennom månedlig kontakt med Tanya Stihari som er vår kontaktperson i Moldova.



Elever og lærere, sommerskolen i Nisporeni 2018. Foto: Privat.

- (CRIC) er en ikke-statlig organisasjon, opprettet i 1999, med midler også fra flere land i Europa.
- Alle sine programmer er utviklet og implementert basert på forskning og barns rettigheter.
- CRIC gir informasjon knyttet til barns rettigheter for alle interesserte og / eller ansvarlige parter.

### Visjon

CRIC-visjon er et samfunn som respekterer alle barna og behandler dem som mennesker med hele spekteret av rettigheter.

1. Rett til utdanning
2. Rett til beskyttelse mot overgrep og vold
3. Rett til å bli hørt og delta i samfunnet





Her er vi alle samlet, sommerskolen i Nisporeni 2018. Foto: Privat.

## Oppdrag

CRIC-oppdrag er å bidra til barns rettigheter og plikter, og at barna (og de som er deres stemmer) kan få mulighet og rett til å kreve sine rettigheter.

CRIC skal overvåke statlig innsats for å gjennomføre sine forpliktelser i henhold til barnekonvensjonen. Fra høsten 2016 endret situasjonen

seg positivt for ungdommene som bor på internatskoler.

De får nå undervisning på de kommunale skolene hvor de er sammen med elever som bor hjemme, og der temaer som gir livsmestring blir ivaretatt.

Ved fylte 16 år, må de forlate internatskolen og ingen har ansvaret for

dem lenger. Flere har ingen steder å bo og er derfor lett bytte for kyniske menneskehandlere. Det er disse ungdommene som norske soroptimister nå, via CRIC, støtter med penger til bosted og livsmestring.

Siden 2016 har norske soroptimister bidratt til at mellom 40 og 50 ungdommer har fullført videregående yrkesfaglig utdanning.

På grunn av pandemien har det vært noe mindre aktivitet de to siste årene. Vi støtter nå fem studenter som skal avslutte sine studier i 2022 eller 2023. Disse har valgt forskjellig yrkesretninger som kokk/servitør, skredder, sveiser og flislegger.

## Fadder og vennskapskubber i Moldova

SI Larvik - Stefan Voda  
 SI Tønsberg - Chisinau  
 SI Sandefjord - Edinet



Elevene samarbeider. Foto: Privat.



Solveig Haug Urdahl med elevene i klasserommet. Foto: Privat.

SI Holmestrand – Causeni -  
SI Follo og SI Rygge - Nisporeni  
SI Fredrikstad er i gang med å følge  
opp en klubb i Cantemir som vi  
håper å få chartret i 2023.

I 2008 oppnevnte Europaføderasjo-  
nen Norgesunionen som «Mature  
Union» for de til nå 5 enkeltklubbe-  
ne i Moldova.

Dette er noen av læring- og mest-  
ringsprosjekter som fadderklubbene  
støtter:

#### **SOMMERSKOLE:**

- Nei til vold/mobbing i enhver kommunikasjon
- Si nei til vold i hjemmet
- Barns rettigheter
- Vern miljøet
- God oppførsel
- Om faren ved trafficking
- Personlig hygiene

#### **LIVSMESTRINGSKURS FOR SKOLEUNGDOM:**

- Utdanning og jobbsøking
- Trafficking

- Beslutning – og håndtering av egne penger
- Selvfølelse

#### **VOLD I NÆRE RELASJONER:**

- Vold i hjemmet
- Verbal vold
- Vold mot barn
- Sexovergrep/voldtekt
- Vold mot husdyr
- Hindre vold blant ungdom

#### **FIELD SCHOOL:**

##### **Opplæring i dyrking av biodynamiske grønnsaker.**

- Redusere fattigdommen på landsbygda
- Skaffe stabile inntekter ved å selge biodynamiske grønnsaker
- Øke inntektene for kvinner på landsbygda
- Øke den kvinnelige leder rollen i jordbruket (fra 2,5% i 2017 til 30% i 2020)
- Redusere likestillings ulikhetene i sesongarbeidet i jordbruket
- Skape gode, sterke partnership av kvinner med de lokale myndighetene for å kunne produsere

BIO jordbruksprodukter, bevare jordens fertilitet, bevare vann reservoarer og hindre vann, jord og miljø forurensing.

#### **«ARVEN ETTER MOLDOVSKE KVINNER»:**

Prosjektet omfatter tradisjonell kunnskap mht søm, matlaging, sunn livsførsel og regional kulturell kunnskap.

#### **OPPLÆRING I SØM:**

En klubb har kjøpt inne 10 symaskiner for å holde kurs.

#### **ENGELSKKURS:**

Det har også vært avholdt kurs for eldre damer i Chisinau – Joiful and active aging. Det var SI Chisinau i samarbeid med sin fadderklubb i Norge som sto for prosjektet. Dette ble avsluttet i 2019. Det var svært vellykket, og de ønsket å fortsette, men fikk ikke mer støtte.





## KURS MED STUDIESTØTTE

Hva er kravene for å få støtte?

1. Kurset skal bestå av minst 4 kurstimer
2. Kurset skal ha minst 4 deltakere
3. Kurset skal ha en kursleder
4. Studieplan for kurset skal vær godkjent av studieforbundet før kursstart
5. Studieforbundet eller en medlemsorganisasjon skal være arrangør av kurset
6. Kurset skal være offentlig kunngjort og åpent for alle, dette er ikke til hinder for at et kurs primært er rettet mot bestemte målgrupper

Samlinger arrangert ved bruk av elektronisk kommunikasjon kan ikke overstige omfanget av antall kurstimer i fysiske samlinger.

Alle deltakere og kursledere skal delta samtidig, både ved elektronisk kommunikasjon og i fysiske samlinger. Studieplanen skal vise hvilken undervisningsform som benyttes .

Unntak fra krav om mindre enn 50% digital undervisning, og unntak fra krav om fysiske samlinger er forlenget til 30.06.2022

Opplæringstilskuddet er et rent timetilskudd og skal redusere deltakernes opplæringskostnad slik at flest mulig kan delta. Tilskuddet per time vil kunne vareie år for år.

Sjekkliste:

- Skal det foregå målrettet, organisert læring?
- Er det satt opp læremål?
- Er det satt opp et innhold og arbeidsmetoder for å nå målet?
- Finnes det allerede en studieplan, der mål for kursets innhold og arbeidsmetoder er beskrevet?

Siste frist for å rapportere inn kurs til Livslang læring er 15.januar, året etter at det er avsluttet

14. mars 2022

Anne-Kirsten Upsaker

# Historisk blikk på yrker og pionerene blant norske soroptimister

Da Fredrikstad soroptimistklubb hadde redaksjonen av Soroptima fra 2009 til 2012, hadde vi en spalte som het «Yrke i fokus», for yrket er jo ett av særtrekkene ved oss som er medlemmer av Soroptimist International rundt om i verden.

AV MARIT ØGAR AASBRENN, SI FREDRIKSTAD

Det var spennende å lete i medlemsregisteret etter intervjuobjekter med spesielle yrker, og det var morsomt å finne fram til medlemmer som var kunstnere av forskjellig slag og som kunne bli presentert i spalten «Kunst og kultur». Soroptimistene i Norge er en mangfoldig og interessant samling med kvinner med erfaring fra veldig mange yrkesområder. Og yrkesforedragene er fremdeles blant mine beste minner fra klubbkvelder gjennom 25 år.

Det er tankevekkende å trekke fram yrkesbetegnelser og kvinneyrker som ikke finnes lenger. På møtet i Fredrikstadklubbens komité for å Belyse soroptimismen 14. februar i år, fant Pia Sørensen fram tre historiske medlemslister for norske soroptimistklubber – fra 1946 med tre klubber og til sammen 104 medlemmer, fra 1949 med fem klubber og til sammen 163 medlemmer og fra 1951 med seks klubber og 190 medlemmer. Oslo (stiftet 1933), Bergen (1938) og Trondheim (1946) var de tre

første klubbene i Norge, så fulgte Drammen (1947) og Skien (1948), og i 1950 ble SI Stavanger stiftet. SI Fredrikstad er også etter hvert en gammel klubb, stiftet i 1954. Det er veldig morsom lesning – især når vi har fokus på yrkene til disse pionerkvinnene.

Presidenten i Norgesunionen i 1946 var *pianistinne* Mary Barrat Due, Oslo, visepresidenten Agnes Stoltz Krog drev *slipsfabrikk og hanskeforretning* i Bergen, sekretær var *lærerinne* Hedvig



Inga Bjørnson.



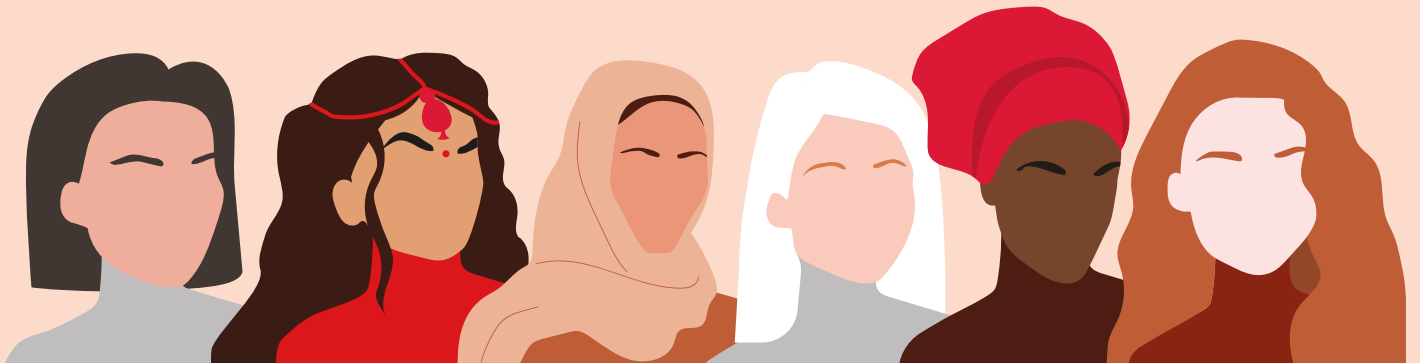
Mary Barrat Due.



Zinken Hopp.



Janna Ullmann.



Jacobsen fra Oslo og kasserer var *sangpedagog* Sophie Brekke fra Bergen.

Av andre interessante, morsomme og historiske yrker kan jeg nevne blant annet *paraplymaker, deklamasjons- og stemmebrukslærer, arbeidshanskefabrikant, skjønnhetsspesialist, bokbinder og brukskunstner, redaktør for Urd, lyrikktolker, modist, impresario, komponistinne, massøse, ballettleder, styrer av Statens helsesøsterskole, harpistinne, fløytenist, telegraffullmektig og stenografiskoleinnehaver.*

Osloklubben hadde allerede i 1946 et æresmedlem, nemlig *barneteatersjef* Inga Bjørnson, Bjørnstjerne

Bjørnsons niese. I Bergen var *forfatter* Zinken Hopp president i 1951. I Trondheimsklubben var *bokhandlermedhjelper* Janna Ullmann, Liv Ullmanns mor, med i medlemsoversikten både for 1949 og 1951, det samme var *keramiker* Eva Børresen som senere ble Klaus Hagerups svigermor. *Arkeolog og konservator* ved Universitetets Oldsaksamling, Charlotte Blindheim, Sigrid Undsets niese, var medlem av SI Oslo i 1951. *Redaktøren* for kvinnebladet Urd, Jorunn Steinhamar, var medlem av Osloklubben både i 1949 og 1951. Ilonka Bartok Kopsland, *pianistinne* og niese av komponisten Béla Bartok, var medlem av Bergensklubben i disse årene. Og

sånn kunne vi sikkert fortsette å finne mer og mindre kjente kvinner blant de 190 medlemmene som utgjorde hele Norgesunionen i 1951. Det var mange pianistinner, sangerinner, musikere og skuespillere blant medlemmene den gangen – og arkitekter, leger, lærere og bibliotekarer, kvinner som gjorde seg bemerket i mange sammenhenger.

Vi kan være stolte av å følge etter disse flotte kvinnene, og vi kan la oss inspirere til å fortsette det gode soroptimistarbeidet for å gjøre en forskjell for kvinner, utvide vårt profesjonelle nettverk, møte kvinner utenfor våre vanlige sirkler og skape glede og få inspirasjon.



Eva Børresen.



Charlotte Blindheim.



Ilonka Bartok Kopsland.

# SOROPTIMIST- PROFILEN



## RIGMOR NOER

SI KONGSVINGER

«Stor var overraskelsen da jeg ble tildelt Kongens fortjenstmedalje 11.02.2021.»

### Yrkesliv

Fysioterapeut, 1966, Ledende fysioterapeut fra 1976, Sjeffysioterapeut 1988–2008, Avdelingssjef 2008–2011, engasjementstilling 2011–2014.

Da jeg begynte i Kongsvinger sykehus i 1969 fantes det to fysioterapeutstillinger. Da jeg sluttet i 2011 var fysioterapistaben på 11 fysioterapeuter. Som avdelingssjef hadde jeg dessuten ansvar for tre ergoterapeuter og en sosionom.

Det var en utrolig reise å være med å utvikle spesielt Fysioterapienheten, men hele sykehuset i vel 40 år. Jeg fikk muligheten til også å være med å arbeide på tvers med de andre avdelingene. Kvinnehelse har bestandig engasjert meg i livets forskjellige faser. Jeg var med å lage en film «Mats blir født» og ei bok «Fødsel i forandring». Samarbeidet

også med kommunene rundt sykehuset. Kreftomsorg, reumatologi og rehabilitering var i endring disse årene og spennende å jobbe med. Jeg ønsket hele tida å være med å jobbe praktisk og direkte pasientrettet, også da jeg ble avdelingssjef. For meg ble det viktig på mange måter. Det å være leder var lærerikt og ga mange utfordringer. Jeg husker håndballtrener Marit Breivik sa på et lederseminar, at en leders oppgave var å gjøre sine medspillere/medarbeidere gode. Det rådet prøvde jeg å leve etter.

### Ansettelser

1966–1968: Reumatismesykehus i Oslo og på Skarnes. Deretter 1970–2014 Kongsvinger sykehus.

### Oppvekst

Vokste opp på Ås i boligområde



tilknyttet Norges Landbrukshøgskole, nå NMBU. Her var det fint å vokse opp med familie og venner rundt seg. Det var mange organiserte – og uorganiserte fritidstilbud. Fra jeg var 11 år til jeg var 20 år, var jeg aktiv speider, også som leder. Opplevelser og læring derfra har jeg i alle år hatt glede av og har det den dag i dag.

### Soroptimist

Ble opptatt 01.01.1982. Var President 1997–1999 og i forkant kasserer, sekretær og visepresident.

Fra 2015–2018 arbeidet jeg med å lage en biografi om Astrid Brinck «Mor Bæreia» – Vestkantpike-Grinifange-Krigsinvalidenes «Mor». Boka ble utgitt av Kongsvinger soroptimistklubb hvor mange av medlemmene var med og bidro. Inntekten har gått til prosjekter for å bedre



kvinner og barns levekår. Astrid Brinck ble jeg kjent med gjennom klubben. Da jeg var ny i klubben, var hun en av klubbens flotte «grand old ladies» som jeg beundret. Hun hadde levd et veldig spesielt liv som hun delte deler av med klubben. For meg ble det viktig å formidle og bevare denne unike kvinnehistorien.

Jeg er nå leder av klubbens Innvandrergruppe. Vi samarbeider med Glåmdal interkommunale voksenopplæring (GIV) om et formiddagstilbud i skoletida en gang pr måned for kvinner. Disse kvinnene er på norskopplæring og er fra mange forskjellige land. «Kvinner hjelper kvinner» sier vi. Vi lager enkel mat, snakker norsk, og bruker årshjulet. Innvandrergruppa samarbeider med GIV og Kongsvinger kommune årlig om FN-dagen med et stort arrangement i Biblioteket.

Kongsvinger soroptimistklubb greide å komme seg gjennom koronatida ved hjelp av Teams-møter. Det ble ikke som vanlige møter, men så absolutt bedre enn ingen fysiske treff. Jeg tok meg selv i at når jeg satt alene foran PC-en og appellen ble lest opp, da reiste jeg meg opp og hørte etter ord for ord.

## Pensjonistlivet

Jeg gruet meg for å slutte med sykehusjobben. Det manglet imidlertid ikke på noe å fylle det meste av fritida med. Det første jeg tok på meg var å være redaktør for ei bok om Kongsvinger sykehus i 50 år.

Helt fra jeg opplevde min svigermors syv år på Skyrud Demenssenter, har mannen min og jeg engasjert oss i demensomsorgen. Marianne Aspebakken, også soroptimist, var

prosjektleder på Skyrud Demenssenter i denne perioden. Vi som pårørende, opplevde at ting virkelig fungerte i denne omsorgen på det stedet.

Jeg er i dag Aktivitetsvenn sammen med gårdshunden vår, den ufaglærte besøkshunden Eira. Vi går tur eller besøker noen hver uke på et sykehjem og sammen med gode hjelpere, lager vi Aktivitetskafé en gang i måneden.

Jeg samarbeider med så fint med Marianne nå, mer enn 20 år etter at hun stimulerte oss til å bidra.

Etter 10 år som pensjonist, ser jeg at det er viktig å ha skaffet seg et nettverk, gjerne med mennesker i forskjellig alder. 20 år med sang i sykehuskoret Scalpella ga masse energi. Speidervenner fra ungdomstida på Ås og voksenspeidertida i Kongsvinger får oss nå til å mimre. Deltagelse i Støtteforeningen ved sykehjemmet her har gitt meg nye venner, samarbeidspartnere og ny læring.

## Kongens fortjenstmedalje

Stor var overraskelsen da jeg ble tildelt Kongens fortjenstmedalje 11.02.2021 av Statsforvalter Storberget i Kongsvinger festning, Slaveriet. Og nå den 10.05.2022 fikk jeg hilse på Kong Harald og Dronning Sonja på Slottet sammen med 44 andre medaljeinnehavere. Det var en stor opplevelse. Det var program på Slottet i 2,5 time. Jeg overleverte Kong Harald boka om Astrid Brinck via hans adjutant. Der kan han bl.a. lese om Astrids soroptimistliv og hennes gode kontakt med Kong Olav i Bæreia-tiden.

Statsforvalteren sa først i sin tale

«Jeg er kommet hit i dag på vegne av Kongen som vil hedre deg for samfunnsengasjement både i yrkeslivet og gjennom kulturelt – og frivillig arbeid.»

Det var min tidligere arbeidsplass, Fysioterapienheten, nå en del av Akershus universitetssykehus/ Kongsvinger som hadde tatt initiativet til denne utmerkelsen. Ved siden av en oppsummering av mine 40 år med sykehusarbeid, hadde de tatt ansvar for å innhente opplysninger også fra kulturelt og frivillig engasjement, noe som hører med i kriteriene for tildeling av medaljen.

Ved god kontakt med min tidligere arbeidsplass har jeg hatt gleden av å kunne følge med på noe av utviklingen av fysioterapitjenesten i de 10 årene som er gått siden jeg sluttet. Jeg blir godt mottatt når jeg stikker innom en gang iblant ved lunsjtid.

Utfordringene er minst like store som før, om enn annerledes.

Jeg tenker jeg fikk være yrkesaktiv i en gullalder.

En venn av familien hadde en fin replikk da han passerte 80 år og ble konfrontert med å ha mange «jern i ilden». Han sa noe som jeg også sier «Det er ingen vits i å dø uthvilt».

## FAKTA

Født: 11. februar 1944  
Gift. Tre barn. Åtte barnebarn.  
Bosatt i Vestre Berger, Kongsvinger

Utdanning: Ex.fil.1963. Oslo Ortopediske Institutt 1964-1966  
Videreutdanning i administrasjon og ledelse, yrkesfaglig veiledning, obstetikk, manuell lymfedrenasje og mange faglige kurs og seminarer.

# VÅRT LOKALE PROSJEKT

Årsmøtet i Rygge Soroptimistklubb 2017 fattet et vedtak om at vi skulle ha Fontenehuset som et lokalt prosjekt.

AV ANNE-KIRSTEN UPSAKER, RYGGE SOROPTIMISTKLUBB

**S**iden vårt første møte i 2017 hadde jeg fortalt om hvilke muligheter som finnes rundt det med blant annet å ta fag på videregående.

Høsten 2018 ønsket Fontenehuset å ha større fokus på gruppen på de som er fra 16–30 år. De ønsket å starte en studiekubb for denne gruppen.

På et internt møte i januar var det fem medlemmer som ønsket å komme videre i livet, og gjerne med skole. Flere ønsket hjelp med matematikk på ungdomsskolenivå, og engelsk.

Våren 2019 kom vi i gang med pensjonerte lektorer som ville undervise i fag på videregående. Dette ble satt i gang for fullt på høsten, og det ble satt av to faste dager pr uke. De kom i gang med økonomisk bidrag fra vår klubb. Dette ble starten på et innovativt og nyskapende prosjekt for å støtte voksne som har eller har hatt psykiske helseutfordringer.

#SMS-studier med støtte har vært aktivt som program gjennom hele pandemien. På slutten av 2021 var rett i overkant av 50 % av alle med-



Foto: Privat.

lemmene tilknyttet arbeid og/eller studierelatert virksomhet.

## Studier/utdanning

26 medlemmer er i gruppen #SMS, 15 medlemmer er i en utdanningsaktivitet, ni får støtteundervisning og seks er under ordinær utdanning.

## MÅL FOR 2022:

Øke andelen unge som gjennomfører videregående opplæring (tross psykiske helseutfordringer)

## DELMÅL:

- Bidra til at flere unge starter på, gjennomfører og slutfører videregående opplæring
- Etablere og utvikle et sterkt «supported education programme»/studier med støtteprogram/modell («SMS») på Fontenehuset Rygge og på skoler
- Etablere og utvikle en mentorordning for medlemmer som er i målgruppen (ved å benytte eldre medlemmer og andre fra ideelle organisasjoner som mentorer)
- Tilby individuelt tilpasset #SMS-uten tidsbegrensning



Lærer og elever i studiekлубben. Foto: Privat.

- Etablere et internasjonalt nettverk med fokus på erfaringsutveksling knyttet opp mot SMS, for økt læringsutbytte og utvikling
- Etablere studier m/studiestøtte (SMS-senter) med base på Fontenehuset Rygge

Vår klubb, som en aktiv samarbeidspartner, bidrar til at flere innbyggere kan oppleve økt tilbud, økt behovsdekning og gjennom det økt opplevelse av å leve meningsfulle liv.

Samarbeidet med vår klubb har stort sett vært digitalt i 2020 og 2021, og skal gjenopptas fysisk i 2022.

Samarbeidet med vår klubb har blant annet bidratt til utvidelse av Fontenehusets nettverk, lektorres-

surser på huset, synliggjøring av deres arbeid i lokalmiljøet, og tilgang til berikende relasjoner/enkeltmennesker.

Fontenehuset Rygge har nå kontakt med Fontenehus i Asker, Gjøvik, Drammen, Kongsberg, Bærum, Fredrikstad, Mortensrud, Trondheim, Nordre Follo, Harstad og Ullensaker.

Vi ønsker at dette skal knyttes opp mot soroptimistklubber i hele Norge.

Dette har blitt en stor aktivitet på Fontenehuset Rygge. Pr 16.5.2022 er det 12 medlemmer som er i utdanningsaktivitet og 24 medlemmer som er med i gruppen #SMS.

Av de som er i utdanningsaktivitet er det følgende:

- En som går på Norsk fagakademi og vil bli Medisinsk sekretær.
- To som går på Moss Voks og tar påbygg.
- En tar Master i teologi på UIO.
- En studerer økonomi på UIB.
- En er snart ferdig med 1 år sykepleie Høyskolen i Østfold.

De som får undervisning på huset nå tar fagene: Engelsk, Politikk og menneskerettigheter, Norsk og samfunnskunnskap

Vi er behjelpelig med knytte bånd mellom fontenehus og soroptimistklubber.

*Mai 2022*

# Hybridmøte – en løsning for fremtiden

Hybridmøte, eller en kombinasjon av fysisk og digitalt møte, er testet ut flere steder i landet med godt resultat. Det gir en ny fleksibilitet, og kan bli en løsning vi tar med oss i fremtiden.

AV MARIANNE ASPEBAKKEN, DISTRIKTSKONTAKT ØST 2 OG ELLEN WIIK, DISTRIKTSKONTAKT SØR-VEST  
ALLE FOTO: KONGSVINGER SOROPTIMISTKLUBB

**E**n lang periode med koronapandemi har satt sitt preg på livene våre. Det har blitt begrensninger og nye regler å forholde seg til. For mange av oss har det vært uvant å bli tvunget til å gjøre ting på en ny måte. Det er både naturlig og menneskelig å stritte mot forandring. For vi liker jo det vante best, det trygge og velprøvde.

Så er det heldigvis noen som ikke har noe mot å tenke nytt. Som entusiastisk tar tak i nye løsninger og finner ut av de problemene som måtte dukke opp underveis.

## Den digitale terskelen

I 2020 ble det brått slutt på de trivelige soroptimistmøtene vi er vant med. Det gjaldt også jobbmøter og annen type møtevirksomhet. Men heldigvis; det var allerede utviklet gode digitale løsninger. Zoom og Teams lå klar til å bli tatt i bruk! Entusiastene var kjappe med å teste

de digitale mulighetene. Det var da mange av oss møtte et hinder i veien – en digital terskel som måtte forseres for å ta de nye møteverktøyene i bruk.

Digitale møter er en ny måte å møtes på. Det å bruke en link som man får på mail, komme seg inn på møtet, huske å slå på/av mikrofon, dele dokumenter; alt må læres. Rundt om i klubbene hjalp vi hverandre, delte kunnskap og løste utfordringene som kom etter beste evne. Vi savnet jo de fysiske møtene, men i en lang periode var digitale møter eneste mulighet.

Nå, to år etter at koronaen først rammet oss, er de fleste klubbene blitt vant med å møtes «på skjermen». Unge og eldre har til og med oppdaget at dette er noe vi kan ta med oss videre. Ikke som eneste løsning, men som en mulighet når vi av en eller annen grunn er forhindret fra å delta i klubbmøtet.

## Hybridløsning gir fleksibilitet

Kongsvingerklubben har opparbeidet en god erfaring med digitale møter. Da samfunnet ble åpnet opp, og fysiske møter igjen ble mulig, så klubben at det var en god løsning å videreføre digital løsning i kombinasjon med fysisk møte – en hybridløsning.

Når Kongsvingerklubben sender invitasjon til møte, er det først og fremst det fysiske møtet som presenteres med innhold. I tillegg opplyses det i invitasjonen at det er mulig å delta på nett: «Vi minner om at det er mulig å delta på Teams på medlemsmøtet. Da er det ikke mulig å få med seg diskusjonene og pausen, men hele foredraget kan du få med. Gi beskjed om du vil delta på Teams.





### **Unni Røssum (89)**

«Dette er en veldig fin måte å få fulgt med på, nå som jeg verken har bil eller sjåfør. Det er fint at det er slik, og jeg vil gjerne bli med på teamsmøter videre. Det er et av få lyspunkt i denne triste tida!»



### **Karin Guttormsen (80)**

«Å være soroptimist betyr at en får anledning å følge med på hva som skjer innen organisasjonen. På grunn av alder og varige helsemessige begrensninger går jeg med rullator. Jeg er avhengig av å komme inn og ut uten trapp eller terskler. Dagsformen spiller også en rolle.»



### **Pia Christine Sjøli (52)**

«Under perioder med høyt smittetrykk i pandemien gjør Teams det mulig å få delta på møtene. I perioder hvor jeg har hatt barn hjemme med for eksempel forkjølelse, synes barna at det er godt at mamma er hjemme og ikke så langt unna. Da har jeg valgt å delta digitalt i stedet for å møte opp fysisk. På teamsmøtene har jeg ofte hatt med meg soroptimistsøster Karin Hoff på 89 år. Dette er en vinn-vinnsituasjon for begge to. Jeg får hyggelig selskap, hun får mulighet til å delta på møtet.»



### **Anne-Mette Øvrum (52)**

«For meg er dette en perfekt mulighet til å kombinere det å være soroptimist med en krevende jobbsituasjon med mye reising. Hybridmøter er en løsning som har fungert kjempes fint for meg i de periodene jeg ikke har mulighet til å delta fysisk. Det gjør at jeg både føler meg inkludert, oppdatert og som en aktiv deltaker.»

# 60-årsjubileum i Svolveær

I underkant av 40 soroptimister fra Skien i sør til Tromsø nord var i helgen samlet på Svinøya i Svolveær for å feire Svolveær Soroptimistklubbs 60-årsjubileum.

AV SIRI BJERCKE, SVOLVEÆR SOROPTIMISTKLUBB

**F**redag kveld møttes vi på Galleri Gunnar Berg til et uformelt «Bli-kjent»-treff. Lørdag morgen, en strålende vakker morgen, var vi igjen samlet, denne gangen til dagens møter.

Svolveærklubbens president Frid Løkken var først ute. Kort presentasjon av klubbene som var til stede, og informasjon fra distrikt Nord 2 ved distriktkontakt Brita Workin.

Astrid Bjørgaas og Siri Bjercke loste oss gjennom klubbens 60-årige historie. De kunne fortelle om masse aktivitet, både lokalt og internasjonalt. Tidlig arrangerte klubben velkomstkelder for nye hybelboende elever på videregående og hyggekvelder på eldresenteret. Engasjement for miljøet, både lokalt gjennom planting i det offentlige rom, ryddedugnader i byen, og i større sammenheng gjennom deltakelse i diverse påvirkningsprosesser.

De seneste år har 8. mars-arrangement, kvinnekongressen «Luft under vingene» og ikke minst flere

årlige arrangement for kvinner fra andre land, flyktninger, asylsøkere og arbeidsinnvandrere,



President Grethe mellom mor SI svolveær og datter SI Rygge. Foto: Privat.



vært blant klubbens viktigste aktiviteter. Introduksjon til lokalsamfunnet, historie, skikker og tradisjoner har vært sentralt. Sommerutflukter og juleavslutning der barna var med. Dette begynte klubben med allerede i 2004.

I nærmere 20 år har norske Soroptimister hatt et nært samarbeid med Soroptimister i Moldova, gjennom små og store prosjekter. Dagens verdenssituasjon gjør at dette samarbeidet er viktigere enn noen gang, og vi satte stor pris på at hele Moldovakomiteen kom til oss og oppdaterte oss om dette arbeidet.

Deretter fikk Unionspresident Grethe Sørensen ordet til et informativt og inspirerende innlegg, før vi gikk over veien i strålende solskinn, til «Børsen» for å spise lunsj.

Før «Kvinnehistorie i Vågan», en historie om både kjente og ukjente kvinner fra Vågan, ble presentert, fikk vi oss en god latter da en av våre lokale revyartister presenterte et av sine festlige nummer.

Leder av ekstensjonskomiteen, Hanna Jaatun Heigre, innledet dagens siste arbeidsøkt. Fokus på ekstensjon og retensjon (beholde medlemmer), hva gjøres og hvor kan vi bli bedre? Deretter gikk vi over til å diskutere dette i grupper, med avsluttende presentasjon i plenum, før vi kunne ta pause frem til «bobler» og middag.

Lunsj og middag på Børsen. Nydelig, lokal mat, delikat servert. Under middagen kom lokale musikere og

delte vakker og stemningsfull musikk med oss. Søndag var feiringen egentlig over, men vi tok med nesten alle gjestene til Henningsvær. Startet på Kaviarfabrikken der vi så den sterke utstillingen til Ai Weiwei.

Deretter vandring i «værret», innom småbutikker og gallerier. Avsluttet det hele med lunsj på Klatrekaféen.

En utrolig flott helg, med svært fornøyde gjester og muligens enda mer fornøyde verter!

Tusen takk for en inspirerende, lærerik og utrolig hyggelig helg!



Foto: Privat.





Soroptimist International støtter de globale bærekraftsmålene

Bærekraftsnålen kan kjøpes hos Karianne Fredheim i SI Borge for kr. 100,-. Epost: [kariannefredheim@yahoo.no](mailto:kariannefredheim@yahoo.no).

## HVA SKJER?

27.-29. juli 2023

Soroptimist International Convention  
Dublin, Irland.

## LITT PRAKTISK

Vi oppfordrer klubbene til å sende inn stoff. Soroptima ønsker omtale av distriktsmøter og lokale aktiviteter. Fortell om prosjekter og erfaringer, helst med bilder.

Send inn til:  
[soroptima@soroptimistnorway.no](mailto:soroptima@soroptimistnorway.no).

## NESTE NUMMER

Frist for å sende inn stoff til neste nummer er **4. august 2022**.

Tema for neste nummer er:

**Anstendig arbeid og økonomisk vekst,**  
FNs bærekraftsmål nr. 8.

## AKTUELLE NETTADRESSER

Stoff til Soroptima sendes til  
[soroptima@soroptimistnorway.no](mailto:soroptima@soroptimistnorway.no)

SI Norgesunionen nettside  
[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)

Soroptimist International  
[www.soroptimistinternational.org](http://www.soroptimistinternational.org)

Facebook  
[www.facebook.com/  
SoroptimistNorway](https://www.facebook.com/SoroptimistNorway)

Europaføderasjonen  
[www.soroptimisteurope.org](http://www.soroptimisteurope.org)

Soroptimist Project Matching  
[www.soroptimistprojects.org](http://www.soroptimistprojects.org)

Fokus:  
[www.fokuskvinner.no](http://www.fokuskvinner.no)

FNs kvinneorganisasjon:  
[www.unwomen.org](http://www.unwomen.org)

FN-sambandet:  
[www.fn.no](http://www.fn.no)

## ADRESSEENDRING?

- Har du skiftet adresse eller har planer om det må du henvende deg til sekretæren i din klubb som er den som kan endre data i medlemsregisteret. Soroptima blir sendt medlemmene iht. til en sendeliste unionen sender Soroptima-redaksjonen. Det er viktig at du ikke bare melder adresseendring til Posten, da ettersending utløper relativt raskt.. Verken unionens landssekretær eller redaksjonen har anledning til å endre data i medlemsregisteret.
- Sjekk dine egne data i din klubbs medlemsregister. Er det noe som ikke stemmer vil klubbens sekretær endre dette. Sekretæren har innloggingstilgang med eget brukernavn og passord som vedkommende får tildelt i begynnelsen av hvert soroptimistår.
- Hvis du ikke ønsker å få Soroptima i posten men kun digitalt vil sekretæren også endre dette i samme register.

