

SNLA 2022

Soroptimist Nordic Leadership Academy 2022 ble holdt på Island, på det lille universitet i Bifröst, noen mil nord for Reykjavik. Lederkurset hører inn under Soroptimistenes fokusområde 'Utdanning'.

AV RKARIN DAHLBERG PETERSEN

Det overordnede målet med dette ukelange kurset er å bidra til at unge kvinner ser sitt potensiale og får tro på at de skal kunne påta seg fremtidige lederroller hvor de kan fremme kvinners innflytelse lokalt, nasjonalt og internasjonalt. All undervisning foregår på engelsk, og en oversikt over alle emnene det undervises i, kan ses i brosjyren som lages til hvert akademi. Brosjyren er publisert på vårt intranett under SNLA.

SNLA er et samarbeidsprosjekt mellom de fem nordiske landene hvor arrangementsansvaret går på rundgang. Til neste år arrangeres kurset i Sverige, helt sør i Skåne.

Siden Island fikk frafall på en deltaker, fikk Norge sende seks unge kvinner på årets akademi. De har skrevet en tekst om sine opplevelser og erfaringer, og nedenfor kan vi lese en noe forkortet utgave fra hver av dem.

SNLA satte dype spor, og utbyttet derfra tar jeg med meg videre i både privat- og yrkesliv. Anbefaler andre på det sterkeste å søke!

ANJA

Anja Kathrine Laland Gyberg, fra Lillesand, student i Kristiansand

Kursets format legger opp til og tilrettelegger for lange og søkende samtaler. Hver eneste time vi var på Island ble utnyttet, fra gruppearbeid til kommunikative øvelser, ekskursionsjoner og foredrag. Jeg sitter igjen med haugevis av gode en-til-en-samtaler og diskusjoner i mindre grupper.



Samtalene tok plass rundt måltidene, på gåturer, i bussen og hvor enn det var ledig tid. Disse samtalene kommer jeg til å ta med meg videre i like stor grad som det faglige utbyttet.

Det å sparre med andre om det man nettopp har lært og utfordre eget tankesett i møte med andre ivrige, smarte og fremoverlente kvinner, var forfriskende og motiverende.

Jeg har personlig savnet et sterkt nettverk av drevne kvinner og jenter rundt meg. Derfor gledet jeg meg veldig til å delta på SNLA 2022. I tillegg til å bli kjent med mange fantastisk flotte folk, i alle aldre, føler jeg meg mer rustet til å skape slike nettverk rundt meg også i mitt nærmiljø.

SNLA ga meg mye inspirasjon og motivasjon, og jeg er takknemlig for at jeg fikk delta.

KATHARINA

For alle som vurderer å sende inn en søknad, er det bare en ting å si. Gjør det!

GINA

Jeg vil anbefale kurset til alle som våger – både de som sikter mot lederstillingene, men også de som drømmer om å bli hørt.

MALIN

Gina Bjerkan, fra Kristiansund, jobber i Trondheim

Etter å ha lest meg opp på organisasjonen og hva kurset ville innebære, var det ikke tvil. Dette var noe jeg ikke ville gå glipp av!

Soroptimistgruppen på Island hadde satt sammen et opplegg uten sidestykke. Utvalget av foredragsholdere og aktiviteter var variert, inspirerende og stilte krav til egenutvikling.

Temaene som ble tatt opp, vekket følelser, tanker og utfordret oss som deltakere. Men viktigst av alt var de andre deltakerne.

Det å kunne møte andre unge kvinner fra Norden, lære om deres erfaringer, mål og visjoner for fremtiden, etterlot et sterkt inntrykk.

Det er mye som kan sies, men skal jeg trekke ut tre punkter, vil disse være:

- En bygger en bedre fremtid ved å løfte hverandre opp og frem.
- Det er utallige måter å gjøre en forskjell i verden, både i stor og liten skala.
- Våg å ha drømmer og mål for fremtiden.



Katharina Marie Klever Næss, fra Fredrikstad, jobber i Trondheim

Det er vanskelig å oppsummere SNLA-ukene med få ord, for den var så mangfoldig. Det var veldig interessant å lære mer om Soroptimistene, både fra nordiske deltakere og leder i Europa. Dere gjør en imponerende jobb både lokalt og globalt!

Det jeg først og fremst sitter igjen med, er møtet og samholdet med de andre deltakerne. Det var fantastisk å møte så mange fine nordiske kvinner.

Vi var 24 deltakere med ulike bakgrunn, både kulturelt og akademisk. En av ukens mange oppgaver var å presentere «my dream» foran alle deltakerne. Dette gjorde spesielt inntrykk på meg, både personlig og faglig. Det var fascinerende og rørende å merke hvordan vi fikk et trygt samhold på kort tid og hvor det føltes okay å dele personlige opplevelser og drømmer.

Jeg syntes det var spesielt interessant å erfare hvor mange likhetstrekk vi har som unge kvinner i Norden i dag.



Malin Haara, fra Bergen, student i London

Jeg var heldig å få plass på årets Soroptimist Nordic Leadership Academy. Ikke bare var dette en unik mulighet til å møte engasjerte kvinner fra hele Norden, men kurset bød også på karriereinspirasjon, faglig kunnskap, sosial lærdom og selvrefleksjon.



Deltakernes bakgrunn var variert, men på tross av dette klarte arrangørene å inkludere hver og en via dagsaktuelle foredrag, givende workshops samt morsomme aktiviteter som utflukt og turer. Kunnskapen jeg har opparbeidet på dette kurset, vil komme til nytte både på universitetet og i arbeidslivet. Men det er ikke bare i profesjonelle sammenhenger jeg vil kunne benytte denne kunnskapen. Temaene vi diskuterte er også aktuelle i hverdagen, og jeg bruker allerede triksene jeg lærte for effektiv kommunikasjon på en måte som er gunstig for begge parter.

Paulina Aanmoen, fra Oslo og jobber der

Jeg sitter igjen med et nettverk av fantastiske kvinner, og jeg har blitt mer kjent med meg selv samtidig som jeg har blitt mer inspirert til å ta plass og ikke minst tro på meg selv. Allerede første dagen hadde vi en herlig time med Yoga Nidra som minnet meg på hvor viktig det er med egenkjærighet og hvile for å få balanse i livet.



Gjennom hele uken hadde vi mange interessante diskusjoner angående kjønnsroller, normer, etiske verdier, stereotype oppfatninger av kjønn, samarbeid og samfunnsutvikling i forhold til maskulinitet og femininitet.

Flotte islandske kvinner holdt inspirerende foredrag om deres livshistorie og erfaring som kvinnelige lederroller i et mannsdominert samfunn. Jeg likte spesielt foredraget "How to overcome the biggest obstacle/challenge in our

lives - ourselves" med Ásta Fjeldsted. Hun snakket om hvordan hun gang på gang tok utfordringer på strak arm og hvordan dette utviklet henne både som person og med hensyn til karriere.

Zubeida Haji Hassan, fra Sandnes, jobber i Oslo

Sammen med øvrige deltakere fikk jeg oppleve Islands vakre natur og i tillegg få faglig innføring i hva det vil si å være en god leder, men også den sanne utgaven av seg selv.



Selv etter flere års utdanning har jeg frem til nå aldri fått muligheten til å sette søkelys på essensielle elementer som hvordan jeg presenterer meg for andre, motivasjon i livet eller hvem jeg er foruten de vanlige sosiale kategoriene som kollega, datter, søster og venninne. Oppholdet på Island hjalp meg å belyse hva som er viktig for meg, som er et skritt i riktig retning.

Størst utbytte av SNLA-oppholdet ga relasjonene. Ikke bare til de andre deltakerne, men også relasjonen min til Soroptimist International. Som en person som har jobbet med kvinners rettigheter i snart fem år, ser jeg stadig etter nye måter å skape endringer. Soroptimistenes imponerende og transnasjonale arbeid motiverte meg til å tro på kraften i det gode og at det alltid er verdt å kjempe for det man tror på.

Islands fantastiske natur vil jeg aldri glemme!
Tusen takk for en inspirerende uke med utrolig godt innhold.

PAULINA

Soroptimist International kommer alltid til å ha en spesiell plass i hjertet mitt.
Tusen takk for muligheten!

ZUBEIDA