



NORSK

SOROPTIMIST INTERNATIONAL • NORGESUNIONEN

SOROPTIMA

NETTUTGAVE NR. 7 • 2025 • ÅRGANG 78

EN HILSEN FRA UNIONEN



EVY KRUSE
1. VISEPRESIDENT 2024-2025
SI SANDEFJORD

FORANDRING ER IKKE EN TRUSSEL – MEN EN MULIGHET

Vi er på vei inn i høsten, etter en -for mange- fantastisk sommer. Jeg har alltid vært glad i høsten, hvor himmelen virker ekstra høy på klare dager, og naturen skifter farger. Det kan ha litt å gjøre med at jeg er født sist i september, og som barn var forventningsfull og gledet meg til bursdagsfeiring. Høsten betyr også ny begynnelse. Det er flere enn meg

som må innom bokhandelen, vet jeg. Nye blyanter, duften av forventning til studiestart og «blanke ark»? Jeg elsker det.

Denne høsten betyr fokus på digitale endringer for oss i Norgesunionen. Det er kjent for de fleste at vi implementerer nytt datasystem (Styreweb) og en egen medlemsapplikasjon (Gnist). Det skal ryddes i digitale arkiv, lages egne klubbarkiv, og det arbeides med ny hjemmeside som først og fremst er til for de som er interesserte eller nysgjerrige på hva vi driver med. Internt blir det gode løsninger som forenkler driften.

I løpet av høsten (når vi er på stell med det nye) utvikles de digitale løsningene vi har hatt til nå. Og ja, jeg vet det. Det ER krevende å gjøre ting på nye måter, usikkerheten i «-hva skjer hvis jeg trykker på feil knapp?». Det er likt for oss alle. Og de fleste av oss trenger litt tid på tilpassing. Min oppfordring er: Kast deg uti det! Let, finn, trykk og gjør feil. Les veiledningene til de ulike punktene i systemet. Spør og grav! Styreweb har også utmerket og rask kundeservice. Og det finnes ikke dumme spørsmål!



Forandring er ikke en trussel – men en mulighet.

Vi er alle glade i komfortsoner. Nytt system er definitivt ikke komfortabelt med en gang. Går man litt inn i det, oppdages nye muligheter. Prøv! Forandring fryder faktisk. Det er litt som nye sko. De ser fine ut, er litt vonde i starten – men blir kanskje de beste du har hatt, bare de er gått inn litt. En må litt «inn i det» for å sette pris på forenklinger og ikke minst nye muligheter. Det blir bra!

Som vanlig har vi soroptimister en aktiv høst. R&L nå i september, flere klubbjubileer, og ikke minst oransjedager. Mye som skal gjøres – på mange fronter.

En aktiv og trivelig soroptimisthøst – med mange «høye himmel-dager» ønskes hver og en!

Evy Kruse

REDAKSJONEN

Kjære soroptimist og leser av Soroptima.

Høsten er på vei og med den kommer nye muligheter for fellesskap, engasjement og inspirasjon til nye tiltak. Vi i redaksjonen håper alle soroptimister har hatt en god sommer og fått ladet batteriene.

Nå som bladene på trærne etter hvert skifter farge og kveldene blir mørkere, er det også tid til å samles igjen i klubbene. Vi vet at denne høsten byr på et mangfold av aktiviteter, jubileum, prosjekter og møtepunkter – både lokalt og nasjonalt. Vi ser fram til å få tilbakemelding på arbeidet dere gjør, og som vi vet vil gjøre

en forskjell, for kvinner lokalt og internasjonalt. Del gjerne med oss.

Den 21. september er den Internasjonale fredsdagen og vår påvirknings koordinator Berit Knutsen, har gitt oss et referat fra augustmøtet, som omhandlet nettopp dette.

Se referat fra møtet på side 9. Så har vi Orangedagene som starter 25. november, som jeg vet mange klubber jobber aktivt med. Lykke til med arbeidet.

Vi ønsker dere en fargerik, aktiv og meningsfull høst.

Rita Strandskog



RITA STRANDSKOG
medlem i redaksjonen
NORSK SOROPTIMA
SI SKIEN-PORSGRUNN

Stor aktivitet i SI KRISTIANSUND!



SI Kristiansund har et toårig prosjekt for utdanning av jenter ved grunnskolen Melon Mission i Kwa Village i byen Nakuru, Kenya.

Her er en orientering om tre av SI Kristiansunds prosjekter: oppsøkende bibliotekjeneste, sanse-hagen ved Frei sykehjem, utdanning i Kenya.

OPPSØKENDE BIBLIOTEKTJENESTE I KRISTIANSUND.

Kristiansund bibliotek har siden 1950-tallet hatt tilbud om bibliotekjeneste til hjemmeboende eldre og andre som har problemer med å oppsøke biblioteket på egen hånd. For ca. 10 år siden hørte vår klubb om Ålesundsklubbens avtale med Ålesund bibliotek om oppsøkende bibliotekjeneste. Kristiansund soroptimistklubb ble inspirert av tiltaket og tok kontakt med Kristiansund bibliotek, og avtale ble inngått. Biblioteket tar kontakt med aktuelle lånere en gang i måneden for å høre om de ønsker besøk og hva de ønsker å låne. Bøker, lydbøker mm. letes fram av bibliotekets ansatte, og soroptimistene kjører ut bøkene og returnerer lånt materiale. Utgiftene til kjøring dekkes av den enkelte soroptimist. De siste årene har de fleste som benyttet seg av tilbudet, falt fra av naturlige årsaker uten at nye er kommet til. For tiden er det

bare én person som benytter seg av tjenesten.

KRISTIANSUND SOROPTIMISTKLUBB OG SANSEHAGEN VED FREI SYKEHJEM

Sansehagen ved Frei sykehjem som ble planlagt og bygd av Kristiansund kommune, sto ferdig i 2021. Inngangsportalen og de store blomsterkassene ved inngangen til hagen ble satt opp av gode hjelpere i Freimarkas venner. Kassene ble beplantet med roser og klematis sponset av Ole Myren gartneri. Kristiansund soroptimistklubb kjøpte inn nye hagemøbler til hagen. Trivselsrådet ved sykehjemmet ble lagt ned i samme periode som hagen ble bygd, og kr 20.000,- ble overført fra trivselsrådet til vår klubb.

Hvert år har «sansehagegruppa»

og andre av klubbens medlemmer dugnad med luking i blomsterbedene, påfylling av jord og planting av sommerblomster i krukker og kasser til 17. mai. Tidlig høst ryddes sommerblomstene bort og erstattes av Erica. Vi håper at beboerne ved sykehjemmet får glede av både blomster, frukt og bær.

STØTTE TIL JENTERS UTDANNING I KENYA

SI Kristiansund har et toårig prosjekt for utdanning av jenter ved grunnskolen Melon Mission i Kwa Village i byen Nakuru, Kenya. «Våre» to jenter kommer fra et karrig område nord i landet. Uten vår støtte ville de blitt giftet bort i ung alder, ofte til eldre menn. Vårt bidrag utgjør en stor forskjell for disse jentene, og også andre elever kan nyte godt av denne ekstra støtten. Når flere bor sammen i et leid rom, kan de utnytte ressursene i fellesskap. Skolen mottar kroner 12.500,- to ganger i året fra oss. Vi har tett oppfølging av prosjektet via ledelsen med bilder og annen informasjon.

Se gjerne <https://www.melonmissionkenya.org/>

Vi ble kjent med skolen via kontakter i Kristiansund, og noen av oss har vært på besøk på Melon Mission i privat regi. Vi føler at vi drar derfra rikere enn da vi kom. Det er stort å oppleve deres positive innstilling til livet og deres omsorg for alt og alle.



Flittige jenter som står på for sansehagen:

F.v: Gudrun Lagaard, Ingrid Strømsholm, Ingri Kummernes, Ragnhild Roksvåg og Rannei Furre

Jofrid Klæbo
LEDER, SI KRISTIANSUND



Selina. Gravid Selina i rosa T-skjorte. Hun ble gravid etter et besøk hjemme (nord i Turkana), og har termin nå tidlig i september. Hun ville så gjerne gjøre ferdig skolegangen. Men nå må hun flytte for seg selv, og det dekkes ikke av den støtten hun allerede får. Fra Joyce i Melon Mission fikk vi spørsmål om vi til lot at noe av prosjektmidlene til Evelyn og Nancy kunne brukes her - uten at det endret på forholdene for de to jentene. Til det har klubbstyret sagt ja. Så hun skal bo sammen med en annen dame som kan passe barnet mens Selina er på skolen.

Evelyn og Nancy. Det er de to jentene vi støtter over 2 år. Her står de i sin skoleuniform. Vi har også fått bilder fra alt som er handlet inn siden de kommer fra området i nord, Turkana, og må bo på hybel sammen med andre: madrass, teppe, mel og andre matvarer i



store kolli. De lager selvsagt alt selv. En av jentene ble hentet ned for å unngå at hun skulle bli bortgiftet.

Soroptima vil fremover presentere prosjekter fra klubber rundt om i landet!

UTDANNING STYRKING HANDLING UTDANNING STYRK



Fantastisk nyhet!

En fantastisk nyhet! Etter forslag fra Europaføderasjonen, har vårt leder- og selvutviklingskurs SNLA 2024 Norge, arrangert på Tjøtta, Helgeland, blitt inkludert i Soroptimist International sin rapport til FNs High-Level Political Forum 2025 (HLPF), arrangert av FNs økonomiske og sosiale råd (ECOSOC).

Innsats i fem bærekraftsmål ble vurdert. Det var stas å få anerkjennelse og diplom fra selveste SI! «I am pleased to inform you that your outstanding project, "Soroptimist Nordic Leadership Academy" 2024, has been selected as an exemplary initiative and included in SI's Report to UN HLPF 2025" (utdrag epost 30.07.25).

Den norske arbeidsgruppen (Grethe

Sørensen, Evy Kruse og Karin Dahlberg Pettersen) retter en stor takk til SI Sandnessjøen for arbeidet de la ned for å gi alle et minnerikt opphold på Tjøtta, og en ekstra stor takk går til de mange klubbene som hjalp til med finansiell støtte. Takkes varmt må også foreleserne fra den nordiske arbeidsgruppen samt eksterne forelesere som bidro til godt faglig innhold – og ikke minst, de 24 flotte, engasjerte unge kvinnene som skapte inspirerende og lærerike dager!

Rapporten til FNs High-Level Political Forum er å finne på SIs nettside <https://www.soroptimistinternational.org/hlpf/>. Skroll litt nedover for å finne den.

Vår tekst kommer på side 14, med bilde og sitat av Katrine Tuven, som bidro med en tekst fra deltakersiden.

Karin Dahlberg Pettersen
UNIONSPRESIDENT



REISEBREV FRA GAMBIA

Sigrid Bjørlo
NORDLAND 4H

Unionsstyret mottok søknad fra Sigrid Bjørlo, Sortland, fylkesleder for 4H Nordland, om støtte til 4H-studietur til Gambia. Unionsstyret så på tildeling av stipend som en god anledning til å møte et ungt publikum og besluttet å tildele henne kr. 5.000. Styret hadde en ubrukt budsjettpost til studiestipend fordi styret i 2023 hadde satt av 10000 kr til evt. besøk fra Europa til R&L. Dette var en feilføring siden de jo bare inviteres annethvert år, så 5000 kr ble tatt fra denne posten. Unionsstyret mener det er fornuftig bruk av disse midlene.

Nylig hadde jeg, Sigrid, en fantastisk mulighet til å reise til Gambia i Afrika sammen med en gruppe på 15 norske 4H-medlemmer og to reiseledere. Vi fikk oppleve Gambia på en helt annen måte enn det turistene vanligvis får mulighet til. Vi opplevde ekte gambisk kultur, hjalp til med å lage gambisk mat, og fikk kurs i batik, en teknikk for å lage mønstre på klær. Vi deltok på alt fra seminarer om bærekraft til båttur med flodhest safari.

Gambia er et lite, fattig land i Vest-Afrika med få naturressurser. Vi reiste fra et av verdens rikeste land til et av de fattigste, noe som ga oss et unikt perspektiv på ulikheter i verden. 4H Norge og 4H Gambia har hatt et langt samarbeid siden 1987, da to norske 4H-medlemmer reiste til Gambia for å jobbe på en jordbruks-skole. Dette møtet førte til oppstarten av 4H Gambia, og 4H Norge har siden hjulpet med opplæring og støtte.

Under oppholdet vårt i Gambia besøkte vi blant annet Chamen, en landbruks-skole hvor 4H The Gambia startet. Her deltok vi på seminarer, sammenlig-net bærekraftstiltak mellom Norge og Gambia, og lærte av både gambiske og norske foredragsholdere. Det var inspirerende å møte andre ungdommer fra 4H Gambia og utveksle erfaringer. Å høre deres perspektiver og se deres engasjement for bærekraft ga oss ennå mere tro på at samarbeid fører til positive endringer. Bare her kunne vi se stor forskjell mellom oss og de gambiske, jentene snakket lavt og utydelig å det var sjel-



dent de snakket med mindre de ble spurt om noe. Det var også stor forskjell på oss jenter og guttene; når vi rakk opp hånden, var det flere av de mannlige foredragsholderne som ikke ga oss ordet. Likestillingen har blitt bedre i Gambia, men de har fortsatt en lang vei igjen. Dette er også en av sakene 4H Gambia jobber med.

Ting går heldigvis fremover i Gambia. Barnedødeligheten har gått ned, og forventet levealder har gått opp. Nesten alle barn går på skole, og analfabetisme er mindre vanlig enn før. Jeg håper virkelig at utviklingen fortsetter i denne retningen, og at gambiske ungdommer får flere muligheter fremover.

4H i Gambia har vokst betydelig siden oppstarten og har nå mange medlemmer og et godt system på plass. Organisasjonen har blitt mye mer selvstendig enn før, og de har utviklet en rekke prosjekter som styrker landet. De jobber mye for utdanning, passer på at jenter ikke blir tatt ut av skolen pga. f.eks. giftemål, og kjemper for viktigheten av utdanning, både for gutter og jenter. I klubbene er det og masse aktivitet som styrker lokalsamfunnet. Medlemmene driver med alt fra å oppdra sine egne geiter til å bygge felles hager og brønner for landsbyen. Disse prosjektene

er ikke bare til fordel for enkeltmedlemmer, men styrker hele lokalsamfunnet. Dette er en stor forskjell fra her i Norge, hvor de fleste bare har prosjekter for gøy. Mottoet «Å lære ved å gjøre», eller «Learning by doing», er det samme i Gambia som i Norge.

Vi reiste også rundt i Gambia og besøkte flere landsbyer. I hver landsby bodde vi hos vertsfamilier, noe som ga oss en unik mulighet til å oppleve deres kultur og dagligliv. Vi deltok i alt fra matlaging til klesvask, og lærte hvordan de utfører sine daglige gjøremål.

Selv om levestandarden i Gambia er lav sammenlignet med Norge, ble vi overrasket over hvor gjestfrie folk var. De tok oss imot med åpne armer, trommer, klapping og sang. Vi følte oss umiddelbart velkomne og inkludert i deres fellesskap. Vi deltok også i bryllup til en av de ansatte i 4H, det var helt annerledes en i Norge, hennes mann var ikke engang i bryllupet, han var på reise i Europa. Vi hadde flere kvelder der hele landsbyen samla jeg for å vise fram sin kultur med show og dans. Det var fascinerende å se hvordan musikk og dans spiller en så sentral rolle i deres samfunn, og vi ble ofte invitert til å delta i dansene. Det har vært ulike former for utveksling mellom de to 4H-organisasjonene. For

tiden arrangerer 4H Norge studietur til Gambia annethvert år. Disse utvekslingene har vært svært verdifulle for begge parter, og har bidratt til å styrke båndene mellom de to 4H-organisasjonene. Vi håper at dette samarbeidet vil fortsette å vokse i fremtiden, og at flere ungdommer får muligheten til å delta i slike utvekslinger.

Jeg er utrolig glad for at jeg fikk muligheten til å reise til Gambia på studietur. Jeg har fått se hvordan de lever i et helt annet land enn Norge. Etter en tur som dette skjønner jeg virkelig hvor

heldig jeg er som vokste opp i Norge. Hvis du er interessert i slike opplevelser, meld deg inn i 4H og bli med på spennende reiser og prosjekter! Denne reisen har gitt meg minner og erfaringer som jeg vil ta med meg resten av livet, og jeg er så takknemlig.

Jeg vil rette en varm og oppriktig takk til Soroptimist Internasjonal Norgesunionen for den økonomiske støtten på 5000 kroner, som gjorde det mulig for meg å delta på studieturen til Gambia. Det var en reise som ga meg dyp innsikt i globale ulikheter, bærekraft og kvinners

rettigheter – temaer som også står sentralt i deres arbeid.

Jeg ble spesielt berørt av møtet med gambiske jenter som fortsatt kjemper for å bli hørt og få utdanning, og det minnet meg om hvor viktig det er med organisasjoner som deres, som jobber for å bedre kvinners og barns levekår og fremme menneskerettigheter. Det føltes meningsfullt å være en del av et prosjekt som speiler de verdiene dere står for, og jeg er utrolig takknemlig for at dere bidro til å gjøre denne opplevelsen mulig for meg.

Møtekomitéen for rekruttering og medlemsutvikling og distriktskontakter SI Norge, Brumunddal april 2025



Første rekke til venstre: Nina Danielsen SI Kirkenes, Jette Foss SI Kongsvinger, Kristin Ness SI Ålesund, Anne Marthe Weberg SI Ringerike, Randi Melgaard SI Moss, Lisbeth Rudlang SI Holmestrand
Andre rekke fra venstre : Milena Mihajlovic SI Ringsaker, Astrid Nermo SI Tromsø, Marianne Aspebakken SI Kongsvinger.

Siste helgen i april 2025 ble det årlige fysiske møtet mellom komité for rekruttering og medlemsutvikling og distriktskontakter SI Norgesunionen gjennomført ved vakre Mjøsa.

For de som ikke kunne delta fysisk, var det mulig å delta digitalt. Møtelokalet i sentrum av Brumunddal var Buttekvern - plassert på en av de eldste gårdene ved Mjøsa (fra 1600 talet). Halina Rud, styremedlem i Ringsaker soroptimistklubb, forteller om Ringsakerklubbens historie, aktiviteter og de fantastiske prosjektene klubben har vært engasjert i.

Siden Komité for rekruttering og medlemsutvikling går fra gammel organisasjonsmodell til ny fra 01.01.2026, ble hovedoppgaven for denne samlingen gruppearbeid for klargjøring av retningslinjer for ny Komité for rekruttering og medlemsutvikling.

Handlingsplanen for rekrutteringsarbeid ble revidert. Det var enighet om at det er viktig at hver klubb må ha minst ett medlem som er ansvarlig for rekruttering. Synlighet ble løftet fram som særlig viktig for alle klubber og for Unionsstyret. Å aktivt delta i høringer med saker som angår kvinners -og barns levekår også sjonalt, er god synlighet, samtidig i tråd

med vårt påvirkningsarbeid. Samlingen ble avsluttet med å utarbeide et forslag til en resolusjon som omhandler det høye antallet enslige mindreårige asylsøkere som forsvinner fra omsorgssentre og asylmottak, og som ingen vet hvor er blitt av. Vi håper den blir vedtatt på R&L.

Lise Walberg, leder av komitéen for årets vervekampanje, deltok for å gjennomgå resultater og oppsummere erfaringer fra kampanjen. Thea Christine Langnes, medlem i e-klubben, fortalte om gode digitale møter og prosjekter de har gjennomført og nye som planlegges. Samtidig informerte hun om medlems-

status og utfordringene de møter for chartring. Vi oppfordrer medlemmer i Norgesunionen til å bistå med å rekruttere medlemmer til e-klubben, slik at de blir mange nok til å chartres.

Soroptimistisk kvarter ved Hanna Jåtun
Heigra, guvernør Norgesunionen, og leder av Moldovakomiteén, Ingjerd

Ingeborgrud, var lærerike og veldig interessante for alle oss som deltok på møte.

Astrid Trandem, president av Ringsaker soroptimistklubb, var ansvarlig for at gjester koste seg ved hyggelig middag i det vakre gamle gårdshuset hennes høyt oppe i lia med flott utsikt. Det ble et godt

møte med produktive gruppearbeid og gode diskusjoner. Vi ble inspirerte og fikk utvidet nettverk.

Milena Mihajlovic

Leder av Komite for rekruttering og medlemsutvikling, SI Norgesunionen
SI RINGSAKER

DIGITAL GIRLS NEED DIGITAL GUIDANCE



BAKGRUNN

De fem studentene vi har støttet med livsoppholdsyntelser og «lifeskill»-undervisning i Moldova det siste året, har nå tatt eksamen og flere av dem har fått jobb. Tiden er derfor inne for å tenke litt nytt.

Moldovakomiteen har i samarbeid med Tanya Stihari i CRIC (Child Rights Information Center) utarbeidet forslag til et modernisert unionsprosjekt.

EMPOWERING GIRLS FOR A SAFER INTERNET.

Den digitale verden er blitt en del av barns verden. Barn skaffer seg informasjon og kunnskap, kommuniserer med venner og utvikler seg på mange områder i denne verden. Det er også mange risikoer knyttet til å benytte det digitale rom. Jenter er mest utsatt for ulike former for misbruk. De kan bli utsatt for seksuell manipulering og trusler. Ulike risikoer og begreper knyttet til risikoene vil bli gjennomgått, analysert på kurset slik at jentene kan lære seg kjennetegnene på de ulike risikoer og hvordan de kan beskytte seg. Eksempler på temaer som vil bli gjennomgått er:

- Nettmobbing, stalking (forfølgelse på nett), gyldig samtykke i det digitale rom, digitalt fotavtrykk, hvem som har rettigheter osv.

Mye av dette er knyttet til alvorlig kriminalitet mot barn som det er viktig å forebygge. Regelverk knyttet til barns rettigheter vil også bli gjennomgått.

PROSJEKTETS MÅL

Prosjektets mål er å forebygge risikoene i det digitale rom for jenter i Moldova ved å gi dem økt kunnskap om risikoene og hvordan de skal beskytte seg mot farene. De skal læres opp i å kjenne igjen, unngå og rapportere risikoer/erfaringer.

DELTAGERE I PROSJEKTET

Planen er at 14 jenter skal delta i prosjektet og prosjektet vil bli annonsert slik at alle kan søke om å delta. Utvelgelsen vil være transparent. Deltagerne vil møtes i Chisinau en gang i måneden i og kommunisere digitalt i mellomperiodene.

DYKTIGE FAGPERSONER ER INVOLVERT

Det vil bli forelesninger og workshops og dyktige fagpersoner vil være involvert. CRIC samarbeider blant annet med La Strada. Organisasjonen har siden 2013 arbeidet med sikkerhet på nettet for barn og unge.

DET VIL BLI LAGET TO VIDEOER

Moldova skal i 2026 ha en nasjonal kampanje *Safer Internet Day 2026* og den internasjonale *Day of Girl Child* i februar, vil bli markert. Det blir laget to videoer om temaet og i tilknytning til videoene blir det også laget 10 punkter tilknyttet møtene jentene skal ha. Videoene vil bli distribuert i sosiale medier.

RESULTAT AV PROSJEKTET

14 jenter har forbedret sine kunnskaper om å kjenne igjen, unngå og rapportere skadelig oppførsel og risikoer i det digitale rom. Det vil bli laget videoer som vil bli distribuert i sosiale medier slik at flere ungdommer kan lære av prosjektet.

FINANSIERING

Vi har søkt Action Fund om 15.000 Euro til prosjektet. Vi har allerede fått informasjon om at vi ikke kan regne med å få et så stort beløp. Vi har fått gaver tidligere så vi har noe penger på konto, men vi har fortsatt behov for penger for å kunne fortsette arbeidet.

Vi tar gjerne imot gaver til Moldovaprojektets konto:
2801 13 38765.

Ingjerd Juel Ingeborgrud
MOLDOVAKOMITEEN



Ingegerd Juel
Ingeborgrud
SI FOLLO



Kari
Mitter
SI RYGGE



Tone
Urstad
SI RYGGE



Anne-Grete
Bukholm
SI HALDEN

Moldovaprojektets konto: 2801 13 38765



Håper alle har hatt en riktig god sommer og er klare til innsats. Alle prosjekter som ble gjennomført før sommeren, bør nå være godt dokumentert med PFR-rapporter. Og er de ikke det og noen føler seg usikre på hvordan det skal gjøres, så har vi fremdeles noen mnd. på å få det gjort.

En hjelp kan være å delta på webinar sammen med undertegnede og Berit Knutsen (påvirkningskoordinator). Hold av datoen **ONSDAG 22.10 kl 18.00**. «Bevissthet, påvirkning og handling» og en gjennomgang av PFR.

Dette blir siste mulighet til å være med oss på webinar, da vi går ut av våre verv 31.desember 2025.

DAM

Soroptimist Norway er godkjent søker-organisasjon til DAM. Det betyr at klubber kan søke midler hos DAM gjennom Unionen til prosjekter under helse. Det er



SKJOLDVOR LIE HAUKAAS
Programdirektør
2023-2025
SI LARVIK

kun én klubb som har prøvd og selv om prosjektet ble beskrevet som godt fikk de ingen støtte. En forening har også søkt tidligere gjennom vår organisasjon og fått avslag. Det kreves ganske mye av de som skriver søknaden.

Tidligere i sommer tok Gleditsch-prosjektet kontakt og ønsket å søke gjennom oss. Det må sies at undertegnede ikke hadde den store troen (på grunn av tidligere avslag). Stor var gleden da vi fikk positivt svar. Prosjektet heter: Gleditsch-prosjektets julekalender

2025. Og dette blir en digital julekalender som forteller historiene til 24 norske kvinner, som har det til felles at selv om de har vært pionérer på sine felt, så er de alle skrevet ut av historien.

Siden dette er første gang vi følger et prosjekt som har fått støtte, så går vi litt i oppløyd mark. Men noe samarbeid blir det og det «drypper nok litt» på oss også. Er det en klubb som sitter inne med en god idé til et prosjekt så gå inn på sidene til DAM og les kriteriene og se på andre prosjekt. Det krever litt arbeid, men kan gi resultater.

Håper vi sees i Halden i september.

Skjoldvor Lie Haukaas
programdirektor@soroptimistnorway.no



Stiftelsen Dam er en av Norges største stiftelser og gir penger til helse- og forskningsprosjekter som skal gi bedre helse gjennom deltakelse, aktivitet og mestring for folk i Norge.

Randi Dønnum Olerud, imponerende soroptimist

Randi er 97 år og medlem av Bærum soroptimistklubb. Hun tok kontakt med redaksjonen for å fortelle om bøker hun har skrevet. Redaksjonen ba henne fortelle litt om seg selv, for dette er en dame til å bli inspirert av.

Randi ble født på Eidsvoll, og etter gymnas, handelsskole og hotellfagskole, ble det mange år i hotell- og restaurantbransjen både i England og Norge. Senere ble det Stabekk lærerhøyskole med fordypning i ernæring. Etter det fikk hun ansvar for driften av alle SAS-kantiner i Oslo og Bærum, pluss kurs for ansatte i Oslo og Offshore Stavanger – helt til hun var 68 år.

Hun ble soroptimist på Lillehammer i 1966. Da var hun hotelldirektør på Solhøgda Turisthotell. Etter fem år fikk hun tilbud om å drive Hall Hotell i Oslo, og da ble det flytting til Bærum, der familien



RANDI DØNNUM
OLERUD
SI BÆRUM

hadde hus. Men hun klarte ikke å forlate Lillehammerklubben, så i to år pendlet hun til møter der. Så ble det overflytting til Bærumsklubben, der hun fortsatt er

medlem. Hun har alltid vært opptatt av flyktningesaken, og var ansvarlig for det arbeidet i mange år. Nå hindrer alder og stiv kropp henne i å delta på møtene, men hun følger med og leser referatene. Klubbstørene besøker henne jevnlig.

Hun sier hun gjorde et verdifullt valg da hun ble soroptimist, og det har vært en glede i 59 år. Men Randi hvilte ikke på sine laurbær etter at hun ble pensjonist. Hun ble forfatter!

En lærer oppfordret henne til å skrive om barns oppvekst under krigen, og i 2015 kom den første boken, «Vi var barn da krigen kom», mest om barn fra Akershus. Da var hun 87 år gammel. Deretter kom «Vi var barn i Bærum under krigen», og i 2020 kom den siste, «Krigen i Nord-Norge slik barna opplevde den».

Hun utarbeidet et skjema med mange

spørsmål og intervjuet 20-28 personer pr. bok. Bøkene kan fortelle om svært forskjellige livsforhold, om barns hverdag, om dramatiske opplevelser og ulike problemer rundt i landet. Hun gjorde forsøk på å få med noen som var barn i NS-familier under krigen, men ingen ønsket å åpne opp for det.

Disse tre bøkene er fortsatt tilgjengelige, man kan lese om dem på nettet. Hvis du er interessert i å kjøpe dem, så kontakt Randi direkte.

Hun sitter på et lager fra forlaget, og gir deg rabattert pris.

Hennes telefonnummer er 924 90 306. Epostadresse: randi@olerud.net



GUVERNØRINFO

IUM (interunions møte) Düsseldorf.

Helgen 27. /28. juni 2025

var de europeiske guvernørene samlet i Düsseldorf for interunions møte (IUM). IUM er et møte guvernørene selv arrangerer og er en forberedelse til Guvernørmøtet (GM) i Krakow.

Det var 26 deltagere fra 12 ulike

europeiske unioner, sju guvernører deltok online to timer på en av dagene. De norske guvernørene, Hanna Jaatun Heigre og Oddveig Stevning, representerte Norgesunionen.

På IUM ble det diskusjoner over forslag til endringer på vedtektene i SIEs (Soroptimist International of Europe's) lovverk, samtale om guvernørenes fremtidige arbeid og guvernørenes stil-



ODDVEIG STEVNING
Guvernør 2024-2025
SI KONGSBERG

ling i forhold til SIEs styre.

De ferdig redigerte endringene, etter tilbakemeldinger fra lovkomiteen i SIE (CBLC), sendes presidenten i SIE, med kopi til (CBLC) og SIE hovedkvarter to måneder før GM. Dette var også en fin anledning til å bli bedre kjent med de andre europeiske guvernørene, et ple-



Engasjerte guvernører i Düsseldorf. Hanna i bakerste rekke nr. tre fra venstre og Oddveig som nr tre i første rekke fra venstre.

SØPPELPOST

Mange opplever at utsendelsen av Soroptima havner i søppelposten. Det er dessverre ikke noe StyreWeb kan gjøre noe med fordi de enkelte leverandører av e-posttjenester (gmail, hotmail, online etc) har sine egne regler for å sikre kundene mot spam.

Det man imidlertid kan gjøre er å merke avsenderen @styrewebmail.com som sikker avsender.

Det gjøres i Innstillinger.

I gmail velger man «Filtre og blokkerte adresser». I andre programmer finnes helt sikkert noe tilsvarende. Her velger man «Opprett filter» og legger inn det aktuelle domenet (@styrewebmail.com) i feltet «Fra». Du kan også huke av for «Send aldri til søppelpost». Lagre!

Forsøk gjerne nå - og så kan du sjekke når Soroptima sendes ut i oktober.

Hilsen redaksjonen



**HUSK UTDANNINGS-
FONDET!**
VIPPS NR. 578228



num der alle var til stede, og alle kunne komme med sine uttalelser. Nettmøter er bra, men foretrukket er et forum der man er i fysisk kontakt, der en kan uttale seg direkte og se alle samtidig. Samtalen blir mer flytende på denne måten. Det er også av stor betydning å bli bedre kjent med alle. Samtale om hva unionene jobber med og hvilke erfaringer de ulike unioner gjør, er noe alle kan dra felles nytte av. Det er ikke sjelden at en etter og før selve møtet utveksler nyttig kunnskap. I løpet av to dagers møte ble det gjennomgått 21 endringer av vedtekter og glossary. Det ble også utarbeidet ett spørsmål til lovkomiteén angående avstemming på nett (e-voting). Det ble diskutert hvordan guvernørene kan bedre samarbeidet med CBLC (SIEslovkomite).

Andre samtaleemner:

- SIEs lovverk beror på sveitsisk lovgivning; det er derfor ønskelig å få med gu-

vernører med kjennskap til denne.

- SIE vurderer en eventuell flytting av SIEs hovedkontor fra Genève, grunnet høye husleiepriser i Genève.
- SIEs emblem, hva skjer?
- Medlemsutvikling.

Alle presiserte betydningen

av de månedlige dialogmøtene for guvernørene. Starte prosessen med eventuelle endringer av Constitution (SIEs lovverk) til Governors Meeting (GM) i 2027.



Våre to blide guvernører: Hanna og Oddveig!

Guvernørene bør ta mer aktiv del i Question and Answer-møtene (Q&A), møte med SIEsstyre.Strategiplan 2026-2031.

I SIE-styrets rapport for 2024

ser det ut til å være en misforståelse av guvernørenes rolle.

Ref.: «Myndigheten til å avgjøre inn-sendinger av endringsforslag ligger hos unionsstyrene eller SCHR-ene (Singel Club Having Rights), ikke hos guvernørene». Innholdet i denne setningen er ikke i samsvar med SIE vedtekter. En henvendelse vil bli sendt til SIE-styret angående dette avsnittet. Etter en helg med fokusert arbeid og nettverksbygging: Takk til Norgesunionen som gav oss denne muligheten.

Oddveig Stevning

GUVERNØR

governor@soroptimistnorway.no
SI KONGSBERG

Påvirkningskoordinatorene i Europa planlegger markering av 21. september – DEN INTERNASJONALE FREDSDAGEN

Kort referat fra møtet 12.august 2025:

HVA ER FRED:

Fred kan forstås som en tilstand av ro, harmoni og fravær av konflikt eller vold. Fred er mer enn fravær av krig- det er tilstedeværelsen av rettferdighet, likhet og verdighet for alle.

Den bygges når kvinner deltar fullt ut i beslutninger som former vår sikkerhet og fremtid, og når menneskerettighetene beskyttes overalt.

Fred er makt som deles, stemmer hørt og rettigheter beskyttet. Det er friheten til å leve uten frykt, verdigheten til å forme din egen fremtid, og motet til å inkludere alle ved bordet – spesielt kvinner – i å bygge den. Det er ikke statisk – fred må bygges, opprettholdes og beskyttes hver dag med KVINNER.

FORSLAGENE TIL UNIONER OG KLUBBER FOR HANDLING:

- Gjennomføre FNs sikkerhetsråds resolusjon 1325(den slår fast at kvinner og menn rammes ulikt av krig og at kvinners erfaringer er avgjørende for internasjonal fred og sikkerhet og er

viktig for fredsprosessen)- oppdatere eller styrke den nasjonale handlingsplanen med målbare mål.

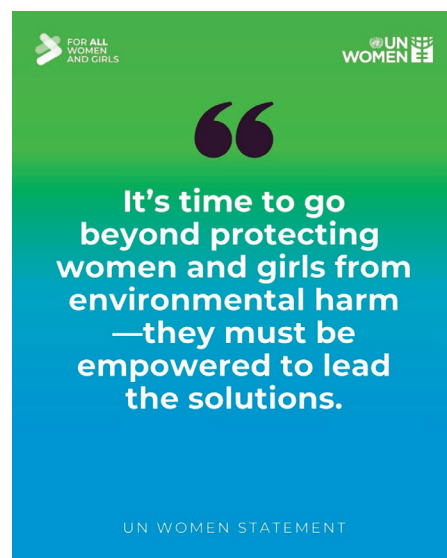
- Sette mål/ kvoter for kvinners deltagelse på lokalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.
- Gi politisk støtte og finansiering til kvinneledende fredsinitiativer og kvinneorganisasjoner på grasrotnivå
- Samle inn kjønnsdelte data om freds- og sikkerhetsprosesser.
- Gi opplæring i forebygging av voldtekt for alle fredsbevarende/militære oppdrag.
- Vedta nulltoleranse for voldtekt i konflikt/ fredsoperasjoner
- Sikre overlevelsesentre rettferdighet og støtte.

Berit Knutsen

Påvirkningkoordinator

2023-2025

SI KONGSBERG



ziarul de gardă

vant «European Press Prize»



«I Moskvas tjeneste», en undercover ZdG-etterforskning, vant «European Press Prize», den viktigste europeiske utmerkelsen innen journalistikk.

ZdG-undercover etterforskningen

«I Moskvas tjeneste», signert av journalistene Măriuța Nistor og Natalia Zaharescu, vant «European Press Prize» i kategorien «Undersøkende journalistikk», den viktigste europeiske utmerkelsen innen journalistikk. Vinnerne ble annonsert 28. mai i Bari, Italia.

«En imponerende undercover

etterforskning», som viser hvordan russiske penge- og påvirkningsnettverk opererte i Moldova – og betalte folk kontant for å delta på demonstrasjoner og stemme mot den EU-vennlige kandidaten Maia Sandu», uttalte jurymedlemmene som bestemte seg for vinnerkandidaten.

Før prisutdelingen i 2025

roste juryleder Alan Rusbridger kvaliteten på journalistenes arbeid. «Så mye mot, så mye fantasi, så mye kreativitet, så mye integritet! Her er forfattere og fotografer, redaktører og datajournalister,

programmerere og videografer som tar for seg dagens viktigste saker på en fengslende og essensiell måte. Den europeiske presseprisen er den beste motgiften mot motløshet. Det er – med rette – så mye bekymring for tilstanden i mediebransjen i dag at det er lett å glemme at det fortsatt gjøres et ekstraordinært arbeid av dedikerte journalister over hele Europa og utover.»

Bare noen få dager tidligere vant

etterforskningen også hovedpremien i «Superscrieri», en av de viktigste konkurransene for journalistisk materiale i Romania.

Artikkelen vant også førsteplassen

i kategorien «Beste journalistiske etterforskning i 2024» i de to landene. Samtidig ble ZdG-journalisten Măriuța Nistor, en av forfatterne av etterforskningen, også vinner av Superscrieri – Ion Rațiu-stipendet for undersøkende journalistikk.

Oversettelse:

Anica Lacau

redaksjonen.

SI HOLMESTRAND



Măriuța Nistor og Natalia Zaharescu
med det håndfaste beviset på
den høythengende utmerkelsen.



Alina Radu er redaktør
i Ziarul de Garda (ZdG).

Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som informasjonsorgan i Moldova!

Kontakt SI Bærum og betal for abonnement som gis gratis ut til institusjoner som biblioteker, skoler, hjem for unge mødre osv., i Moldova.

MOLDOVAKOMITÉENS KONTONR.: 2801.13.38765

Støtt det gode arbeidet soroptimistene gjør i Moldova

UTDANNING STYRKING HANDLING UTDANNING STYRKING



Vi kan ikke bare pynte på brura om att og om att !

VI ER HELDIGE

Vi er heldige! Vi er medlemmer av en organisasjon som gjennom over 100 år har arbeidet for at kvinner skal få sin rettmessige plass i alle fora som utgjør et samfunn. Kvinner over hele verden har jobbet sammen, støttet og hjulpet hverandre og oppnådd gode resultater.

FOR 43 ÅR SIDEN BLE JEG MEDLEM

av Mandal soroptimistklubb. Mandal er ingen verdensmetropol og hadde i 1983 ca. 13 000 innbyggere. Men selv i en så liten by hadde nesten ingen hørt om klubben. Jeg hadde ikke. Så spurte jeg hvorfor den var så lite kjent, var den hemmelig? Svaret jeg fikk var at kvinner har alltid jobbet i det stille.

Det var ingen liten utfordring for en organisasjon å ta fatt på. Kvinner hadde fremgang over alt i samfunnet. Men vår organisasjon, som var å regne som en pioner når det gjaldt arbeidet med å forbedre kvinners og jenters liv og status gjennom bevisstgjøring, påvirkning og handling, var usynlig. Er fremdeles klubbene våre usynlige, er vi lukkede og eliteklubber? Samhandler vi med andre organisasjoner i lokalsamfunnene våre? Påvirker vi politisk? Skriver i lokalavisen?

TO GANGER I ÅRET ER VI SYNLIGE

og tydelige, 8. mars og Oransjedagene. Da er klubbene aktive og kreative, og gjør et fantastisk arbeid. Men er markeringene inkluderende, og



resulterer de i nye medlemmer, eller er det bare den «klubben som dukker opp to ganger i året»? Skal vi invitere andre organisasjoner med på markeringene og lage større bredde? Det vil gjøre oss mer åpne og delaktige i lokalsamfunnet.

FORVITRER VI?

Det er ingen hemmelighet at gjennomsnittsalderen på medlemsmassen er for høy, noe som gjør rekrutteringsarbeidet utfordrende. Når vi skal forsøke å rekruttere yngre medlemmer, har vi ingen mulighet til å nå dagens unge kvinner. De har en hverdag jeg vet for lite om. Jeg vet for lite om hva som engasjerer, synet de har på organisasjonsarbeid eller hvor samfunnsengasjerte de er. Det er det bare de selv som kan gi svar på. Når yngre medlemmer slutter,

må vi spørre hvorfor, be om innspill og forslag til endringer.

FOR ORGANISASJONEN VÅR MÅ ENDRE SEG.

Men vi må vite hva den skal endre seg til. Formålsparagrafen er solid, men den må ses på med nye øyne og de øynene må være unge. Norge kan, som et moderne land, bli et forbilde i arbeidet med å skape en mer tidsriktig organisasjon. Men vi må gjøre det sammen med de generasjonene som skal overta etter oss. Vi må være lydhøre, endringsvillige og akseptere at de har annen og nyskapende kunnskap, noe organisasjonen trenger.

ET TEMA PÅ ET LANDSMØTE MÅ VÆRE endringsvillighet og lydhørhet overfor nye tanker og arbeidsmåter. Men da må de unge få slippe til.

DET ER EN GLEDE

Å VÆRE SOROPTIMIST og det vil jeg gjerne kalle meg i mange år fremover, men da må de utfordrende og kanskje ubehagelige temaene opp på bordet og nye ideene implementeres.

Og vi har dårlig tid!

Agnete Kjellin
ST TRYSL



Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (Non Governmental Organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon som arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Ansvarelig utgiver: Norgesunionen v/ president Karin Dahlberg Pettersen | redaktør: DISTRIKT SYD2 v/Lill Bjørvik SI Larvik | Design: Margaret Støle Karlsen |