



NORSK

SOROPTIMIST INTERNATIONAL • NORGESUNIONEN

SOROPTIMA

SI SANDNES:

**Integrering av
kvinnelige flytninger**

RINGERIKE SOROPTIMISTKLUBB
OG UNIONSSTYRET:

**Reisebrev fra
Nordiske dager**

TEMA:

Mindre ulikhet

Fra unionspresidenten

Kjære soroptimister!



Det nærmer seg slutten av dette 15 måneders soroptimiståret. Det er tid for ettertanke.

Årets tilbakeblikk preges av at krig brøt ut i Ukraina. Vårt motto er viktigere enn noen gang: «Vi står opp for kvinner». Alle gode soroptimistkrefter ble satt inn for å hjelpe våre fadderklubber i Moldova, en fantastisk innsats av Soroptimist-Norge. Vi har vist det beste i oss, ved å ta imot ukrainske flyktninger og hjelpe dem på vei i sine nye liv i vårt land. Det er vanskelig å sette seg inn i hva de har gjennomgått siden krigen brøt ut.

Vi har vist vår støtte til kvinner fra Afghanistan gjennom vår resolusjon fra Representantskapsmøtet og vi har gitt støtteerklæring til iranske kvinners kamp. Det er dessverre altfor mange som lider og som alle trenger vår støtte. Påvirkningsarbeidet må fortsette!

Vårt engasjement i kvinnelige flyktninger og innvandreres situasjon og deres muligheter til likestilling er viktig for oss – og temaet i denne utgaven av Soroptima er: «Mindre ulikhet» (Bærekraftsmål nr. 10).

Å redusere ulikhet er avgjørende for bedre helse i verdens befolkning. Dessverre førte pandemien til en utvikling i feil retning. Selv om den økonomiske ulikheten i Norge er lav sammenlignet med andre land, viser offisielle tall at forskjellene mellom fattig og rik har økt de siste tretti årene. Langt flere familier og barn lever nå under en vedvarende fattigdomsgrense.

Høstens forberedelser til Oransje dagers-kampanjen «Stopp vold mot kvinner» har vært helt unik, og vi kan allerede nå konkludere med at «Read the signs», eller «Les tegnene» har vært den beste kampanjen noensinne! Hele Norge er lyst opp i oransje, og kreativiteten har vært helt utrolig! Dette har virkelig vært Soroptimistenes høst for synlighet! Vær stolte! Fantastisk innsats!

Ikke nok med det, det har vært stor aktivitet siden koronaen slapp taket. Vi ønsket oss ut, vi ville treffe soroptimistvenner på klubbmøter,

distriktsmøter og jubileer og igjen kunne delta i Soroptimistfellesskapet. Det har vært inspirerende for alle og ta del i det viktigste vi gjør: prosjekter for å bedre kvinner og barn sine liv, ute i verden, men også i våre nærmiljøer. Der har vi gjort en forskjell for de som trenger oss mest. Og - prosjektene gjør oss synlige!

Vår SI presidents visjon: «Opening doors to a bright future» har gitt oss mange gode prosjektmuligheter, det er viktig å minne om 10. desember-appellen, som soroptimistene i Norge er ivrige til å støtte gjennom alle år. Vi har vært synlige i Frivillighetens år!

Hjelp oss med å finne like gode kandidater som tidligere til vårt lederprosjekt for unge kvinner SNLA (Soroptimist Nordic Leadership Academy) som i 2023 arrangeres i Sverige, i Sturup ved Malmø 26. juni–1. juli. Ta en titt på annonsen og videresend til aktuelle kandidater som du kjenner!

Stor takk til alle tillitskvinner som går av i sine verv ved årsskiftet. Takk for godt samarbeid og for den store innsatsen hver og en av dere har gjort for vår flotte organisasjon! Takk til Soroptima-redaksjonen for godt samarbeid og velkommen til vår nye redaksjon som tar over fra nyttår. Lykke til!

Takk til alle dere som fra nyttår har tatt på dere verv. Vi i styret ønsker dere lykke til og vil hjelpe og støtte dere i det viktige arbeidet fremover.

Unionsstyret ønsker alle soroptimister og deres familie en riktig god jul og alt godt for 2023. Takk til hver enkelt av dere for det gode arbeidet dere gjør for kvinner og barn.

Koselig jul med Soroptima!

Soroptimisthilsen

Grethe Mary Sørensen, Unionspresident

Foto forside: Grethe Mary Sørensen foran Kalmar slott. Foto: Privat.



Norsk Soroptima kommer ut med fire nummer årlig og er medlemsblad for Norges 1400 soroptimister. Som del av Soroptimist International, en NGO (non governmental organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FN's organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har spesiell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Innhold

- 4 FNs bærekraftsmål 10: Mindre ulikhet
- 5 Bokomtale
- 6 Forskjellene øker for flytninger og innvandrere
- 8 Integrering av kvinnelige flyktninger
- 11 God musikk for en god sak
- 12 Distriktsmøte Øst
- 14 Kalenderprosjekt i Tromsø Soroptimistklubb
- 16 Soroptimistprofilen
- 18 SNLA 2022
- 21 Hvem får SI Norgesunionens Hederstegn 2023?
- 22 Reisebrev fra Nordiske dager 2022



Fra redaksjonen

Med dette nummeret takker vi for oss og overlater redaksjonsansvaret for Soroptima til SI Trondheim. SI Borge har til sammen vært ansvarlige for ni nummer av bladet. Det har vært spennende og lærerikt! Soroptima er et medlemsblad og skal være et organ for kommunikasjon og synliggjøring av soroptimistene hjertesaker, et blad der klubbenes aktiviteter kan løftes frem. Samtidig er vi en internasjonal kvinnebevegelse med rådgivende status i FN. I hvert nummer har vi valgt et tema forankret i FNs bærekraftsmål. Kunnskap om målene er en forpliktelse for soroptimister. Vi har valgt å belyse temaene gjennom kvinner i ulike yrker og har bestrebet en kobling mellom tema og soroptimiststoffet. Klubbenes prosjekter viser arbeid med bærekraft i praksis, vi har latt oss begeistre og inspirere av stoffet som har kommet inn. Vi har etter beste evne prøvd å finne en god balanse mellom historie og nåtid, mellom det nære og det globale.

Vi ønsker Trondheimsklubben lykke til med redaksjonsarbeidet.

God lesing og takk for oss!

Ninna Garm, Jorunn Krosby og Britt Johansen



FNs Bærekraftsmål 10:

Mindre ulikhet handler om å redusere ulikhet i og mellom land



Dersom det ikke hadde vært så stor forskjell mellom fattig og rik, ville det vært større mulighet for å skape et fredeligere samfunn.

AV REDAKSJONEN

Dersom det ikke hadde vært så stor forskjell mellom fattig og rik, ville det vært større mulighet for å skape et fredeligere samfunn.

Økonomisk vekst har bidratt til at flere land er blitt rikere. Men dette fører ikke automatisk til mindre fattigdom.

- Fattigdom handler om mer enn å ha for lite penger
- Fattigdom er mangel på livsviktige ressurser som begrensninger

menneskers mulighet til å leve et verdig liv.

Vi må skape en rettferdig fordeling av et lands ressurser. Her er det flere hensyn vi må ta så som miljø, økonomi og sosiale forhold. Det gjelder også inntekt, formue, tilgang til skole og helsehjelp.

Alle land bør ha lover som beskytter menneskene mot vold og diskriminering.

ning. Alle land bør jobbe for et mer stabilt og bærekraftig samfunn, der alle blir like inkluderte.

Hva gjør Norge internasjonalt for å få til dette?

Norge jobber for å få ansvarlighet i privat og offentlig sektor, inkludert likestilling, arbeidsrettigheter, nulltoleranse for korrupsjon, bedre skattesystemer og velferdsordninger i utviklingsland. Vi gir også utviklingsbistand gjennom Norad. Det er Finansdepartementet som har ansvaret for å koordinere arbeidet med dette målet i Norge.

Hva kan den enkelte samfunnsborger gjøre?

Alle mennesker er like mye verdt uansett kjønn, etnisitet, hudfarge, legning, funksjonsevne eller kulturell og sosial bakgrunn. Si derfor i fra om du opplever diskriminering eller rasisme. Vær inkluderende og raus og doner ting du ikke har bruk for. Støtt flyktninger og innvandrere der du bor. Vi kan lære mye ved å være åpen og omgås andre kulturer.

**Vær en aktiv medborger!
Bli med å nå bærekraftsmålene!**



Velferdsstatens skyggeside

– rettighetstap for minoriteter

Boka er gitt ut av MiRA (Ressursenter for kvinner med minoritetsbakgrunn). Forfattere er Bente Puntervold Bø, en anerkjent forsker på innvandring, og Asla Maria Bø Fuglestad som er rådgiver på MiRA senteret.

Boka har fokus på hvordan innstramninger innenfor utlendingslovgivningen, med nye krav for å oppnå familiegjenforening, varig opphold og statsborgerskap, rammer minoriteter og innvandrere bosatt i Norge. Forfatterne er opptatt av å dokumentere hvordan endringene særlig rammer minoritetskvinner og deres mulighet til å oppnå reell likestilling. Faren for vold mot kvinner øker når hverdagen blir usikker og rettsikkerheten svekkes.



Boka dokumenterer hvordan lovendringer de siste 15 årene har svekket minoriteters rettsikkerhet, velferd og muligheter til å oppnå likestilling.

Når endringer skjer gradvis, blir oppmerksomheten om dem gjerne mindre. Forfatterne har gjort jobben med å samle og analysere lovendringer på forskjellige politikkområder slik at bildet blir tydeligere. De viser også hvordan myndighetene ved bruk av retorikk og ordvalg bærer med seg et underliggende budskap om hvorfor slike innstramninger er ønskelige og nødvendige.

Den første delen av boka, der ulike regjeringers erklæringer om innvandringspolitikken fra 2005 og framover gjennomgås, krever nok en særskilt interessert leser, men jo mer man leser, jo tydeligere framstår spenningen i materialet. Hvordan havnet vi på denne veien med svekkelse av rettigheter der konsekvensene for minoritetene etter hvert blir så omfattende? Utover i boka gjennomgås de enkelte områdene slik som økte krav til botid, inntekt og norskkunnskaper for å kunne søke om permanent oppholdstillatelse, og skjerpede vilkår for å få sentrale velferdsordninger, som f.eks. uføretrygd. Helheten i tilstramningene blir tydelig.

Anonymiserte eksempler fra MiRA-Senterets arkiv utover i boka bringer oss tettere på politikkenes konsekvenser for enkeltpersoner og familiers livssituasjon. Stoffet kommer oss nærmere.

Soroptimistenes engasjement i kvinnelige flyktninger og innvandreres situasjon og deres muligheter til likestilling i det norske samfunnet, bør gjøre denne boka til 'pensum'!

FORSKJELLENE ØKER FOR FLYKTNINGER OG INNVANDRERE

Intervju med Bente Puntervold Bø.

AV REDAKSJONEN

Allerede i 1970-årene begynte Bente Puntervold Bø sin forskning på innvandrere og flyktninger. Det var det ikke mange som gjorde i Norge på den tiden. Soroptima ringte Bente Puntervold Bø for å høre mer hennes forskning og de lange linjene i innvandringspolitikken. Vi ønsket også å spørre henne om hvordan hun ser på dagens situasjon.

Bente forteller: «Mitt forskningstema har primært vært de norske myndighetenes politikk overfor innvandrere og flyktninger. I 1975 viste jeg hvordan vedtaket om 'Innvandringsstopp' i 1975 fungerte selektivt, på den måten at vestlige arbeidsinnvandrere fortsatt fikk arbeidstillatelse som tidligere, mens arbeidsinnvandringen fra asiatiske og afrikanske land ble stoppet.»

Deretter skrev Bente sin doktorgradsavhandling om hvordan myndighetene praktiserte visumpolitikken. Hun forteller videre: «Det var fra slutten av 1970-tallet meget vanskelig for innvandrere fast bosatt

i Norge fra f.eks. Pakistan, India og Marokko å få besøk av slektninger fra hjemlandet, siden de fikk avslag på søknader om besøksvisum. Justisforvaltningens begrunnelse var at de mente det var sannsynlig at besøkende fra disse landene ville unnlate å returnere til hjemlandet når visumet utlöp – uten noen form for dokumentasjon som viste at dette var et omfattende problem og uten noen opplysninger om at den individuelle søkeren som fikk avslag på visumsøknaden, var vurdert som ikke troverdig.»

Utestenging av asylsøkere

Bente har vært en aktiv formidler og har skrevet bøker og artikler om innvandring. Hun har dokumentert hvordan norske justismyndigheter har støttet og delfinansiert EUs utestengning av asylsøkere fra det europeiske kontinent. Norske politikere har vedtatt en utlendingslov som krever at en person som flykter fra sitt hjemland må befinne seg på norsk jord for å kunne søke om asyl/beskyttelse i Norge, samtidig

som vedkommende nektes innreisepapirer (visum) til Norge dersom personen kommer fra et land med flyktningproblemer.

Tragediene

«Det gis ikke anledning til å søke asyl fra en norsk ambassade, slik tilfelle er for arbeidstillatelse og besøksvisum. Tragediene med tusenvis av drukninger i Middelhavet kjenner vi. EU-landene har sluttet å sende ut redningsfartøy og midelhavslanene nekter de private hjelpeorganisasjonene som fortsatt har redningsbåter i Middelhavet, å legge til land med de asylsøkerne som er reddet. Det settes stadig nye betingelser for å oppnå goder for innvandrere og flyktninger fra land utenfor Europa, EU-borgere har langt bedre rettigheter med mindre krav for å få de samme ytelsene.»

Forskjellsbehandling

Forskeren er bekymret fordi det ser ut til at *vi godtar forskjellsbehandling i større grad enn før.*



Det gis ikke anledning til å søke asyl fra en norsk ambassade, slik tilfelle er for arbeidstillatelse og besøksvisum.»

BENTE PUNTERVOLD BØ



Bilde av forfatterne foran Stortinget ved en markering da boken ble overlevert til justiskomiteen.

Flere og flere krav som flyktningene møter, er for mange umulige å innfri. 'Arbeidslinjen' står sterkt, også kvinner med lite utdanning fra hjemlandet, forventes å komme seg i jobb. Søker de på jobber for ufaglærte, får de sjelden svar. Hun ser hvordan kvinner kommer dårligst ut som følge av innstramninger og svekket tilgang til velferdsgoder.

Det øker sannsynligheten for å bli utsatt for vold. Samtidig gjør det mulighetene til å kunne leve et selvstendig liv vanskeligere.

Konklusjon

– Mer forskjellsbehandling av flyktninggrupper avhengig av nasjonalitet

- Svekkelse av likebehandlingen i velferdsstaten
- Svekkelse av likestilling mellom kjønnene

Les mer: Bente Puntervold Bø og Asla Maria Bø Fuglestad: *Velferdsstatens skyggeside. Rettighetstap for minoriteter*. Boken kan kjøpes fra MiRA-senteret i Oslo

SI SANDNES + INTEGRERING AV KVINNELIGE FLYKTNINGER = SANT

Soroptimists Educate, Empower, Enable

– er en påstand vi kan lese på hjemmesiden til Soroptimist International of Europe. Og det er en sann påstand hva gjelder Sandnes Soroptimistklubb sitt hovedprosjekt: Planlegge, gjennomføre og ha ansvar for deler av kommunens integreringsplan for kvinnelige flyktninger.

AV AUD OLENE BJØRKÅS OG CECILIE ENGBRETSSEN (SI SANDNES)

Nasjonal lovgivning om integrering

Bosetting av flyktninger er en kommunal oppgave og flyktingenes rettigheter og plikter er regulert av integreringsloven som trådte i kraft fra 01.08.2022. Integreringsloven avløste introduksjonsloven som tidligere regulerte arbeidet med integrering av flyktninger. I lovens kapittel 4 er introduksjonsprogrammet for flyktninger regulert. Her fremgår det at innvandrere mellom 18 og 55 år, som har fått innvilget oppholdstillatelse, har rett og plikt til å delta i et introduksjonsprogram.

Sandnes kommune sin plan for integrering

Sandnes kommune har en egen plan for inkludering og integrering. Denne ble vedtatt i 2013 og gjelder for årene 2015–2022. Av kommunens hjemmesider fremgår det at Sandnes er et samfunn med

mangfold og med beboere fra 146 forskjellige land. Videre heter det;

«Integrering er ikke bare en invitasjon til å delta på andres betingelser, men en to-veis prosess hvor begge parter må være lydhøre for mangfoldet. Dette vil medvirke til å skape en aktiv holdning imot tverrkulturelle fordommer».

En del av kommunens integreringsprogram er en egen gruppe for kvinnelige flyktninger som møtes 2 til 3 timer hver mandag. Kvinnegruppa er en obligatorisk del av integreringsprogrammet. I avtale med Sandnes kommune ved Flyktningeenheten har Sandnes Soroptimistklubb overtatt gjennomføringen av ansvaret for å drifte denne gruppa. Klubben har søkt om, og mottar, kommunale midler for å drifte gruppen. Målgruppen for gruppen er kvinner mellom 18 og 55 år og per skrivende stund er det 20 kvinner som er

med. Disse er i starten av deres utdannings- og integreringsløp, som i medhold av lovgivningen varer i 2–3 år. I tillegg er det 3–4 kvinner som er med i gruppen fordi de har særlige behov. Kvinnegruppa er et tiltak Sandnes kommune har drevet i mange år, men Sandnes Soroptimistklubb har tilført noe nytt både organisatorisk og innholdsmessig.

Oppstart og gjennomføring av prosjektet

Prosjektet startet opp i klubbens regi fra april/mai 2022. Ideen kom som følge av at flere av klubbens medlemmer deltok på kurs i regi av Venneprojektet utarbeidet av Ringerike soroptimistklubb. Vår klubb har i per i dag 25 medlemmer, og det er ikke nok ressurser i klubben alene til å drifte prosjektet. Klubben har derfor knyttet til seg andre frivillige gjennom medlemmenes nettverk. Leder for



Bakedag. Foto: Privat.



Aud Olene Bjørkås på stand på Frivillighetens dag. Foto: Privat.



Kvinnegruppa på sommerutflykt til Tinghaug på Jæren Foto: Privat.

klubbens prosjekt er President Aud Olene Bjørkås som sammen med Hildur Taksdal og Joanna Vatland har vært en liten, men effektiv administrasjonsgruppe. Administrasjonsgruppen har støttet seg på klubbens øvrige medlemmer.

Ettersom vi ivaretar en kommunal oppgave er det helt essensielt at møtene planlegges godt, både mht innhold og mht kvalifisert og profesjonell gjennomføring. Det er også viktig at de frivillige som deltar er innforstått med at de forplikter seg til deltakelse når de først har meldt seg som frivillige.

De første månedene fra april/ mai 2022 og frem til sommeren var preget av prøving og litt feiling, og det gikk raskt opp for prosjektledelsen at god planlegging av både innhold og gjennomføring er svært viktig for at treffene i Kvinnegruppa skulle bli vellykkede. I august ble det arrangert en

Ferieuke for deltakerne med ulike aktiviteter. Programmet fremgår nedenfor: I sine presentasjoner av prosjektet har Aud Olene Bjørkås fremholdt at

Ferie: Ansvar for en hel uke i august








8-11 August

- Tog til Stavanger, byvandring, oljemuseet
- Mime ferieaktiviteter
- Musikk fra eget land
- Byvandring Sandnes, Vitenfabrikken
- Buss til Tinghaug, gårdsbesøk, grilling

SI NORGESUNIONEN

møtene med kvinnene i Kvinnegruppa byr på sterke opplevelser. Gjennom aktivitetene fremkommer det et mangfold av ulike kulturelle ståsted og behov, men kvinnene utveksler ulik bakgrunn, erfaringer og ferdigheter med hverandre. Det blir vist glede og det blir delt sorg. Og derfor er det viktig at de frivillige sammen gjennomfører debriefing etter møtene.

Møteplanen

Møtene blir holdt i Mediateket på Sandnes Læringscenter. Det er også gjort avtale om bruk av Frivillig-sentralen i Sandnes. Dette er et nyoppusset bygg som ligger i kort avstand fra Læringscenteret.

Soroptimistene og engasjerte frivillige møter hver mandag kl. 11.30 for siste tilrettelegging, før kvinnene kommer



kl. 12.15. Opplegget kan vare helt frem til kl. 15.00, litt avhengig av hva som er programmet for timene.

Programmet er planlagt både med utgangspunkt i ønskene fra deltakerne i Kvinnegruppa høsten 2022, og med utgangspunkt i synspunkter og tanker fra soroptimistene og de frivillige som arbeider med prosjektet. Kvinnegruppa er følgelig inkludert i planleggingen, og det tas hensyn til kvinnenes egne ferdigheter og kompetansen til ressurspersonene fra vårt nettverk.

22. august fikk vi innspill fra kvinnene om følgende aktiviteter: Male, keramikk, strikke, sy, hekle, bake brød og kaker, lage mat, lese, svømming, tur, sykle, løpe, hagearbeid, lese og lære norsk.

Det er også innledet et samarbeid med Sandnes bygdekvinnelag, og sammen med bygdekvinnelaget er det gjennomført to mandagsmøter på rad med fokus på FNs matvaredag. På disse møtene ble det bakt potetkake fra bunnen. På grunn av begrenset plass og kapasitet ble gruppen delt i to slik at den ene gruppen var med på baking den ene mandagen, mens den andre gruppen dro på tur til Sandnes Garn på Foss Eikeland, hvor de fikk se på garn og oppskrifter og alle fikk med seg en pose garn med hjem.

Juleavslutningen er planlagt til 19. desember i samarbeid med Sandnes Bygdekvinnelag, hvor gruppa samles i Bønden Hus i Sandnes. Planen er at kvinnene, som representerer minst åtte nasjonaliteter, skal lage egen tradisjonsmat og ha med på avslutningen. Sandnes soroptimistklubb v/Kvinnegruppa dekker kostnadene forbundet arrangementet.

Planen for høsten 2022 har inkludert følgende program:

- Besøk på keramikkversted – kvinnene får utforske mulighetene
- «Språksprell» - ord og begrep for familierelasjoner
- Årstidene – hva kjennetegner de ulike månedene i året
- FNs matvaredag – baking med Sandnes bygdekvinnelag
- Besøk på Sandnes Garn
- Motherhood – kursrekke utviklet av Sanitetsforeningen
- Kvinner og Økonomi – bruk av digitale verktøy – samarbeid SR-Bank
- Forberedelse desemberaktiviteter – plukke kongler og mose til dekorasjoner
- Kvinners juridiske rettigheter ift ekteskap, separasjon, skilsmisse i samarbeid med advokatfirmaet Sekse & Co

- Juleforberedelser- baking- lage dekorasjoner
- Forskjellige religiøse høytider

Tilbakemelding fra Sandnes kommune

Fra Sandnes kommune ved Programrådgiver for Flyktningeenheten, Anne Dickson, har Aud Olene Bjørkås fått tilbakemelding om at det er et mål for kommunen at det knyttes frivillige til arbeidet med integrering, og at samarbeidet med Sandnes Bygdekvinnelag derfor er ønskelig. Videre har en fått tilbakemelding om at Sandnes Soroptimistklubb representerer en stor ressurs i integreringsarbeidet og at klubben sammen med de frivillige vi har knyttet til oss, gjennomfører prosjektet på en profesjonell måte og at involveringen av flere kvinneorganisasjoner både imponerer og inspirerer.

Denne tilbakemeldingen er god å ha med seg når klubben nå har sagt ja til å fortsette arbeidet ut 2023. Vi gleder oss til fortsettelsen. Sandnes Soroptimistklubb håper også at kunnskap om vårt prosjekt skal inspirere andre klubber til å ta initiativ til liknende samarbeid med sine kommuner. Å bidra til integreringsarbeidet gir oss anledning til å være «den beste søster», dvs. en sann soroptimist.

SI BORGE:

Årets jazzkonsert i Torsnes kirke

Takk for en fantastisk konsert med en sprudlende og dyktig vokalist Majken Christiansen, og en virtuos Erik Eilertsen på trompet, David Skinner (piano), Stig Hvalrygg (kontrabass), Torstein Ellingsen (slagverk) de er alle mestere på sine instrument. Publikum var med fra første tone, stemningen var varm og avslappende. Vi fikk høre bl.a. «Puttin on the Ritz», «Tanta til Beate», «Snart er kaffen klar», «What a wonderful world».

Det var masse blide og fornøyde mennesker med masse ros og godord til musikerne, når de gikk hjem. Tusen takk til et trofast publikum som kommer år etter år.



Soroptimistene lykkelige over resultatet av god musikk for en god sak

AV TOVE BOLLINGMO

Soroptimistene i Oslo-Nordstrand Soroptimistklubb, gjentok suksessen med jazzkonsert i Nordstrand kirke, med Røa storband. Med en nesten fullsatt kirke og et rungende orkester med en fantastisk solist, ble det kjempestemning.

Publikum koste seg og fikk en god musikkopplevelse, samtidig som de støtter Soroptimistene sitt arbeid med skoleprosjekt i Gambia og Peru, Rosapro-



sjektet mot menneskehandel i samarbeid med Oslo kritesenter, samt «kvinne til kvinne» kurs, samlinger og opplevelsesturer for Ukrainske kvinner og minoritetskvinner i bydelen. I tillegg til hjelpeprosjekt for ukrainere og kvinner i Moldova, samt bidrag til Utdanningsfondet i Norgesunionen, Soroptimist Norway, som deler ut utdanningsstipend til kvinner.

I forbindelse med utfredsprisutdelingen 2022, vil Soroptimistene på Nordstrand ta med nye beboere fra Ukraina til Nobel Fredssenter, hvor vi vil se utstillingen som settes opp 11. desember i forbindelse med Nobels fredspris for 2022, som går til menneskerettsforkjemperen Ales Bialiatski fra Belarus, den russiske menneskerettighetsorganisasjonen Memorial og den ukrainske menneskerettighetsorganisasjonen Center for Civil Liberties.

Distriktsmøte Øst

Halden Soroptimistklubb inviterte onsdag 12. oktober 2022 til distriktsmøte på Høgskolen i Østfolds lokaler på Remmen i Halden.

AV AV KIRSTEN MELLINGSETER

Samtliges klubber i distriktet var representert på møtet. Det møtte 93 kvinner fra Halden, Moss, Fredrikstad, Borge, Rygge, Sarpsborg, Indre Østfold og Follo. Halden er med sine 45 medlemmer den største klubben i Norgesunionen. Etter felles bespisning med kyllinggryte, salat og brød i kantinen på HIØ ble selve møtet gjennomført i Auditorium Max. Siv Johansson som er president i klubben åpnet møtet ved å hilse velkommen, tenne lys og lese appellen.

Tema for møtet var:

«Hvordan kan vi kvinner lære oss å ta bedre vare på egen helse og øke livskvaliteten vår når vi er utsatt for stor belastning?»

Temaet ble belyst av lege, psykiater, foredragsholder, forfatter og nå fagrådgiver ved Pårørendesenteret, Anne Kristine Bergem.

Livet er uten garantier

Bergem har jobbet lenge med mennesker som har opplevd livskriser og sorg. Hun vil vi skal lære oss kunsten å tenke negativt.

«Vi trenger å tåle de vonde følelsene og tankene uten at vi blir maktesløse.»

«Vi trenger trøst og bærekraft.»

«Vi trenger fellesskapet og praten.» Alle vil én eller annen gang møte motgang – det er det som er livet. Hennes ønske for kvelden var at de 90 frammøtte damene skulle kunne kjenne igjen noe, noe de kunne bruke.

På ubestemt tid

– Ville ikke likt å kun prate om det som er bra. Livet består av så mye. Hun har noen tanker om hvorfor vi sliter. Mye handler om forventninger. Det starter tidlig, ungdommen som ser for seg voksenlivet med utdanning, en partner, jobb, barn, være frisk osv. Så dukker skuffelsen og sorgen opp. Da er det viktig å ha lært seg noen knep. Tillate seg selv å være lei seg. Det bør være plass til tristheten. Det går over. Bergem jobber nå ved Pårørendesenteret. «Det å være pårørende er ingen rolle, du er det på ubestemt tid, og det kan være mange årsaker til at du er pårørende.»

Det er gratis å kontakte Pårørendesenteret. Hit kan du henvende deg dersom du er bekymret for noen rundt deg. Skjer det noe med en i familien, skjer det med alle-rundt den som har det vondt og lider. Da er det viktig å også støtte den som støtter.

«Ingen kan gjette. Be om hjelp!»

Det er flest kvinner som kontakter Pårørendesenteret. Pårørende har dårligere helse enn de som ikke er pårørende. Kvinnelige pårørende har dårligere helse enn mannlige



Haldens president Siv Johansson. Foto: privat.

pårørende. Hun visste ikke hvorfor det var slik, men også her ville hun trekke fram forventninger. Forventninger til oss selv og forventninger fra dem rundt. Det er lov å ikke strekke til hele tiden, men Anne Kristine Bergem understreket også at det er meningsfylt å være pårørende. Det er fint å være til nytte for et annet menneske.



Siv Johansson, Anne Kristine Bergem, Linda Skauge Antonsen og Cathrine Huseby Solheim. Foto: Privat.

Hun snakket videre om den seksuelle helsen; spennet mellom å være pleier og kjæreste. Den økonomiske helse; bekymringer rundt økonomi kan gi helseplager.

Fravær fra jobb-helse; du mister jobb og inntekt; hva gjør det med helsen? Det er mange sider som blir berørt når man er i en belastende situasjon. Hvordan ta vare på helsen sin da?

Vi har alle et ansvar for oss selv. Be om hjelp.

Ingen kan gjette hvordan du har det eller hva du behøver, minnet hun alle som satt i salen om.

Etter foredrag og oppdatering fra de ulike klubbenes prosjekter innen- og utenlands gikk alle ut i foajeen hvor

Inger Lise Haavelsrud ventet ved flygelet med det siste innslaget for kvelden.



Deilig mat i kantina på Høgskolen i Østfold. Foto: Privat.

FOREGANGSKVINNER I NORD

Kalenderprosjekt i Tromsø Soroptimistklubb

Tromsø Soroptimistklubb har for andre år på rad gitt ut kalender som presenterer foregangskvinner i nord. Målet med kalenderen er å vise fram kvinner fra Nord-Norge med ulike yrker, organisasjonstilknytning og oppgaver.

AV AUD TÅGA, TROMSØ SOROPTIMISTKLUBB

Prosjektgruppa for 2023-kalenderen består av fem medlemmer fra klubben: Tove Bull, Gerd Bjør-hovde, Hilde Blix, Svanhild Hanssen Posti og Trine Utkilen Sørensen. Liv Helene Willumsen var også med i prosjektgruppa for 2022-kalenderen.

Lista over foregangskvinner som kan omtales er lang. Som leder av klubben har det vært artig å følge arbeidet med kalendrene fra sidelinja. Det har vært en entusiastiske gjeng som har blitt enig om hvilke damer som skulle presenteres. Medlemmene har valgt seg sine foregangskvinner som de har skrevet om.

Det har nok vært en glede å jobbe med dette, men det har også vært diskusjoner rundt bordet. I noen tilfeller har det vært vanskelig å finne bilder av kvinnene. Det sier kanskje noe om den oppmerksomheten de fikk i si tid, eller mangel på oppmerksomhet. Det har vært mye læring å finne fram til bilder: Hvilke

institusjoner eller privatpersoner eier bildene, er det rettigheter knyttet til bildene, hva koster det å bruke dem eller er de til fri avbenyttelse?

Det er et mangfold av yrker og oppgaver våre nå 24 kalenderdamer har hatt. Den allsidige og samfunnsengasjerte legen Karoline Mathisen (1898–1981) som var lege i Tromsø i over fem tiår, er vår første kalenderdame. Hun var aktiv i foreningslivet og deltok i etablering av Tromsø Soroptimistklubb i 1952.

Tre kvinner presenteres som pionerer på det samiske området: Elsa Laula Renberg (1877–1931) startet historiens første sameforening (1904) og arbeidet iherdig for samisk organisering. Det første samiske stormøtet fant sted 6. februar i 1917 i Trondheim. Som kjent er den samiske nasjonaldagen 6. februar.

Sameradioens mor, Kathrine Johnsen (1917–2002) gjorde en formidabel

innsats for samisk språk og kultur. Margarethe Wiig (1903–2002) skrev den første samiske ABC.

Mange kvinner gjorde en stor innsats under Andre verdenskrig. Kirsten Svineng (1891–1980) fikk tilnavnet Mamma Karasjok for sin innsats for jugoslaviske krigsfanger under krigen. Hun mottok utmerkelse av Tito.

Åttebarnsmora Dagny Loe (1912–2010) fra Berlevåg, var motstandskvinne og partisan. Hun ble arrestert i 1943, noen uker etter at mannen ble avretta, og sendt til konsentrasjonsleir i Tyskland.

Kalenderen viser også første kvinne i noen mannsyrker. Ingrid Bjerås (1901–1980) er den første kvinne i Norge som ble ordinert til prest (1961) og etter hvert utnevnt til sogneprest i Berg og Torsken på Senja, etter å ha søkt flere kall.



Hallfrid Christiansen (1886–1964) er den første som har disputert for doktorgraden om en nord-norsk dialekt. Hun var før si tid når det gjaldt fagtradisjonene i norsk språkvitenskap, og var som kvinne i mindretall i det akademiske miljøet.

Gidsken Jakobsen (1908–1990) var den første kvinne som tok norsk flysertifikat. Hun var uredde, trassa geografiske barrierer og tradisjonelle kjønnsroller.

Wanny Woldstad (1893–1959) var den første fangstkvinn på Svalbard.

Kirsten Sand (1895–1996) var den første kvinne som tok arkitektutdanning ved NTH (1919). Hun ble en svært sentral skikkelse i gjenoppbygging av Nord-Norge etter krigen.

Kirstine Colban (Aas) (1791–1863) var Norges første kartograf. Da hun var 23 år, tegna hun kart over Lofotens og Vesterålens fogderi «med dets Øer; Strømme og Sunde».

Universitetet i Tromsø og Arktisk botanisk hage har storslagen plassering

nord på Tromsøya på det som var Hansine Hansens eiendom. Hansine Hansen (1879–1944) var gardbruker og lærer fra Tromsø. Hun testamenterte eiendommen sin til Troms fylke for at «Gårdbrukerdøtrenes høiskole» (husmorskole) skulle bygges opp på hennes eiendom.

Helfrida Halmøy Nordvåg (1895–1992) representerer jordmorstanden. Hun virket som jordmor i 48 år, og var en sterk forkjemper for jordmørtjenesten i utkantene.

Komponisten Pauline Hall (1890–1969), operasangeren Aase Nordmo Løvberg (1923–2013) og bildekunstneren Ragnhild Kaarbø (1889–1949) omtales. Det gjør også forfatterne Regine Normann (1867–1939), Cora Sandel (1880–1974) og Borghild Krane (1906–1997), som skrev den første «skeive» romanen Følelsers forvirring (1937). Forfatter og samler av folkeminne Dagmar Blix (1900–1984) er også med.

Ellisif Wessel (1866–1949) deltok i stifting av fagforeninga Nordens Klippe (1906) i gruveselskapet A/S

Sydvaranger og regnes som fagforeningspioner.

Hanna Kvanmo (1926–2005) representerte SV på Stortinget fra 1973 til 1989, mens Annemarie Lorentzen (1921–2008) satt to perioder på Stortinget for Finnmark arbeiderparti. Hun var den første minister for Forbruker- og administrasjonsdepartementet, men var også samferdselsminister i ei tidlige regjering.

Kalenderen har vært presentert på Tromsø bibliotek og byarkiv i slutten av oktober i år og i fjor. Omtale av arrangementet var på klubbens Facebook-side og på bibliotekets side. Flere av klubbens medlemmer delte informasjon om arrangementet. I år var det flere som kom på presentasjonen og for å kjøpe kalender.

Kalenderen utformes og trykkes i Tromsø. Klubben selger kalenderen for 200 kroner stykket. Salg av kalender er et felles klubbprosjekt, hvor alle skal delta. Noen selger få kalendre, andre mange. I fjor var tre av klubbens medlemmer spesielt aktive og solgte 40–45 kalendre hver ved direkte henvendelse til kjenninger og andre de møtte på sin veg. Alle 500 kalenderne for 2022 var utsolgt i god tid før jul i fjor, og utgiftene til produksjon ble dekket med god margin. Kalendersalget ga ei god inntekt til klubben vår, som blei reetablert i 2017. I første uke av november i år er over halve opplaget på 700 kalendre for 2023 solgt. Vi håper sjølsagt på mange interesserte kunder på de julemessene og salgsbodene vi skal delta på.

SOROPTIMIST- PROFILEN



GRETHE MARY SØRENSEN

UNIONSPRESIDENT I SOROPTIMIST
INTERNATIONAL NORGESUNIONEN 2021–2023



Da Grethe tiltrådte som president skrev hun følgende tekst på unionens hjemmesider:

Mitt engasjement som Sorooptimist!

Jeg ble invitert inn i sorooptimist-fellesskapet på Ringerike for 20 år siden og ble veldig godt mottatt. Arbeid for å bedre barn og kvinners levekår inspirerte meg. At kvinner fra ulike yrker og i alle aldre samarbeidet i både lokale, nasjonale og internasjonale prosjekter var noe jeg ønsket å engasjere meg i!

Organisasjonsarbeid har alltid stått meg nært. Allerede i tiden som ungdomspeider lærte jeg hvor viktig gode verdier, nettverk og samarbeid betyr for å oppnå resultater. Jeg har hatt ulike lederfunksjoner innen personaladministrasjon til jeg i 2019 ble pensjonist.

Med tiden har jeg påtatt meg ulike roller som sorooptimist. Det har gitt meg innsikt i et verdensomspennende nettverk og jeg har sett hva betydningen av klubbens og enkeltmedlemmenes engasjement betyr for dette globale fellesskapet av kvinner.

Vi feiret 100 år i 2021, og målet er fortsatt like tydelig: Vi skal være: **«En global stemme for kvinner»**

Grethe Mary Sørensen har nå vært Unionspresident i vel ett år.

Redaksjonen i Sorooptima vil gjerne høre med Grethe hvordan året har vært, og hva hun ser som organisasjonens utfordringer i årene framover.

Menneskemøter

Grethe har travle dager, men setter villig av tid til en samtale med

Sorooptima. Det første hun trekker fram, er hvor stor glede hun har av alle menneskemøtene. Grethe setter pris på alle invitasjoner fra klubbene. I løpet av det første året har Grethe besøkt klubber, distriktsmøter, arrangementer og jubileer, både fysisk og digitalt. Hun har jevnlig kontakt med tillitskvinner i hele landet. Hun har også truffet mange sorooptimister fra hele Europa, utvekslet erfaringer og knyttet vennskapsbånd. Grethe har fått et godt forhold til Carolien Demey, Europa-presidenten. «Det er møtene med engasjerte sorooptimister på alle nivåer som gir en helhet i arbeidet og gir energi og inspirasjon», forteller hun. Og inspirasjon behøves, arbeidet som president er omfattende.

Utvikling av organisasjonen

I dag består Norgesunionen av 54 klubber og 1400 medlemmer. 67

tillitskvinner. «Det er mange tråder å samle. Arbeid kan delegeres, men det fulle ansvaret er det øverste leder som bærer. Det ble gjort et omfattende arbeid med det nye lovverket, og det ligger nå til rette for at klubbene får større handlefrihet. Oversikt over helheten må presidenten ha, men alle avgjørelser behøver ikke gå helt til unionsstyret.

«Kreftene skal gå til prosjekter og arbeidet vi gjør for kvinner og barn, ikke til omfattende administrasjon. Prosjektene gjør oss synlige! Det må fortsatt være mulig å kombinere tillitsverv med et aktivt yrkesliv. Forenkle og fornye vår organisasjon for fremtiden er målet.» Grethe tror det kan være noe å hente ved å se på hvordan soroptimistene er organisert i andre land.

Felles innsats

Presidenten er lett å få tak i. Grethe Mary Sørensen tar også gjerne en telefon til tillitsvalgte og medlemmer. Kontakten oppleves mer direkte når den ikke bare foregår på e-post. Presidentens trivsel ved å prate med medlemmene skinner igjennom og gir inspirasjon begge veier. Grethe legger vekt på verdien av samarbeid, resultatene skapes ved felles innsats: «Jeg gikk til oppgaven med stor ydmykhet. Jeg vil takke alle for god hjelp og støtte og for den store gjestfriheten jeg har blitt møtt med der jeg har vært så heldig å kunne være til stede. Det gir styrke til å fortsette arbeidet med å utvikle organisasjonen vår videre.»

Om Grethe

Soroptimistarbeidet tar mye av Gret-



Grethe M. Sørensen og Carolien Demey.

hes tid, men barnebarna og familien er viktige. Grethe er en omsorgsperson. Barnebarna Julie Sofie og Sanna får farmors oppmerksomhet, også på travle dager. Grethe følger med på aktivitetene deres, og de er alltid velkomne hos besteforeldrene. Også klubbmedlemmer får merke Grethes genuine interesse for medmennes-

ker. Det er nok denne åpenheten i møte med andre, som bidrar til at Grethe knytter nære kontakter i soroptimistfellesskapet.

Den avtroppende Soroptima-redaksjonen takker Unionspresident Grethe for inspirasjon og godt samarbeid!

FAKTA

Født: 1952

Gift med Sigurd

Sønn: Joachim

To barnebarn: Julie Sofie og Sanna

Utdanning: Arbeidsrett og Personalledelse. AFF Solstrandprogrammet

Yrke: HR-manager, nå pensjonert

SNLA 2022

Soroptimist Nordic Leadership Academy 2022 ble holdt på Island, på det lille universitet i Bifröst, noen mil nord for Reykjavik. Lederkurset hører inn under Soroptimistenes fokusområde 'Utdanning'.

AV RKARIN DAHLBERG PETERSEN

Det overordnede målet med dette ukelange kurset er å bidra til at unge kvinner ser sitt potensiale og får tro på at de skal kunne påta seg fremtidige lederroller hvor de kan fremme kvinners innflytelse lokalt, nasjonalt og internasjonalt. All undervisning foregår på engelsk, og en oversikt over alle emnene det undervises i, kan ses i brosjyren som lages til hvert akademi. Brosjyren er publisert på vårt intranett under SNLA.

SNLA er et samarbeidsprosjekt mellom de fem nordiske landene hvor arrangementsansvaret går på rundgang. Til neste år arrangeres kurset i Sverige, helt sør i Skåne.

Siden Island fikk frafall på en deltaker, fikk Norge sende seks unge kvinner på årets akademi. De har skrevet en tekst om sine opplevelser og erfaringer, og nedenfor kan vi lese en noe forkortet utgave fra hver av dem.

SNLA satte dype spor, og utbyttet derfra tar jeg med meg videre i både privat- og yrkesliv. Anbefaler andre på det sterkeste å søke!

ANJA

Anja Kathrine Laland Gyberg, fra Lillesand, student i Kristiansand

Kursets format legger opp til og tilrettelegger for lange og søkende samtaler. Hver eneste time vi var på Island ble utnyttet, fra gruppearbeid til kommunikative øvelser, ekskursionsjoner og foredrag. Jeg sitter igjen med haugevis av gode en-til-en-samtaler og diskusjoner i mindre grupper.



Samtalene tok plass rundt måltidene, på gåturer, i bussen og hvor enn det var ledig tid. Disse samtalene kommer jeg til å ta med meg videre i like stor grad som det faglige utbyttet.

Det å sparre med andre om det man nettopp har lært og utfordre eget tankesett i møte med andre ivrige, smarte og fremoverlente kvinner, var forfriskende og motiverende.

Jeg har personlig savnet et sterkt nettverk av drevne kvinner og jenter rundt meg. Derfor gledet jeg meg veldig til å delta på SNLA 2022. I tillegg til å bli kjent med mange fantastisk flotte folk, i alle aldre, føler jeg meg mer rustet til å skape slike nettverk rundt meg også i mitt nærmiljø.

SNLA ga meg mye inspirasjon og motivasjon, og jeg er takknemlig for at jeg fikk delta.

KATHARINA

For alle som vurderer å sende inn en søknad, er det bare en ting å si. Gjør det!

GINA

Jeg vil anbefale kurset til alle som våger – både de som sikter mot lederstillingene, men også de som drømmer om å bli hørt.

MALIN

Gina Bjerkan, fra Kristiansund, jobber i Trondheim

Etter å ha lest meg opp på organisasjonen og hva kurset ville innebære, var det ikke tvil. Dette var noe jeg ikke ville gå glipp av!

Soroptimistgruppen på Island hadde satt sammen et opplegg uten sidestykke. Utvalget av foredragsholdere og aktiviteter var variert, inspirerende og stilte krav til egenutvikling.

Temaene som ble tatt opp, vekket følelser, tanker og utfordret oss som deltakere. Men viktigst av alt var de andre deltakerne.

Det å kunne møte andre unge kvinner fra Norden, lære om deres erfaringer, mål og visjoner for fremtiden, etterlot et sterkt inntrykk.

Det er mye som kan sies, men skal jeg trekke ut tre punkter, vil disse være:

- En bygger en bedre fremtid ved å løfte hverandre opp og frem.
- Det er utallige måter å gjøre en forskjell i verden, både i stor og liten skala.
- Våg å ha drømmer og mål for fremtiden.



Katharina Marie Klever Næss, fra Fredrikstad, jobber i Trondheim

Det er vanskelig å oppsummere SNLA-ukene med få ord, for den var så mangfoldig. Det var veldig interessant å lære mer om Soroptimistene, både fra nordiske deltakere og leder i Europa. Dere gjør en imponerende jobb både lokalt og globalt!

Det jeg først og fremst sitter igjen med, er møtet og samholdet med de andre deltakerne. Det var fantastisk å møte så mange fine nordiske kvinner.

Vi var 24 deltakere med ulik bakgrunn, både kulturelt og akademisk. En av ukens mange oppgaver var å presentere «my dream» foran alle deltakerne. Dette gjorde spesielt inntrykk på meg, både personlig og faglig. Det var fascinerende og rørende å merke hvordan vi fikk et trygt samhold på kort tid og hvor det føltes okay å dele personlige opplevelser og drømmer.

Jeg syntes det var spesielt interessant å erfare hvor mange likhetstrekk vi har som unge kvinner i Norden i dag.



Malin Haara, fra Bergen, student i London

Jeg var heldig å få plass på årets Soroptimist Nordic Leadership Academy. Ikke bare var dette en unik mulighet til å møte engasjerte kvinner fra hele Norden, men kurset bød også på karriereinspirasjon, faglig kunnskap, sosial lærdom og selvrefleksjon.



Deltakernes bakgrunn var variert, men på tross av dette klarte arrangørene å inkludere hver og en via dagsaktuelle foredrag, givende workshops samt morsomme aktiviteter som utflukt og turer. Kunnskapen jeg har opparbeidet på dette kurset, vil komme til nytte både på universitetet og i arbeidslivet. Men det er ikke bare i profesjonelle sammenhenger jeg vil kunne benytte denne kunnskapen. Temaene vi diskuterte er også aktuelle i hverdagen, og jeg bruker allerede triksene jeg lærte for effektiv kommunikasjon på en måte som er gunstig for begge parter.

Paulina Aanmoen, fra Oslo og jobber der

Jeg sitter igjen med et nettverk av fantastiske kvinner, og jeg har blitt mer kjent med meg selv samtidig som jeg har blitt mer inspirert til å ta plass og ikke minst tro på meg selv. Allerede første dagen hadde vi en herlig time med Yoga Nidra som minnet meg på hvor viktig det er med egenkjærighet og hvile for å få balanse i livet.



Gjennom hele uken hadde vi mange interessante diskusjoner angående kjønnsroller, normer, etiske verdier, stereotype oppfatninger av kjønn, samarbeid og samfunnsutvikling i forhold til maskulinitet og femininitet.

Flotte islandske kvinner holdt inspirerende foredrag om deres livshistorie og erfaring som kvinnelige lederroller i et mannsdominert samfunn. Jeg likte spesielt foredraget "How to overcome the biggest obstacle/challenge in our

lives - ourselves" med Ásta Fjeldsted. Hun snakket om hvordan hun gang på gang tok utfordringer på strak arm og hvordan dette utviklet henne både som person og med hensyn til karriere.

Zubeida Haji Hassan, fra Sandnes, jobber i Oslo

Sammen med øvrige deltakere fikk jeg oppleve Islands vakre natur og i tillegg få faglig innføring i hva det vil si å være en god leder, men også den sanne utgaven av seg selv.



Selv etter flere års utdanning har jeg frem til nå aldri fått muligheten til å sette søkelys på essensielle elementer som hvordan jeg presenterer meg for andre, motivasjon i livet eller hvem jeg er foruten de vanlige sosiale kategoriene som kollega, datter, søster og venninne. Oppholdet på Island hjalp meg å belyse hva som er viktig for meg, som er et skritt i riktig retning.

Størst utbytte av SNLA-oppholdet ga relasjonene. Ikke bare til de andre deltakerne, men også relasjonen min til Soroptimist International. Som en person som har jobbet med kvinners rettigheter i snart fem år, ser jeg stadig etter nye måter å skape endringer. Soroptimistenes imponerende og transnasjonale arbeid motiverte meg til å tro på kraften i det gode og at det alltid er verdt å kjempe for det man tror på.

Islands fantastiske natur vil jeg aldri glemme!
Tusen takk for en inspirerende uke med utrolig godt innhold.

PAULINA

Soroptimist International kommer alltid til å ha en spesiell plass i hjertet mitt.
Tusen takk for muligheten!

ZUBEIDA

Hvem får SI Norgesunionens Hederstegn 2023?

SI Norgesunionens Hederstegn er en ny pris, som ble delt ut første gang i 2021. Prisen kan tildeles hvert annet år. Unionspresidenten ber nå om forslag til kandidater til prisen som skal/kan deles ut i 2023.

Bakgrunnen for prisen er et ønske om å hedre «medlemmer som gjennom mange år har ytt en betydelig innsats til støtte for Norgesunionen og Soroptimist International. På frivillig basis har de bidratt med sine evner og kompetanse langt ut over det man kan forvente av medlemmer i en frivillig organisasjon» (sitat fra vedtektene for prisen).

Mottaker av hederstegnet skal gjennom flere år ha bidratt til synlighet av Norgesunionens og Soroptimist Internationals arbeid på en ekstraordinær måte. Det er unionspresidenten, i samråd med unionsstyret, som fritt velger om prisen skal deles ut det aktuelle året og hvem som eventuelt skal motta prisen.

Så oppfordringen går til soroptimister over hele landet: Kom med forslag til en (eller flere) kandidat(er) til denne prestisjetunge prisen! Forslag med begrunnelse sendes på e-post til unionspresident@soroptimistnorway.no innen 1. april 2023.

Men det er ingen grunn å vente til fristen – send det gjerne snarest!



Margaret Støle Karlsen, SI Larvik, var mottaker av den første prisen som ble delt ut. Prisen består av en unik brosjé i sølv med soroptimist-emblem og inngravert årstall, i tillegg til en plakett.



Nissenor: Kari Evertsen SI Borge.

**Redaksjonen
i Borge takker for
seg og ønsker
GOD JUL!**

Vi tre fra Ringerike Soroptimistklubb/Unionsstyret startet vår «roadtrip» til Kalmar og Nordiske dager 2022 en sen torsdagskveld med overnatting i Trollhättan for å kunne fortsette mot Kalmar fredag morgen. Uten profesjonell reiseleder og på GPS gikk de 80 milene på landeveien unna i en fei – våre veivalg ga uforglemmelige opplevelser underveis.

Reisebrev fra Nordiske dager 23.–25. september 2022 i Kalmar

AV GRETHE MARY SØRENSEN, TORILD FOSS ASPEVOLL OG INGER KAMMERUD



Fra venstre Janine Schaller-Bøyum, Grethe Sørensen, Christina Duwe og Torunn Hammer Haarberg. Foto: Privat.

SI Kalmar i samarbeid med Sverigeunionen inviterte til Nordiske dager under temaet Women Work Well-being med undertittel Gender Equality and Peace. Vi ankom Kalmar friske og uthvilte fredag slik at vår Unionspresident Grethe skulle kunne delta på møte fra kl. 14.00. Vi to andre hadde ferie og gikk på oppdagelsesferd i gamlebyen.

Fredag kveld var det «Friendship evening» på Teatervallen med barbeque og singalong. Det ble feiende underholdning, deilig mat og god stemning med våre respektive nasjonalsanger og bursdagsanger.

Lørdag morgen startet Nordiske dager 2022 med en kraftfull velkomstsereoni der det ikke ble forbigått at Kalmar forbindes med Kalmarunionen, der Dronning Margrethe samlet Danmark, Sverige og Norge til ett rike i 1397. Hun var myndig iscenesatt av Catherine Hessel-Westling. Det var lystenning og velkomsttaler av Anna Thore, ordfører i Kalmar, SIE presidenten Carolien Demey og Ulla Madsen special Advocacy Adviser, før det var tid til FIKA med etterfølgende spennende foredrag. Vi lyttet og lærte fra eksterne og lot oss imponere over alt det vi soroptimister får til!

Lørdagen ble avsluttet med festmiddag på Kalmar slott, byens største attraksjon og et av Sveriges best bevarte renessanseslott. Der fikk flere av de norske deltakerne vist seg frem i sine flotte bunader! Søndag morgen var det invitert til en guidet tur på Öland. Den tok vi selv for å spare litt tid til den lange hjemreisen. Heldige var vi som bestemte oss underveis for å se domkirken i Ringerike kommunes vennskapsby, Växjö. Der ble det feiret 850 års jubileum for Växjö stift - og vi ble invitert på kirkekaffe!

Vi tre fra Ringerike Soroptimistklubb/Unionsstyret ønsker å si takk for inspirerende Nordiske dager, full av artige og livlige foredragsholdere og møtene med våre flotte soroptimist-søstre. Vi vil se tilbake på en uforglemmelig «roadtrip» til Nordiske dager i Kalmar.

INVITASJON SNLA



SOROPTIMIST
NORDIC
LEADERSHIP
ACADEMY

26. JUNI
- 1. JULI

2023

SVERIGE

FOTO: Mikael Holmberg, Pixabay

Er du en ung kvinne som har lyst til å lære om ledelse og personlig utvikling?

Kjenner du en ung samfunnsengasjert kvinne med lederambisjoner? Da kan SNLA (Soroptimist Nordic Leadership Academy) være en spennende mulighet! **SNLA er undervisning i ledelse og personlig utvikling** for kvinner mellom 20 og 30 år. Det avholdes hver sommer og arrangeres av Soroptimist International på skift mellom de fem nordiske landene.

I 2023 finner akademiet sted i Skurups Folkhögskola, Skurup, Skåne, Sverige

Reise, opphold og undervisning er gratis for deltakerne. Det er plass til fem norske deltagere på akademiet.

**SØKNADSFRIST
15. MARS
2023**



FOR INFORMASJON, LES MER HER:

<https://soroptimistnorway.no/hva-gjoer-vi/snla-soroptimist-nordic-leadership-academy/>

Facebook:

SNLA Soroptimist Nordic Leadership Academy

**SOROPTIMIST INTERNATIONAL
NORGESUNIONEN**



Soroptimist International støtter de globale bærekraftsmålene

Bærekraftsnålen kan kjøpes hos Karianne Fredheim i SI Borge for kr. 100,-. Epost: kariannefredheim@yahoo.no.

HVA SKJER?

27.–29. juli 2023

Soroptimist International Convention
Dublin, Irland.

LITT PRAKTISK

Vi oppfordrer klubbene til å sende inn stoff. Soroptima ønsker omtale av distriktsmøter og lokale aktiviteter. Fortell om prosjekter og erfaringer, helst med bilder.

Send inn til:
soroptima@soroptimistnorway.no

NESTE NUMMER

Frist for å sende inn stoff til neste nummer er **1. februar 2023**.

Tema for neste nummer bestemmes av ny redaksjon.

AKTUELLE NETTADRESSER

Stoff til Soroptima sendes til
soroptima@soroptimistnorway.no

SI Norgesunionen nettside
www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International
www.soroptimistinternational.org

Facebook

www.facebook.com/SoroptimistNorway

Europaføderasjonen

www.soroptimisteurope.org

Soroptimist Project Matching

www.soroptimistprojects.org

Fokus:

www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon:

www.unwomen.org

FN-sambandet:

www.fn.no

ADRESSEENDRING?

- Har du skiftet adresse eller har planer om det må du henvende deg til sekretæren i din klubb som er den som kan endre data i medlemsregisteret. Soroptima blir sendt medlemmene iht. til en sendeliste unionen sender Soroptima-redaksjonen. Det er viktig at du ikke bare melder adresseendring til Posten, da ettersending utløper relativt raskt.. Verken unionens landssekretær eller redaksjonen har anledning til å endre data i medlemsregisteret.
- Sjekk dine egne data i din klubbs medlemsregister. Er det noe som ikke stemmer vil klubbens sekretær endre dette. Sekretæren har innloggingstilgang med eget brukernavn og passord som vedkommende får tildelt i begynnelsen av hvert soroptimistår.
- Hvis du ikke ønsker å få Soroptima i posten men kun digitalt vil sekretæren også endre dette i samme register.

