



Et sterkt nettverk av aktive kvinner
som fremmer kvinners vilkår
over hele verden:

Soroptimist International

Informasjon
fra soroptimistklubber i Norge

HVEM ER VI?

Nettverk, medlemmer og land

Soroptimistene gjør det mulig

for kvinner og jenter å få undervisning, støtte og veiledning som setter dem i stand til å bedre sine livsvilkår. Soroptimist International (SI) er et nettverk av mer enn 65.000 kvinner over hele verden som arbeider for å nå dette målet.

SI har mer enn 3.000 klubber

som arbeider på tvers av landegrensler i 118 land, fordelt på fem føderasjoner. Den europeiske føderasjonen er den største med 30.200 medlemmer i 44 land i Europa, Midt-Østen og Karibia.

I Norge er vi ca. 1300 medlemmer.

Navnet «Soroptimist», er en kombinasjon av de latinske ordene «soror» som betyr søster og «optima» som betyr *den beste*.

Vi ønsker det beste for kvinner.

Det er også derfor vi gjennomfører

prosjekter over hele verden for å hjelpe kvinner. Prosjekter som taler deres sak på lokale, nasjonale og internasjonale nivåer. Vi støtter kvinner til å nå sitt fulle potensiale ved hjelp av stipender og utdanning.



Historien

Den første soroptimistklubben

ble grunnlagt i Oakland, California i 1921 med formål om å skape et nettverk av profesjonelle og samfunnsbevisste kvinner som holder høye etiske standarder i sitt arbeid. Dr. Suzanne Noël, plastisk kirurg, etablerte den første soroptimistklubben i Europa, i Paris 1924.

Dette inspirerte videre

til opprettelser av nye klubber i Europa. Dr. Noël ble den første president i den europeiske føderasjon (SIE) som ble grunnlagt i 1928.

Den første klubben i Norge

ble opprettet i Oslo i 1933.

Global stemme for kvinner

Soroptimistene over hele verden

gjør en markant forskjell både i og utenfor eget samfunn.

Hvert år støtter, gjennomfører

og finansierer medlemmene i SIE gjennomsnittlig 4.000 prosjekter. Mer enn 1.7 millioner kvinner nyter godt av denne innsatsen. Gjennom våre representanter i internasjonale institusjoner, er SI en sterk stemme for kvinners rettigheter.

Vi er en uavhengig og nøytral

organisasjon, kun bestående av kvinner som tror på de samme kjerneverdier. Vi har de samme mål, derfor er vi en global stemme for kvinner.

Vårt nettverk favner hele jorden.
Vi tenker nytt, fritt og fremover!



VISJON OG MÅL

Det er vårt mål å gi kvinner

mulighet til å oppnå bedre livsvilkår. Ved hjelp av utdanning har kvinner større potensiale til selvstendighet og til et bedre liv.

Vi ønsker å se kvinner

utvikle sine individuelle evner, se dem realisere sine håp og oppnå en likeverdig stemme. Dette skaper en sterk grobunn for fredelig fellesskap i verden.

Som soroptimister kjemper

vi for kvinners status. Vårt fokus er internasjonalt samarbeid, høy etisk standard, likhet, utvikling og fred.

Våre medlemmer er kvinner

i alle aldre, en bredt sammensatt kunnskapspool med forskjellig yrkeserfaring. Vi har en plattform der vi kan dele og utvikle våre kunnskaper og erfaringer.



Soroptimistenes fem fokusområder:

1 UTDANNING

Utdanning til kvinner og jenter

gjør dem i stand til å realisere sitt fulle potensiale og gi dem mulighet til å bli økonomisk uavhengige.

Vi vet at utdanning er nøkkelen

til å utrydde kjønnsbasert analfabetisme, til å få frem kvinnelige ledere som kan være aktive i lokalsamfunnet, og for å bekjempe vold mot kvinner. I løpet av ett år deler unioner

og klubber i SIE ut omtrent 1.600 stipend. Disse går alle til å fremme kvinners og jenters utdanning.

Norske soroptimister

startet på 1980-tallet sitt eget utdanningsfond der stipendene går til kvinner i land som står på UDs DAC-liste (Development Assistance Committee).



2 LEVEKÅR

Vi hjelper kvinner med å styrke egne ressurser, tilegne seg profesjonelle ferdigheter, uavhengighet og øke egen selvstendighet. Vi gir også støtte og hjelp til kvinner som lever i fattigdom og som bruker mye av sin tid til å hente vann og brensel på bekostning av skolegang.

Soroptimist International

samarbeider med andre organisasjoner i å bygge og rens

brønner i lokalsamfunnene. Målet er å frigjøre kvinnene, slik at de får mer tid til utdanning, til å dyrke jorden og til å selge sine produkter.

I Norge har vi satt i gang

soroptimistenes mentorprogram. Målsettingen er å bidra til karriereutvikling for kvinner som allerede er i jobb og stimulere jobbmulighetene for kvinner som står uten jobb. Mentorprogrammet foregår flere steder i landet.



3 VOLD MOT KVINNER

Soroptimistene iverksetter prosjekter som setter fokus på vold mot kvinner. Disse prosjektene gjennomføres på lokalt plan og i samarbeid med andre organisasjoner som har samme fokus.

Soroptimistene markerer FNs merkedager. Hvert år i november synliggjøres dette gjennom prosjektet Orange The World, fra 25. november til avslutningen 10. desember, FNs Menneskerettighetsdag.

Soroptimistene er medlem av FOKUS, (Forum for kvinner og utviklings-spørsmål), en paraplyorganisasjon for over 50 kvinneorganisasjoner i Norge. FOKUS hadde TV-aksjonen i 2005 og inntektene gikk til arbeidet mot vold mot kvinner. Norske soroptimister fikk startkapital til sitt store Moldova-prosjekt som fortsatt pågår.

Norske soroptimister har initiert et forteller-teater om menneskehandel; «Valgt det ...» med støtte fra Justis- og beredskapsdepartementet. Prosjektet vant SIEs «Best Practice Award» i 2018.



4 HELSE OG MATVARESikkerhet

Soroptimistene jobber hardt

for å sikre kvinner og jenter adgang til mat og god matvaresikkerhet.

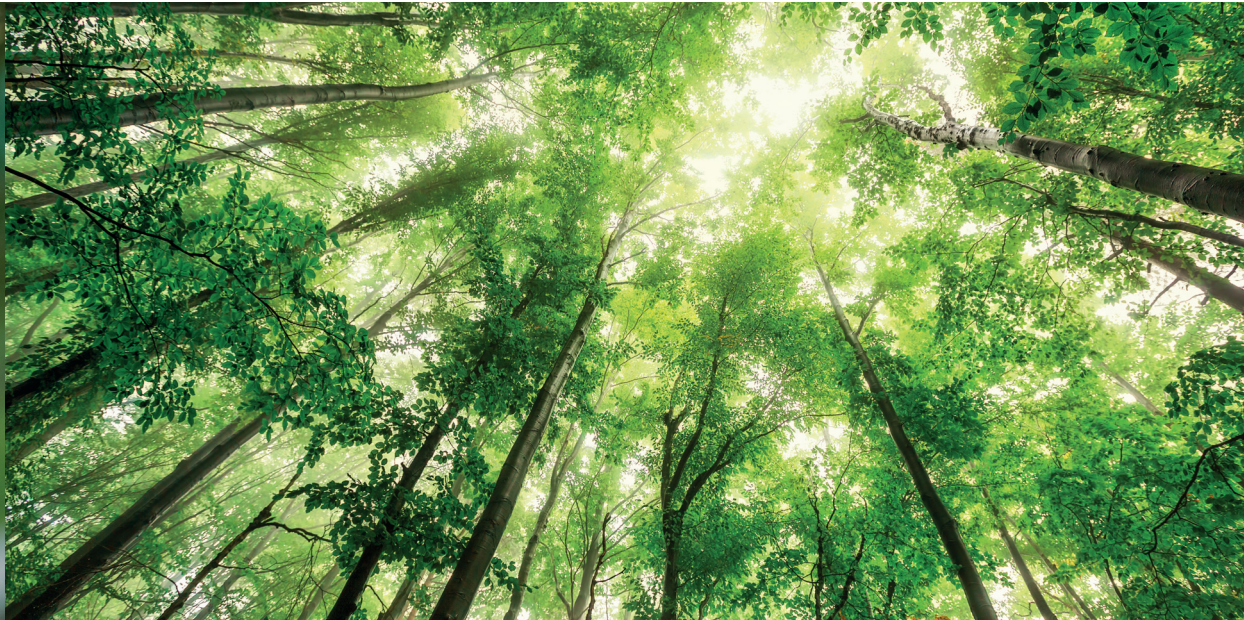
Vi hjelper til med å bygge og forbedre sykehus, med å skaffe lagre av medisiner og med å utbedre screening og testmuligheter i samarbeid med andre relevante organisasjoner.

I tillegg støtter vi sykepleierpersonale

og jordmødre til bedre utdanningsmuligheter, samtidig som vi forebygger dårlig ernæring, aids og vannbårne sykdommer.

Norske soroptimister støtter rensing

av brønner i Moldova og har levert vannrenseprodukter til familier som har forurenset drikkevann.



5 BÆREKRAFT

Et bærekraftig miljø

bidrar til å styrke kvinner og gi dem et bedre liv. Vi starter prosjekter som forbedrer miljøet og setter samtidig fokus på kvinners og jenters behov i lokalsamfunnet.

Vi søker å redusere

virkning av klimaforandringer og skaf-

fer hjelp etter natur – eller menneskeskapte katastrofer i samarbeid med FN og humanitære organisasjoner.

Vi arbeider

med større bevisstgjøring på miljø lokalt, nasjonalt og internasjonalt.



HVORDAN ARBEIDER VI?

SI har rådgivende status i FN

Det vil si at organisasjonen har rett til å stille spørsmål i FAO, UNESCO, ECOSOC, UNICEF, ILO, UNHCR, CSDHA og UNIDO.

Representanter for SI deltar aktivt i møter i FNs institusjoner i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok.

SI har også, som én av meget få ikke-

statlige organisasjoner (NGO), deltagerstatus i Europarådet og er med i Europeiske Kvinners Lobby. SIE deltar også i OSCEs arbeid via faste representanter.

SI Norge har representant i FOKUS

(Forum for kvinner og utviklingsspørsmål) og egen kontakt overfor FN-sambandet.

Dette setter oss i stand til å påvirke,

nasjonalt og internasjonalt, kvinne-relaterte saker gjennom lobbyarbeid, høringsuttalelser og arbeid for ratifisering og implementering av avtaler. Ikke minst kan vi kreve at viktige emner for kvinner kommer på dagsorden for bærekraftig utvikling.



UN PHOTO: Albert G. Farran

SIs unioner og klubber har satt i gang tusenvis av prosjekter med fokus på våre satsningsområder: utdanning, arbeidsmuligheter, vold mot kvinner, menneskehandel, sunnhet og matvaresikkerhet og et bærekraftig miljø. Hvert år deler SIE ut «Best Practice Awards». I 2012 mottok Norgesunionens utdanningsfond denne prisen, og fortellerteateret «Valgt det...» mottok samme pris i 2018.

Gjennom SI Europas Project Matching kan soroptimister samarbeide om lokale prosjekter på tvers av landegrenser i hele verden. Det gir oss mange muligheter.

Her kan vi støtte andres prosjekter med midler, men også utveksle erfaringer. Vi kan dele ekspertise/kunnskap, gi råd/ideer og besøke hverandres prosjekter. Slik blir vi også bedre kjent med samfunnene i forskjellige land.

Moldova er et av Europas fattigste land. I Moldova samarbeider SI Norge med CRIC (Child Rights Information Center) om prosjektet “Educating Youth for the future”. Formålet med samarbeidet er å forebygge menneskehandel gjennom å gi ungdommer undervisning i livsmestring. Ifølge FN er menneskehandel den nest største illegale økonomien i verden etter våpenhandel.

Det er fem soroptimistklubber i Moldova. De har norske fadderklubber som støtter dem med ulike prosjekter som undervisning i livsmestring og å hjelpe flyktninger fra Ukraina.



UN Photo Staton Winter

STIPENDER og VEILEDNING

• Utdanningsfondet

Norske soroptimisters utdanningsfond ble stiftet i 1985. Startkapitalen var kr. 200,- pr. soroptimist. Allerede i 1990 hadde fondet passert kr. 200 000 og den første utdelingen kunne finne sted av de rentene en fikk den gang. Fondet har steget jevn og trutt og nå blir det årlig økonomisk støtte til rundt 100 jenter, hovedsakelig til yrkesrelatert utdanning eller videregående skole.

Utdanningsfondet er et samarbeidsprosjekt

mellom soroptimistklubber i søkerlandene, primært afrikanske land, og utdanningsfondet. Det blir utdelt rundt kr 500 000 pr. år. Alle søknader om stipend vurderes via en soroptimistklubb fra søkerlandet. Det er disse

klubbene som garanterer og følger opp søkerne. Det er ingen driftsutgifter i form av administrasjon; beløpene vi får inn går uavkortet til utdeling.

• Mentorprogrammet

Målsettingen er å bidra til karriereutvikling for kvinner som allerede er i jobb og stimulere jobbmulighetene for kvinner som står uten jobb.

• Soroptimist Nordic Leadership Academy.

En ukes intensiv trening for unge kvinner i et bredt utsnitt av disipliner som skal forberede dem til en lederkarriere. SNLA, i regi av Norgesunionen, er et samarbeidsprosjekt mellom de nordiske soroptimistunionene.

INTERESSANTE KLUBBMØTER



Som soroptimist er du medlem av en lokal klubb. Klubben har møte én gang i måneden. Møteprogrammet kan være et foredrag om aktuelle samfunnsrelevante emner, klubbens egne prosjekter eller emner som ofte relaterer seg til FNs utviklingsmål. Det kan også være bedriftsbesøk og det holdes personlige foredrag.

I tillegg til det ene møtet i måneden, deltar medlemmene i andre aktiviteter i klubben. Blant annet med å innhente midler til prosjektene, fokusere på kvinnerelaterte problemstillinger,

markedsføre organisasjonen og vedlikeholde klubbens nettsider.

Klubben har også vanlige sosiale aktiviteter slik at medlemmene kan bli godt kjent med hverandre.

De fleste klubbene har vennskapsklubber i andre land som de kan besøke og ha fellesprosjekter med.

Nettverket utvikles til stadighet og det kan være nyttig å ta kontakt med andre klubber i forbindelse med arbeids- eller feriereiser.

Vi er en organisasjon med aktive kvinner verden over.
Vi bruker av vår fritid til å hjelpe kvinner og jenter
til bedre rettigheter, utdanning og status.



E-club SI Norway – en soroptimistklubb med digital gjennomslagskraft!

E-club SI Norway er et digitalt fellesskap for kvinner, som av ulike grunner ikke har mulighet for å være medlem i en vanlig fysisk klubb.

Medlemmene våre er kvinner fra 20-årene og oppover, og er alt fra studenter til kvinner med flere års yrkeserfaring. I fellesskap deler og utvikler vi kunnskap og erfaringer, uavhengig av geografisk lokasjon.

Møtedag er siste torsdagen i måneden.

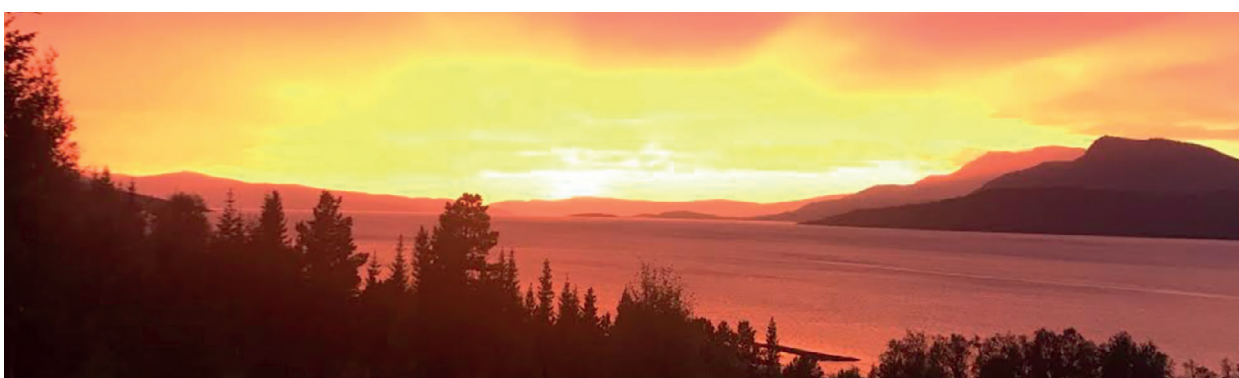
Vi jobber for å:

- gjøre en forskjell for kvinner
- bedre forholdene for kvinner i et bredt perspektiv
- utvide vårt profesjonelle nettverk
- møte likesinnede kvinner
- inspirere andre og skape drivkraft

Bli med i vår nye digitale soroptimistklubb

– kontakt oss på

e-club@soroptimistnorway.no



DISTRIKT NORD 2

Nord 2 består av klubbene i Kirkenes, Tromsø og Svolvær med ca 70 medlemmer

Prosjekter: Klubbene i Nord 2 bidrar til Norske soroptimisters utdanningsfond samt lokale og internasjonale prosjekt. Alle klubbene deltar aktivt på 8. mars markeringer med paroler og samarbeider med andre kvinneorganisasjoner. Oransjedagene markeres årlig med forskjellige aktiviteter.

Kirkenesklubben samarbeider med kvinner på Hero flyktningmottak i byen for å utvikle prosjekt basert på deres ønsker og behov. I tillegg er klubben involvert i U-prosjekt. 8. mars markeres med å gi en pris til en lokal kvinnelig rollemodell.

I Tromsø er *Foregangskvinner i nord* et prosjekt, det blir laget kalendere med markante historiske kvinner i Nord-Norge. Salget gir inntekter til klubbens prosjekter og er god mar-

kedsføring. Det jobbes aktivt med å få flere gater med kvinnenavn, i tillegg til flere kvinner på sokkel. På Holt økopark har klubben dyrkningssparsell der medlemmer og ukrainske kvinner møtes i et venneprojekt. Klubben støtter skolegang for barn på Haiti og deltar årlig med stand på Frivillighetsdagen.

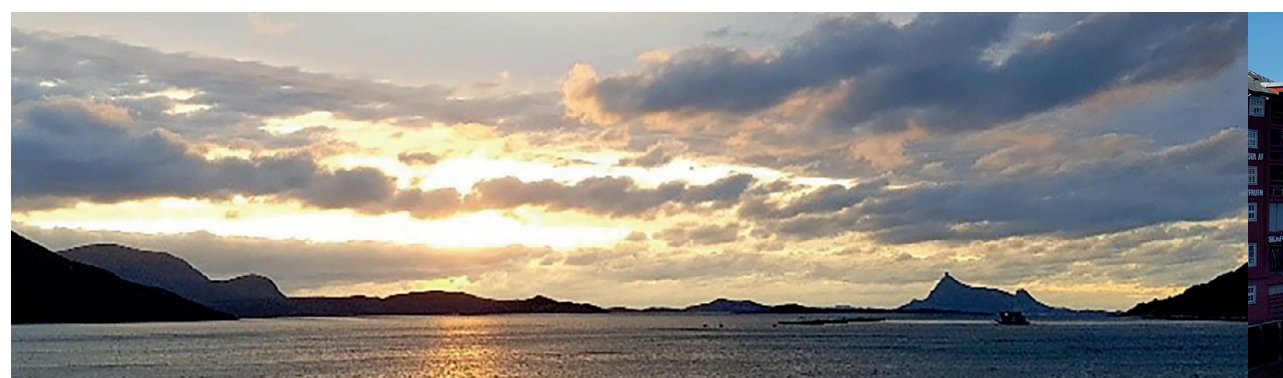
Svolværklubben markerer Oransjedagene med stand på kjøpesenter. Bygninger lyssettes i oransje, skulpturer og torg pyntes med oransje skjerf og bånd. Arrangerer årlige kjølesalg til inntekt for Moldova og Utdanningsfondet, dugnad med raking og rydding i byens parker. Kvinner på den vernede bedriften Vågar Produkter inviteres årlig til bowlingkveld med spill og pizza.

Møtedager i Nord 2:

SI Kirkenes: andre tirsdag i måneden
kirkenes@soroptimistnorway.no

SI Svolvær: tredje mandag i måneden
svolvaer@soroptimistnorway.no

SI Tromsø: første tirsdag i måneden
tromso@soroptimistnorway.no



DISTRIKT NORD 1

Nord 1 har ca. 40 medlemmer, fordelt på to klubber. Vi er aktive og engasjerte damer i ulike yrker. På de månedlige medlemsmøtene har vi fokus på ulike tema som angår klubbens arbeid. Vi prøver også å ha et blikk på prosjekter og tema som er aktuelle utenfor klubben eller Norges grenser. Vi har ofte eksterne foredragsholdere og drar også på bedriftsbesøk et par ganger i året. På sommermøtet i juni drar vi vanligvis på tur.

Prosjekter: Klubbene i Nord 1 bidrar jevnlig til Utdanningsfondet og til andre nasjonale prosjekter. Vi har lokale prosjekter, bl.a. støtte til Clinica Noruega i Guatemala med vannprosjekt og utdanningsprosjekt og vi støtter barnehjemsprosjektet i Matatiele, Sør-Afrika, med utdanning av kvinner.

Hvert tredje år deler Mo i Rana klubben ut Søster Astrid-prisen. Dette er en honnør til kvinner, lag og foreninger med tilknytning til

Rana og omegn som gjør en innsats for å bedre kvinner og barns levekår.

For å fremme/synliggjøre kvinners situasjon deltar vi i prosjekter i nærmiljøet både alene og i samarbeid med andre organisasjoner. Markering av FNs kvinnetid 8. mars og markering av Oransjedagene er eksempler på dette.

Hvis du ønsker å vite mer, kan du ta kontakt for å bli med på møtene våre. Du kan være gjest på et par møter før du bestemmer deg for om du vil bli medlem.

Møtedager i Nord 1:

SI Mo i Rana: andre tirsdag i måneden, mo.i.rana@soroptimistnorway.no

SI Sandnessjøen: første mandag i måneden, sandnessjoen@soroptimistnorway.no



DISTRIKT MIDT-NORGE

Distrikt Midt-Norge har fire klubber med til sammen ca. 100 medlemmer.

Vi arbeider aktivt med egne prosjekter og støtter lokale, nasjonale og internasjonale prosjekter som bygger opp under våre kjerneverdier. Møtene våre har interne eller eksterne foredragsholdere, og vi legger vekt på hyggelige, sosiale og interessante møter. Våre interne arbeidsgrupper har ansvar for hvert sitt møte med aktuelle samfunns-temaer. Noen ganger drar vi på bedriftsbesøk.

Prosjekter

For å skaffe inntekter har vi blant annet brukt marked, jule- og martnasbod og driver internt salg av egenproduserte produkter som skjerf, kranser, chutneyer og marmelader. Vi støtter Norske soroptimisters utdanningsfond og soroptimistenes prosjekter mot utsatte grupper i Moldova, spesielt kvinner og ungdom. I tillegg støtter vi prosjekter som

muliggjør utdanning for jenter i Malawi, bygging av brønner i Malawi og Afghanistan og muliggjør aktiviteter for barn på et omsorgs- og fritidssenter i Romania.

Lokalt samarbeider vi med andre aktører om arrangementer på kvinnedagen 8. mars og Oransjedagene for avskaffelse av vold mot kvinner. Vi støtter krisesentre og engasjerer oss på ulike måter i kvinne- og flyktningarbeid i nærmiljøet.

Har du lyst til å bli en av oss? Ta kontakt!

Møtedager i Midt-Norge:

SI Røros: andre tirsdag i måneden, roros@soroptimistnorway.no

SI Stjørdal: andre tirsdag i måneden, stjoldal@soroptimistnorway.no

SI Trondheim: tredje tirsdag i måneden, trondheim@soroptimistnorway.no

SI Trondheim Syd: første tirsdag i måneden, trondheimsyd@soroptimistnorway.no



Foto: Per Kvalvik

DISTRIKT NORD VEST

Distrikt Nord-Vest består av klubbene i Ålesund og Kristiansund med vel 50 medlemmer.

Prosjekter:

Prosjekter er den viktigste drivkraften i organisasjonsarbeidet. Vi er engasjerte både i lokale, nasjonale og internasjonale prosjekter og arbeider for å bedre kvinner og barns levekår og rettigheter.

I Ålesund har vi bl.a. Mentorprogrammet, der vi veileder utenlandske kvinner i jobbsøkningsprosessen. Vi markerer kvinnedagen 8. mars samt Oransjedagene, hvor vi setter søkelys på vold mot kvinner. Vi støtter soroptimistklubber i Moldova, som bl.a. arbeider for å hindre at unge jenter blir ofre for «trafficking», og vi støtter Utdanningsfondet bl.a. gjennom kjølesalg og lotteri. Vi samarbeider med Ålesund bibliotek om ulike integreringsoppgaver og med Røde Kors der prosjekt er relevant.

i Kristiansund satser vi på åpne arrangement med fokus på kvinnespørsmål både 8. mars, under Orangedagene og ellers. Vi deltar på «Folkefest i folkeparken» og «Jul i Vågen». Slik blir vi godt kjent av byens befolkning. Vi støtter unionens prosjekter. Lokalt støtter vi krisesenteret, Sansehagen, Gode verdier m.fl. Vi støtter Melon Mission, en lokal internatskole for barn i Kenya. Her har vi spesielt fokus på jentene.

Vi kan tilby et spennende, lærerikt og meningsfylt fellesskap i klubbene våre, vi bygger nettverk, vi utvikler oss selv, og VI GJØR EN FORSKJELL FOR ANDRE!

Har du lyst til å bli nærmere kjent med oss, ta gjerne kontakt.

Møtedager Nord Vest:

SI Kristiansund: første tirsdag i måneden
kristiansund@soroptimistnorway.no

SI Ålesund: første tirsdag i måneden
aalesund@soroptimistnorway.no



DISTRIKT VEST

Distrikt Vest har to aktive klubber, en på Voss og en i Bergen. Vi er rundt 60 soroptimister med et stort engasjement for kvinner og deres levekår både fjernt og nært. Stikkord i arbeidet vårt er utdanning for jenter, bekjempelse av menneskehandel og av vold i nære relasjoner.

Prosjekter

Klubbene driver konkrete prosjekter som bidrar til å fremme disse målene.

Utdanningsprosjektet vårt kaller vi Hope Through Education. Vi betaler skolepenger og bøker for seks jenter gjennom grunn- og videregående skole i Sør-Sudan. Skolejentene får tett oppfølging av lokale kvinner.

Gjennom økonomisk støtte til Norske soroptimisters utdanningsfond, bidrar vi til at mange jenter i utviklingsland, særlig Afrika, får viktige stipend til utdanning i ulike yrker. Prosjekt «Sosial gathering» retter seg mot uk-

rainske kvinner som lever i lokalsamfunnene våre og som trenger oppfølging og støtte på ulike vis. Det arrangeres sosiale treff mellom lokale soroptimistkvinner og ukrainske kvinner.

Kvinnedagen markeres under parolen «Stopp menneskehandel». FN's internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner markeres med oransje farge på bygninger og klær.

Ordet «Soroptimist» kan oversettes til «Best for kvinner». Vi inviterer deg til å være med i arbeidet for å gjøre en forskjell for kvinner og jenter i verden. Du kan bli en soroptimist i Vest. Du er velkommen!

Møtedager i Vest:

SI Bergen: Første mandag i måneden, bergen@soroptimistnorway.no

SI Voss: Første mandag i måneden, voss@soroptimistnorway.no



DISTRIKT SØR-VEST

I Sør-Vest er vi ca. 140 medlemmer fordelt på fem klubber i Rogaland. Vi er aktive og engasjerte kvinner med ulike yrker. For oss er det viktig å ha hyggelige møter med interessante tema. Vi har ofte eksterne foredragsholdere, og drar på bedriftsbesøk et par ganger i året.

Prosjekter

Klubbene i Sør-Vest støtter Utdanningsfondet. Vi er engasjert i soroptimistenes arbeid i Moldova og i "Hei Verden" med støtte til skolegang for jenter i Laos. Vi strikker kuvøser til Tanzania og støtter arbeid for barn i Riga. Vi gir også utdanning til kvinner i Guatemala. Inntekter får vi blant annet gjennom kjolesalg, årlige moteshow (Jæren) og mannekengoppvisning (Sandnes).

Lokalt har klubbene prosjekter som støtter kvinner, bl.a. gjennom engasjement i Forandringshuset i Haugesund. I samarbeid med

Flyktningeenheten i Sandnes drives en internasjonal kvinnegruppe. Vi markerer kvinnedagen 8. mars og alle klubbene er engasjert i Oransjedagene der vi gjennom ulike aktiviteter setter fokus på avskaffelse av vold mot kvinner.

Vil du vite mer om soroptimistene, er du velkommen til å ta kontakt med oss.

Møtedager i Sør-Vest:

SI Haugesund og omegn: første mandag i måneden, haugesund@soroptimistnorway.no

SI Jæren: andre onsdag i måneden, jaeren@soroptimistnorway.no

SI Sandnes: andre mandag i måneden, sandnes@soroptimistnorway.no

SI Stavanger: første tirsdag i måneden, stavanger@soroptimistnorway.no

SI Strand: første onsdag i måneden, strand@soroptimistnorway.no



Foto: Ahne Rita Meberg

DISTRIKT SYD 1

I Syd 1 er vi rundt 160 medlemmer fordelt på seks klubber. Vi er aktive og engasjerte kvinner, alle med forskjellig bakgrunn. Vi har månedlige møter basert på tema, yrkesforedrag, bedriftsbesøk, eller rett og slett spaserturer i nærmiljøet. Vi engasjerer oss i saker for å bedre kvinners muligheter både lokalt og internasjonalt gjennom aksjoner.

Prosjekter

Klubbene i Syd 1 bidrar jevnlig til Norske soroptimisters utdanningsfond. I tillegg har klubbene forskjellige lokale prosjekter som f.eks mentorprogram for kvinner med en annen etnisk bakgrunn enn nordisk for å bidra til karrierutvikling for de som allerede er i jobb, eller stimulere til jobbmuligheter for kvinner som står uten jobb.

Vi er engasjert i "Mot menneskehandel" prosjekt, prosjekt "Education to prevent pregnancy of minors" og «Alma-M syprosjekt»

som arbeider for å gi fattige jenter i Kambodsjas grunnleggende skolegang, videregående skole og yrkesopplæring. Vi støtter også et bokprosjekt med My sisters, et bibliotek i Addis Abeba hvor barn av fattige, enslige mødre kan låne skolebøker, for å nevne noe. Har du lyst å være med og bli kjent med andre engasjerte kvinner, ta kontakt.

Møtedager i Syd 1:

SI Arendal: første onsdag i måneden, arendal@soroptimistnorway.no

SI Arendal-Grimstad: fjerde onsdag i måneden, arendal-grimstad@soroptimistnorway.no

SI Flekkefjord: første mandag i måneden, flekkefjord@soroptimistnorway.no

SI Kristiansand Øst: andre mandag i måneden, kristiansand.ost@soroptimistnorway.no

SI Lister: første mandag i måneden, lister@soroptimistnorway.no

SI Mandal: andre mandag i måneden, mandal@soroptimistnorway.no



Foto: Chell Hill

DISTRIKT SYD 2

I Syd 2 er vi ca 160 medlemmer, fordelt på fem klubber. Vi er aktive og engasjerte kvinner med forskjellig yrkesbakgrunn. Vi er engasjerte i lokale og internasjonale prosjekter og arbeider for å gjøre kvinner i stand til å bedre sine livsvilkår gjennom handling, bevisstgjøring og påvirkning. Vil du vite mer om soroptimistene, er du velkommen på våre møter. For oss er det viktig å ha hyggelige og interessante møter. Vi har ofte eksterne foredragsholdere og et par ganger i året drar vi på bedriftsbesøk.

Prosjekter: Klubbene i Syd 2 bidrar jevnlig til Norske soroptimisters utdanningsfond. Vi er engasjerte i soroptimistenes arbeid i Moldova, et av Europas fattigste land og støtter de lokale klubbene i deres prosjekter, bl.a. kurs for unge jenter og andre sårbare grupper og arbeid for kvinner og barn i deres lokalmiljø. I Rwanda sponser vi høyere utdanning til flere unge kvinner. Lokalt støtter vi OKI (Oss

kvinner imellom), en arena for språktrening og møteplass sosialt for innvandrere kvinner. Vi markerer både Verdens vanddag og FNs kvinnedag 8.mars. Klubbene i Syd 2 samarbeider om å markere Oransjedagene, internasjonale dager for avskaffelse av vold mot kvinner.

Ta gjerne kontakt med oss. Velkommen skal du være.

Møtedager Syd 2:

SI Holmestrand: første tirsdag i måneden, holmestrand@soroptimistnorway.no

SI Larvik: andre mandag i måneden, larvik@soroptimistnorway.no

SI Sandefjord : første mandag i måneden, sandefjord@soroptimistnorway.no

SI Skien-Porsgrunn: tredje tirsdag i måneden, Skien.porsgrunn@soroptimistnorway.no

SI Tønsberg: Fjerde mandag i måneden, tonsberg@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 1

I **Distrikt Øst 1** er vi **åtte klubber** med ca. 220 medlemmer. Medlemmene er aktive og engasjerte kvinner med forskjellige yrker. Vi er engasjerte i lokale og internasjonale prosjekter, og arbeider for å bedre kvinners stilling både sosialt, helsemessig og økonomisk. Det er viktig for oss å ha interessante, lærerike og hyggelige møter. Vi har ofte eksterne foredragsholdere og er på bedriftsbesøk i klubbens nærmiljø.

Prosjekter:

Klubbene i Øst 1 støtter Utdanningsfondet, og er engasjert i soroptimistarbeid i Moldova. Vi støtter program for utdanning av kvinner og barn i andre land og vannprosjekter. Flere klubber støtter lokale krisesentre. Vi har samtalegrupper og nettverksbygging for utenlandske kvinner. Vi markerer FNs kvinnedag 8.mars og Oransjedagene (FNs internasjonale dager for avskaffelse av vold mot kvinner), i samarbeid med krisesentre og kvinneråd.

Inntekter får vi blant annet gjennom salg av egenproduserte kvinnekalendere, julemarked og jazzkonsert (SI Borge).

Virker dette interessant? Ta kontakt!

Møtedager Øst 1:

SI Borge: siste tirsdag i måneden,
borge@soroptimistnorway.no

SI Follo: andre onsdag i måneden,
follo@soroptimistnorway.no

SI Fredrikstad: andre onsdag i måneden,
fredrikstad@soroptimistnorway.no

SI Halden: første onsdag i måneden,
halden@soroptimistnorway.no

SI Indre Østfold: andre mandag i måneden,
indre.ostfold@soroptimistnorway.no

SI Moss: tredje mandag i måneden,
moss@soroptimistnorway.no

SI Rygge: andre mandag i måneden,
rygge@soroptimistnorway.no

SI Sarpsborg: første torsdag i måneden,
sarpsborg@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 2

Distrikt Øst 2 har ca. 120 medlemmer fordelt på seks klubber. For alle klubbene er det viktig med hyggelige og interessante møter, ofte med eksterne foredragsholdere. Et par ganger i året er vi på bedriftsbesøk.

Prosjekter Klubbene bidrar til Utdanningsfondet, arbeidet i Moldova og støtter prosjekter mot menneskehandel. Vi markerer 8. mars og Oransjedager for avskaffelse av vold mot kvinner. **Gjøvikklubben** har et stort bruktkjolesalg hver sommer. De deltar på Globus kafe, drevet av innvandrerkvinner som her får språk- og arbeidstrening. **Lillehammerklubben** driver en språkkafé for flyktningekvinner. Klubben er også med i Mjøsaksjonen, et miljøprosjekt for renere vann i Mjøsa. **Ringsaker** har lokale prosjekter og er medarrangør i Kvinneuka i Ringsaker. **Hamarklubben** har salg av pene, brukte dameklær, brød og kaker på våren og sent på høsten. Klubben støtter også SOS barnebyer i Litauen.

Trysilklubben driver språktreningsprosjekt i samarbeid med voksenopplæringen i kommunen. Hver sommer har klubben er uke dugnad i Bjønnstugua på Flomvollen, med salg av kaffe og vafler. Dette er en hyggelig inntektskilde, og klubben blir synlig i lokalmiljøet. **Kongsvingerklubben** arrangerer julemarked med selvproduserte varer. Inntekten av salget går til Utdanningsfondet. Klubben støtter et krisesenter for kvinner og barn i Kosovo.

Møtedager i Øst 2:

Gjøvik: første tirsdag i måneden, gjovik@soroptimistnorway.no

Ringsaker: andre tirsdag i måneden, ringsaker@soroptimistnorway.no

Hamar: tredje tirsdag i måneden, post@soroptimistnorway.no

Lillehammer: tredje tirsdag i måneden, lillehammer@soroptimistnorway.no

Kongsvinger: andre onsdag i måneden, kongsvinger@soroptimistnorway.no

Trysil: første torsdag i måneden, trysil@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 3

Distrikt Øst 3 består av klubbene Kongsberg, Sigdal og Ringerike. Vi har til sammen 82 medlemmer, og ønsker oss flere! Klubbene har ett medlemsmøte per måned, i tillegg til andre aktiviteter. På medlemsmøtene styrker vi relasjoner, utveksler kunnskap, hører spennende foredrag og bidrar selv med foredrag fra våre yrkesliv.

Prosjekter:

Felles for alle klubbene er at prosjektene våre har fokus på unge kvinners trygghet, utdanning og egenutvikling. Alle klubbene markerer 8. mars og Oransjedagene med ulike arrangement og aksjoner.

Et av Ringerikeklubbens store prosjekt heter Aktiv soroptimist. I samarbeid med kommunen har klubben ansvar for å klargjøre boliger som flyktningfamilier skal flytte inn i. Klubben deltar også i månedlige klesinnsamlinger og klesutdelinger.

Klubben i Sigdal drar hvert andre år på reise sammen med sine vennskapsklubber fra Europa, og Kongsberg har nære bånd og godt samarbeid med en klubb i Ruse, Bulgaria.»

Kongsberg har nære bånd og godt samarbeid med en klubb i Ruse, Bulgaria.

Kan dette være noe for deg?

Ønsker du å være med på et møte og høre hva vi driver med, er du hjertelig velkommen til det:

Kontakt oss! Møtedager i Øst 3:

SI Kongsberg: tredje mandag i måneden, kongsberg@soroptimistnorway.no

SI Ringerike: første onsdag i måneden, ringerike@soroptimistnorway.no

SI Sigdal: første mandag i måneden, sigdal@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 4

I Øst 4 er vi ca 60 medlemmer, fordelt på tre klubber. Vi er aktive og engasjerte kvinner med forskjellige yrker. For oss er det viktig å ha hyggelige og interessante møter. Vi har ofte eksterne foredragsholdere, og en til to ganger i året drar vi på bedriftsbesøk.

Prosjekter

Klubbene i Øst 4 bidrar jevnlig i Norske soroptimisters utdanningsfond hvor kvinner kan få stipend til utdanning. Vi markerer FNs kvinnedag 8.mars og Oransjedagene.

Nordstrandklubben støtter Rosa prosjektet med minst 10 bagger i året. Vi gir pengestøtte til tre skoler i Afrika og arrangerer strikkekafeé på biblioteket for flyktninger.

Osloklubben har et prosjekt i Sør-Afrika; Mapula broderiprojekt, der kvinner lærer å sy og brodere. Vi hjelper dem med å selge produktene. I Maliprojektet støttes en kvinne og

en barneklubb med et årlig beløp samlet inn via utlodninger. FNs dag for vold i nære relasjoner markeres med stand på Egertorget i Oslo.

Bærumklubben driver et prosjekt der innvandrerkvinner som går på norskurs i Bærum kommune inviteres hjem til et medlem. Fra fem til åtte kvinner kommer hver kveld, fem ganger i året. Vi støtter avisen "Ziarul de Garda" i Moldova, Europas fattigste land.

Vil du vite mer om soroptimistene, er du velkommen i våre møter.

Møtedager i Øst 4:

BÆRUM: andre onsdag i måneden,
baerum@soroptimistnorway.no,

OSLO: andre mandag i måneden,
oslo@soroptimistnorway.no,

OSLO-NORDSTRAND: andre tirsdag i mnd.
oslo.nordstrand@soroptimistnorway.no

BLI SOROPTIMIST

BRENNER DU FOR:

- å gjøre en forskjell for kvinner
- å arbeide for å bedre forholdene for kvinner i et bredt perspektiv
- å utvide ditt profesjonelle nettverk
- møte kvinner utenfor dine vanlige sirkler
- skape glede og få inspirasjon

DA BØR DU KONTAKTE OSS!
post@soroptimistnorway.no





SOROPTIMIST INTERNATIONAL

- * Vi er et verdensomspennende nettverk av sosialt engasjerte kvinner med forskjellig bakgrunn og yrker
- * Vi utgjør en plattform der vi er samfunnsaktive og deler kunnskap og erfaringer
- * Vi utdanner og setter kvinner i stand til å påta seg lederroller
- * Vi bekjemper vold mot kvinner
- * Vi er en stemme for kvinner

www.soroptimistinternational.org • www.soroptimisteuropa.org
www.soroptimistnorway.no